



もうすぐ立春！！

令和7年になり、早くも一カ月が経とうとしています。3学期は、期間の短い学期ですが、様々な行事や活動があり、どの学年も忙しい日々が続いています。また、寒く、乾燥した日が続き、インフルエンザ等の感染症も心配される時期でもあります。3学期は、今年度の「まとめ」と次の学年への「準備」の学期であり、大事な学期です。インフルエンザ等にかからないよう、うがい・手洗い等を心がけ、子どもたちには健康な日々を過ごしてほしいと願っています。

さて、2月3日は立春です。季節の分かれ目には、立春、立夏、立秋、立冬があり、その前日が節分と呼ばれています。季節は「春夏秋冬」と書くように、始まりの季節を「春」ととらえることが多いです。立春の2月3日が「春」という季節が始まる日ですが、節分は新しい一年が始まる前日に「一年間健康に過ごせるように」という願いを込めて、「悪いもの」を追い出す行事とされています。

明日から2月に入りますが、2月には本年度最後の授業参観・学年総会が実施されます。（6年生は一足早く1月30日に授業参観・学年総会がありました）各学年における学習のまとめと一年間のお子様の成長の姿を感じていただけたらと願っています。よろしくお願いいたします。



遊具が新しくなりました！



【登り棒】



【雲梯】



「登り棒」と「雲梯（うんてい）」が新しい物にかわりました。ピカピカの遊具は気持ちが良いです。安全に気をつけて、みんなで楽しく遊びたいと思います。

登り棒は、樹木に見立てた棒を登って遊ぶ遊具です。木登りの代わりに考案された運動器具です。腕、足、背筋が特に鍛えられます。また、体力的な面だけではなくあきらめずに上ることで集中力や根気も養います。

雲梯は、自分の体重を維持したり引き揚げたりすることで握力や筋力が鍛えられます。背筋や腹筋も同様に強くなります。体をゆらしながら進み、力を入れたり抜いたりして進むことでリズム感も養われます。

遊具が新しくなるのに合わせて、校門の直ぐ近くにバスケットゴールも設置されました。



5年スキー教室 in サンメドウズ清里

1月23日にスキー教室に行ってきました。天気にも恵まれ、絶好のスキー日和でした。インストラクターの方の指導のもと、時間いっぱい楽しみました。お昼にはおいしいカレーライスをいただき大満足でした。帰る頃には、「もっとやりたかった」とすごく楽しい一日になったんだと感じる声が聞こえてきました。

