

1月献立予定表

2025年 甲斐市立竜王西小学校

ひ き の 乳	こんだてめい		ちやにくやほねになる あかのなかま ぎゅうにゅう	ねつやちからのちとになる きいろのなかま こめ むぎ	からだのちようしをととのえる みどいのなかま	備 考
	主 食	副 食				
30 ○	むぎごはん ①	おからいりとうふつくねやき ツナサラダ ③ じゃがいものみそしる ④	① とりにく とうふ ② あから ひじき ③ ツナ えだまめ ④	さとう かたくりこ パンこ あぶら さとう じゃがいも	ねぎ たまねぎ にんじん しょうが キャベツ きゅうり にんじん こまつな ねぎ	何でも食べて元氣な 体をつくろう！ 
(木)			ぎゅうにゅう	こめ むぎ		
31 ○	むぎごはん ①	カレー ② みそマヨドレツシンクサラダ ③	① ぶたにく ② かまぼこ ③	あぶら じゃがいも ソイエットマヨネーズ コープあぶら	たまねぎ にんじん しょうが にんにく すりりんご キャベツ ほうれんそう きゅうり	
(金)						

材料の都合により献立が変更する場合があります。