

12月 献立予定表

2024年 甲斐市立菅王西小学校

ひ 牛 主 食		副 食		ちやにくやほねになる		ねつやちからのもとになる		からだのちようしをとのえる		メモ
ようひ	乳	主 食	副 食	あかのなにかま	きいろのなにかま	みどいのなにかま		みどいのなにかま		
2	○	ツチナス トースト ①	スモークチキンサラダ ② ベーコンとやさいのスーパ ③	① チーズ ツチナ ② スモークチキン ③ ベーコン きゅうにゅう	① しょうパン ソエツクアヨネース さとう ② オリーフオイル さとう ③ じゃがいも じやがいち きゅうにゅう	たまねぎ キャベツ バブリカ フロッコリー カリフラワー にんじん	はくさい キャベツ ねぎ にんじん	はくさい キャベツ ねぎ にんじん	 パツンズのおいしさを こころがけましょう！！	
3	○	にくどん (ごはん) ①	にくどん(ぐ) ② わかめとキャベツのサラダ ③ とうふとやさいのみそしる ④	① ぎゅうにゅう ② ぎょくにく ③ わかめ ハム ④ とうふ あぶらあげ	① ぎょくにく ② ぎどぅ しらたき ③ ぎどぅ しらたき ④ ぎどぅ しらたき	にんじん しいたけ たまねぎ キャベツ ちやし はるさめ こまつな にんじん	にんじん しいたけ たまねぎ キャベツ ちやし はるさめ こまつな にんじん	にんじん しいたけ たまねぎ キャベツ ちやし はるさめ こまつな にんじん	しょうが ほうれんそう ちやし ぜんまい にんじん ねぎ こまつな しょうが	
4	○	ココア あげパン ①	まめいりミックスサラダ ② コンタンスーパ ③ ふじさんせりー ④	① ぎゅうにゅう ② ツチナ だいま ③ えだまめ ④ ぎょくにく	① ねじりパン あぶら ココア ② さとう ③ ソリエツクアヨネース ④ あぶら	キャベツ にんじん きゅうり はくさい キャベツ ねぎ にんじん	キャベツ にんじん きゅうり はくさい キャベツ ねぎ にんじん	キャベツ にんじん きゅうり はくさい キャベツ ねぎ にんじん	しょうが ほうれんそう ちやし ぜんまい にんじん ねぎ こまつな しょうが	
5	○	ピピンパ (ごはん) ①	ピピンパ(ぐ) ② わかめスーパ ③ オレソジ ④	① ぎゅうにゅう ② ぎょくにく ③ わかめ ④ ベーコン	① ぎょくにく ② ぎどぅ しらたき ③ ぎどぅ しらたき ④ ぎどぅ しらたき	たまねぎ キャベツ にんじん しょうが にんじん	たまねぎ キャベツ にんじん しょうが にんじん	たまねぎ キャベツ にんじん しょうが にんじん	しょうが ほうれんそう ちやし ぜんまい にんじん ねぎ こまつな しょうが	
6	○	むぎごはん ①	ホイコーロー ② ちやしとニラのナムル ③ すいきようさスーパ ④	① ぎゅうにゅう ② ぎょくにく ③ しらす ④ すいきようさ	① ぎょくにく ② ぎどぅ しらたき ③ ぎどぅ しらたき ④ ぎどぅ しらたき	たまねぎ キャベツ にんじん しょうが にんじん	たまねぎ キャベツ にんじん しょうが にんじん	たまねぎ キャベツ にんじん しょうが にんじん	しょうが ほうれんそう ちやし ぜんまい にんじん ねぎ こまつな しょうが	
9	○	まるパン ①	クリスビーチキン ② はるさめサラダ ③ ミネストローネ ④	① ぎゅうにゅう ② ぎょくにく ③ ハム たまご ④ ベーコン	① ぎょくにく ② ぎどぅ しらたき ③ ぎどぅ しらたき ④ ぎどぅ しらたき	たまねぎ キャベツ にんじん しょうが にんじん	たまねぎ キャベツ にんじん しょうが にんじん	たまねぎ キャベツ にんじん しょうが にんじん	しょうが ほうれんそう ちやし ぜんまい にんじん ねぎ こまつな しょうが	
10	○	むぎごはん ①	たいすいりハンバーグ ② やさしいため ③ えのきのみそしる ④	① ぎゅうにゅう ② ぎょくにく ③ ハム たまご ④ ベーコン	① ぎょくにく ② ぎどぅ しらたき ③ ぎどぅ しらたき ④ ぎどぅ しらたき	たまねぎ キャベツ にんじん しょうが にんじん	たまねぎ キャベツ にんじん しょうが にんじん	たまねぎ キャベツ にんじん しょうが にんじん	しょうが ほうれんそう ちやし ぜんまい にんじん ねぎ こまつな しょうが	
11	○	ミート やきそば ①	シーサーサラダ ② きのこスーパ ③	① ぎゅうにゅう ② ぎょくにく ③ ハム ④ ベーコン	① ぎょくにく ② ぎどぅ しらたき ③ ぎどぅ しらたき ④ ぎどぅ しらたき	たまねぎ キャベツ にんじん しょうが にんじん	たまねぎ キャベツ にんじん しょうが にんじん	たまねぎ キャベツ にんじん しょうが にんじん	しょうが ほうれんそう ちやし ぜんまい にんじん ねぎ こまつな しょうが	
12	○	むぎごはん ①	あげきようざ ② ラーホとうふ ③ ちゅうかサラダ ④	① ぎゅうにゅう ② ぎょくにく ③ ハム たまご ④ ベーコン	① ぎょくにく ② ぎどぅ しらたき ③ ぎどぅ しらたき ④ ぎどぅ しらたき	たまねぎ キャベツ にんじん しょうが にんじん	たまねぎ キャベツ にんじん しょうが にんじん	たまねぎ キャベツ にんじん しょうが にんじん	しょうが ほうれんそう ちやし ぜんまい にんじん ねぎ こまつな しょうが	
13	○	むぎごはん ①	カレー ② みそドレッシングサラダ ③	① ぎゅうにゅう ② ぎょくにく ③ かまぼこ ④ ぎゅうにゅう	① ぎょくにく ② ぎどぅ しらたき ③ ぎどぅ しらたき ④ ぎどぅ しらたき	たまねぎ キャベツ にんじん しょうが にんじん	たまねぎ キャベツ にんじん しょうが にんじん	たまねぎ キャベツ にんじん しょうが にんじん	しょうが ほうれんそう ちやし ぜんまい にんじん ねぎ こまつな しょうが	
16	○	あげパン ①	シヤキシヤキサラダ ② にくたんごスーパ ③ クレープフルーツ ④	① ぎゅうにゅう ② ぎょくにく ③ かまぼこ ④ ぎゅうにゅう	① ぎょくにく ② ぎどぅ しらたき ③ ぎどぅ しらたき ④ ぎどぅ しらたき	たまねぎ キャベツ にんじん しょうが にんじん	たまねぎ キャベツ にんじん しょうが にんじん	たまねぎ キャベツ にんじん しょうが にんじん	しょうが ほうれんそう ちやし ぜんまい にんじん ねぎ こまつな しょうが	
17	○	むぎごはん ①	あげじやがいものそばろに ② ごぼうとハムのサラダ ③ キャベツとライソナーのスーパ ④	① ぎゅうにゅう ② ぎょくにく ③ ハム ④ ライソナー	① ぎょくにく ② ぎどぅ しらたき ③ ぎどぅ しらたき ④ ぎどぅ しらたき	たまねぎ キャベツ にんじん しょうが にんじん	たまねぎ キャベツ にんじん しょうが にんじん	たまねぎ キャベツ にんじん しょうが にんじん	しょうが ほうれんそう ちやし ぜんまい にんじん ねぎ こまつな しょうが	

材料に都合により献立が変更する場合があります。

献立は裏面に続きます。

12月 献立予定表

2024年 甲斐市立竜王西小学校

ごはんてめい			ちやにくやほねになる あかのなかま		ねつやちからのもとになる さいろのなかま		からだのちようしをととのえる みでいのなかま		メモ
ひょうひ	主 食	副 食	きゅうにゅう						
18 ○	しょくパン (イチゴジャム) ①	てづくりメンチカツ ② カミカミサラダ ③ はるさめとやさいのスープ ④	①		しょくパン イチゴジャム				
			②	ぶたにく	パンに こむぎこ あぶら	キャベツ たまねぎ にんにく しょうが			
			③	いかくんせい	ゴヤ あおじそトレッツシソウ	ごぼう にんじん きゅうり だいこん			
			④	ぶたにく		はくさい ねぎ チンゲンサイ しいたけ にんじん			
19 ○	カレーピラフ ①	ハーブチキン ② ごさかな かりかりさつぱりサラダ ③ はくさいスープ ④ デザート (コンフエ) ⑤		ぎゅうにゅう	⑤コンフエ				
			①	ウインナー	こめ むぎ あぶら	にんじん たまねぎ グリーンピース コーン			
			②	とりにく	オリーブオイル	しもじかじゅう にんにく			
			③	しらす あぶらあげ	ゴヤあぶら さとう	キャベツ にんじん きゅうり だいこん			
(木)			④	ベーコン		ねぎ はくさい まうろんそう にんじん			
今学期最後の給食			きゅうしょくして ていめんにつく いました！！ あつあつのメンチを どうぞ..						
									

材料の都合により献立が変更する場合があります。