

献立予定表

2025年 甲斐市立富士西小学校

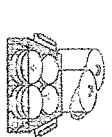
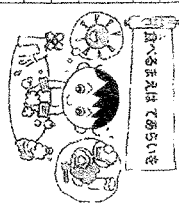
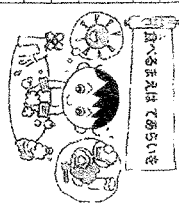
ひ		牛乳		ごはんていり		ちやにくやほねになる		なつやちからのちとになる		からたのちようしをととのえる		メモ
ひょうひ	乳	主 食	副 食			あかのなにかま	さいろのなにかま			みでいのなにかま		
3	○	むぎごはん①	いわしのかばやき② ふたにくとやさいのみそいため③ すましじる④ るくまめ⑤	① ② ③ ④ ⑤	ぎゅうにゅう いわし ふたにく はんぺん わかめ だいず	ぎゅうにゅう あぶら コア かたくりに さとう あぶら	ぎめ むぎ あぶら さとう	こめ むぎ パンこ さとう あぶら さとう じゃがいも	こめ むぎ パンこ さとう あぶら さとう じゃがいも	たまねぎ しょうが にんにく ほうれんそう にんじん きゅうり にぼう ねぎ こまつな	2月3日は自分の日 自分ほ、誰さをする 虎を追い出うために、 豆まきをしだい、 いけしを飾ったします	
4	○	むぎごはん①	どうろハンバーグ② ごぼうとハムのサラダ③ じゃがいものみそじる④	① ② ③ ④	ぎゅうにゅう どうろ ふたにく ハム あぶらあげ	ぎめ むぎ パンこ さとう あぶら さとう じゃがいも	ぎめ むぎ パンこ さとう あぶら さとう じゃがいも	ぎめ むぎ パンこ さとう あぶら さとう じゃがいも	ぎめ むぎ パンこ さとう あぶら さとう じゃがいも	たまねぎ しょうが にんにく ほうれんそう にんじん きゅうり にぼう ねぎ こまつな	のこさず たべよう！ 	
5	○	くろ/ペン①	マカロニグラタン② たまねぎドレッシングサラダ③ コーンとほうれんそうのスープ④	① ② ③ ④	ぎゅうにゅう くろ/ペン ぎゅうにゅう ホイトソース かまぼこ	くろ/ペン バター マカロニ さとう あぶら	くろ/ペン バター マカロニ さとう あぶら	くろ/ペン バター マカロニ さとう あぶら	くろ/ペン バター マカロニ さとう あぶら	マッシュルーム たまねぎ にんにく キャバツ きゅうり にんじん たまねぎ		
6	○	むぎごはん①	ヤシニョムチキン② ワスタードサラダ③ やさいのちゅうかさーず④	① ② ③ ④	ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう	ぎめ むぎ かたくりに あぶら コア あぶら さとう	ぎめ むぎ かたくりに あぶら コア あぶら さとう	ぎめ むぎ かたくりに あぶら コア あぶら さとう	ぎめ むぎ かたくりに あぶら コア あぶら さとう	にんにく しょうが フロッコリー コーン キャバツ しいたけ フロッコリー はくさい にんじん		
7	○	ドライカレー (ごはん)①	ドライカレー (<)② ツナとかまぼこの カラフルサラダ③ オレシシ④	① ② ③ ④	ぎゅうにゅう ドライカレー ツナ かまぼこ ツナ ベーコン	こめ むぎ あぶら あぶら さとう	こめ むぎ あぶら あぶら さとう	こめ むぎ あぶら あぶら さとう	こめ むぎ あぶら あぶら さとう	にんじん ピーマン たまねぎ にんにく しょうが にんじん きゅうり キャバツ パプリカ オレシシ		
10	○	コーン トースト①	まめいりミックスサラダ② やさいいっぱいのはるさめスープ③ クラッシュセリー (オレシシ)④	① ② ③ ④	ぎゅうにゅう しょうが/ペン ソニックグラマヨネース あぶら さとう	クリームコーン コーン キャバツ にんじん きゅうり チンゲンサイ はくさい にんじん はるさめ オレシシソース	クリームコーン コーン キャバツ にんじん きゅうり チンゲンサイ はくさい にんじん はるさめ オレシシソース	クリームコーン コーン キャバツ にんじん きゅうり チンゲンサイ はくさい にんじん はるさめ オレシシソース	クリームコーン コーン キャバツ にんじん きゅうり チンゲンサイ はくさい にんじん はるさめ オレシシソース			
建国記念の日												
12	○	ごちくうどん①	まつかせやき② スモークチキンサラダ③ スイートブリッヂ (<たもの)④	① ② ③ ④	ぎゅうにゅう ふたにく かまぼこ あぶらあげ どうろ スモークチキン	うどん さとう パンこ コア オリーフオイル さとう	うどん さとう パンこ コア オリーフオイル さとう	うどん さとう パンこ コア オリーフオイル さとう	うどん さとう パンこ コア オリーフオイル さとう	しいたけ にんじん ねぎ ほうれんそう たまねぎ にんじん しいたけ しょうが キャバツ パプリカ フロッコリー スイートブリッヂ		
13	○	むぎごはん①	あけきようざ② ヨーホとろろ③ ちゅうかサラダ④	① ② ③ ④	ぎゅうにゅう ぎゅうざ どうろ ふたにく ハム わかめ	こめ むぎ あぶら さとう コア あぶら かたくりに さとう コア あぶら	こめ むぎ あぶら さとう コア あぶら かたくりに さとう コア あぶら	こめ むぎ あぶら さとう コア あぶら かたくりに さとう コア あぶら	こめ むぎ あぶら さとう コア あぶら かたくりに さとう コア あぶら	にんじん たけのこ しいたけ ねぎ しょうが にんにく キャバツ こまつな にんじん きゅうり		
14	○	*バレンタインデー* シュート① チャーハン① キャバツとウインナーのスープ③ チョコレート④	① シュート ② ② ハーブチキン ③ ③ キャバツとウインナーのスープ④ ④ チョコレート ⑤	① ② ③ ④	ぎゅうにゅう あさり イカ エビ どうろ ウインナー チョコレート	こめ むぎ ハター オリーフオイル キャバツ	こめ むぎ ハター オリーフオイル キャバツ	こめ むぎ ハター オリーフオイル キャバツ	こめ むぎ ハター オリーフオイル キャバツ	たまねぎ にんじん コーン レモン汁にゅう にんにく しめじ フロッコリー ほうれんそう キャバツ にんじん	Happy Valentine Day 	
17	○	しょうゆ ラーメン①	クリスピーチキン② はるさめサラダ③ キャラメルプリン④	① ② ③ ④	ぎゅうにゅう どうろ ハム たまご ぎゅうにゅう	ちゅうかめん あぶら コーンフレーク コア コアあぶら さとう キャラメルプリンのもと	ちゅうかめん あぶら コーンフレーク コア コアあぶら さとう キャラメルプリンのもと	ちゅうかめん あぶら コーンフレーク コア コアあぶら さとう キャラメルプリンのもと	ちゅうかめん あぶら コーンフレーク コア コアあぶら さとう キャラメルプリンのもと	コーン ほうれんそう ねぎ にんじん きゅうり にんじん はるさめ	5ねん1くみ きぼうさんだて 	
18	○	とりめし①	やきさかな (さば)② やさいのゴマヨウサダ③ なめこのみそじる④	① ② ③ ④	ぎゅうにゅう とりめし さば ツナ あぶらあげ	こめ むぎ さとう あぶら さとう あぶら コア ソニックグラマヨネース じゃがいも	こめ むぎ さとう あぶら さとう あぶら コア ソニックグラマヨネース じゃがいも	こめ むぎ さとう あぶら さとう あぶら コア ソニックグラマヨネース じゃがいも	こめ むぎ さとう あぶら さとう あぶら コア ソニックグラマヨネース じゃがいも	きんぐのきんの てあみは わすれずに！！ 		

材料に都合により献立が変更する場合があります。

献立は裏面に載ります。

献立予定表

2025年 甲斐市立電王西小学校

ひ ょう ひ	牛 乳	ごはん で めい		ちやにくやほねになる あかのほかま	なつやちからのもとになる きいろのほかま	からだのちようしをととのえる みどいのほかま	メモ
		主 食	副 食				
19		ツチチーズ トースト ①	フロックリーサラダ ② ハーコンとやさいのスープ ③ フルーツヨーグルト ④	① チーズ ツチ ② かまぼこ ③ ハーコン ④ ヨーグルト ねまのクリーム	① しよくベソ ソリエツクマヨネーズ あぶら ② じゃがいも さとう	たまねぎ ・ フロックリー コーソ ぎゅうり にんじん こまつな キャベツ はくさい ねぎ にんじん しいだけ パイソ みかん ちち	
20		タコライス ①	かいそうとやさいのサラダ ② コンソメスープ ③ オレシシ ④	① ふたにく チーズ ② ハム かいそうミックス ③ とうりく ④ ぎゅうにゅう	こめ むぎ さとう あぶら	たまねぎ にんじん ピーマン トマト キャベツ キャベツ コーソ フロックリー しめじ チンチンサイ はくさい にんじん オレシシ	
21		むぎごはん ①	ホヤコロー ② ちやしとニラのナムル ③ すいきょうさスープ ④	① ぎゅうにゅう ② ふたにく ③ しらす ④ すいきょうさ	こめ むぎ さとう かたくりこ あぶら こやあぶら さとう こや こやあぶら	キャベツ にんじん ピーマン にんにく しょうが ちやし こまつな ぎゅうり ニラ キャベツ はくさい ねぎ にんじん しいだけ	
24		天皇誕生日 振替休日					
(月)							
25		にくとん (ごはん) ①	にくとん (<) ② わかめとキャベツのサラダ ③ とうふとやさいのみそしる ④	① ぎゅうにゅう ② ふたにく ③ わかめ ハム ④ とうふ あぶらあげ	こめ むぎ さとう しらす こや こやあぶら さとう	しいだけ にんじん たまねぎ キャベツ ちやし はるさめ こまつな にんじん	
(火)							
26		スリヤチイ ①	かんてんサラダ ② きのこスープ ③ さつまいもチップス ④	① ぎゅうにゅう ② ふたにく ③ かまぼこ かんてん ④ ハーコン	スリヤチー さとう あぶら	にんじん たまねぎ しょうが にんにく トマト マッシュルーム ぎゅうり キャベツ だいにん たまねぎ こまつな にんじん えのきだけ たまねぎ	
(水)							
27		むぎごはん ①	あげじゃがいものそぼろに ② わかめとやさいのわふうサラダ ③ ふたにくとはくさいのスープ ④	① ぎゅうにゅう ② ふたにく えだまめ ③ ハム わかめ ④ ふたにく	こめ むぎ じゃがいも あぶら さとう かたくりこ あぶら さとう	たまねぎ たけのこ しいだけ キャベツ コーソ フロックリー にんじん ねぎ こまつな はくさい	
(木)							
28		むぎごはん ①	カレー ② みそマヨレツシソウサラダ ③	① ぎゅうにゅう ② ふたにく ③ かまぼこ	こめ むぎ じゃがいも あぶら すりこや はちみつ こやあぶら ソリエツクマヨネーズ	たまねぎ にんじん すりりんご にんにく しょうが キャベツ ぎゅうり ほづれんそう	
(金)							