

献立予定表

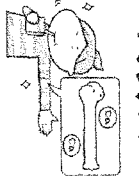
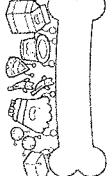
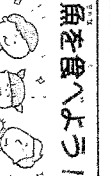
2024年 甲斐市立竜王西小学校

日 (曜日)	牛乳	主 食	献 立 名 副 食	料理 番号	血や肉になる 赤の食品	熱や力になる 黄色の食品	体の調子を整える 緑の食品	備考
2	○	はちみつパン ①	ポテトのチーズやき ② ツナサラダ ③ ミネストローネ ④ れいとうみかん ⑤	① ② ③ ④	ぎゅうにゅう ① ベーコン チーズ ② ツナ えだまめ ③ ベーコン チーズ ④	はちみつパン ① じゃがいもソテー ② さとう あぶら ③ じゃがいも ハター ④ マカロニ	⑤れいとうみかん ① たまねぎ コーシ ② キャベツ きゅうり にんじん ③ たまねぎ にんじん キャベツ	せつねで しんが あうて ヒカヒカ** 
3	○	むぎごはん ①	フタキムチ ② かいそうサラダ ③ とりにくとやさいのスープ ④	① ② ③ ④	ぎゅうにゅう ① ふたにく ② ハム かいそう ③ とりにく なると ④	こめ むぎ ① あぶら さとう ② あぶら さとう ③ こめ あぶら ④	はくさいキムチ キャベツ ピーマン ① にんじん たまねぎ しょうが ② フロツコリー こまつな にんじん ③ きゅうり ④ キャベツ チンゲンサイ しめじ	
4	○	はいがパン ①	ミートヌバチ ② やさいのゴラヤサラダ ③ てつくりフリソ ④	① ② ③ ④	ぎゅうにゅう ① きゅうにく ② ふたにく ③ ツナ ④	はいがパン ① ヌバチ ② ゴラヤあぶら さとう ③ ソテー ④	マツシユルム たまねぎ にんじん ① しょうが にんにく トマト ② れんこん きゅうり パプリカ ③ コーン	 ぎゅうにゅうには、だくさん のれいぼうが あります。
5	○	むぎごはん ①	とうふハンバーグ ② ヌスタードサラダ ③ えのきのみそしる ④	① ② ③ ④	ぎゅうにゅう ① きゅうにく ② さとう ふたにく ③ ツナ ④	こめ むぎ ① さとう パンこ ② さとう ソテー ③ さとう ④	たまねぎ しょうが にんにく ① キャベツ フロツコリー コーシ ② えのきだけ にんじん ねぎ ③	
6	○	*かかし おたんじょうび おみやぎきょうしき*	こうしゅう ① こうしゅう ② かかし ③ かかし ④	① ② ③ ④	ぎゅうにゅう ① こうしゅう ② こうしゅう ③ かまほこ ④	こめ むぎ ① あぶら ② あぶら さとう ③ うめシヤムゼリー ④	りんごジュース すりりんご ① たまねぎ マツシユルム にんにく ② たまねぎ きゅうり にんじん ③ たまねぎ ④	しの たんじょうを お祝いして、 かかしで おどった しょうが つかって こなでて でき！
9	○	くらパン ①	マカロニグラタン ② たまねぎドレッシングサラダ ③ やさいとウインナーのスープ てつくりりんごゼリー ⑤	① ② ③ ④	ぎゅうにゅう ① さきょうざ ② さきょうざ ③ さきょうざ ④	⑤ゼリーのもと ① くらパン ② マカロニ ③ あぶら さとう ④	たまねぎ マツシユルム にんにく ① たまねぎ きゅうり にんじん ② たまねぎ ③ たまねぎ ④	
10	○	むぎごはん ①	あげきようざ ② ヌーボとうふ ③ ちゅうかサラダ ④ れいとうみかん ⑤	① ② ③ ④	ぎゅうにゅう ① さきょうざ ② さきょうざ ③ さきょうざ ④	こめ むぎ ① あぶら ② あぶら さとう ③ さきょうざ ④	ねぎ にんじん しめじ たけのこ ① にんにく しょうが ② キャベツ こまつな にんじん ③ きゅうり ④	
11	○	きなこ ①	やさしいため ② にくたんごスーパ ③ シヨウシヨウフルーソフ ④	① ② ③ ④	ぎゅうにゅう ① きなこ ② ハム ③ にくたんご ④	ねじりパン あぶら ① さきょうざ ② あぶら ③ さきょうざ ④	にんじん キャベツ もやし コーシ ① にんにく しょうが ② キャベツ はくさい ねぎ にんじん ③ しめじ ④	
12	○	むぎごはん ①	さばのにつけ ② じゃがいものきんぴら ③ キャベツのみそしる ④	① ② ③ ④	ぎゅうにゅう ① さきょうざ ② さきょうざ ③ さきょうざ ④	こめ むぎ ① さきょうざ ② さきょうざ ③ さきょうざ ④	しょうが ① にんじん たけのこ こまつな ② しょうが ③ しょうが ④	
13	○	ドライカレー ①	ドライカレー (く) ② ツナとたまごのカラフルサラダ ③ フルーチェ ④	① ② ③ ④	ぎゅうにゅう ① ふたにく ② さきょうざ ③ さきょうざ ④	こめ むぎ ① あぶら ② あぶら さとう ③ さきょうざ ④	たまねぎ にんじん ピーマン ① しょうが にんにく ② にんじん きゅうり パプリカ ③ きゅうり ④	
16								
17	○	*じょうごや きょうしき*	やきざかな (ほっけ) ② つるしやきあえ ③ じゃがいものみそしる ④ おつきみゼリー ⑤	① ② ③ ④ ⑤	ぎゅうにゅう ① とりにく ② ほっけ ③ かまほこ もずく ④ さきょうざ ⑤	こめ むぎ さとう あぶら ① さきょうざ ② さきょうざ ③ さきょうざ ④ さきょうざ ⑤	にんじん しめじ ① しょうが ② しょうが ③ しょうが ④ しょうが ⑤	じょうごや 

材料に都合により献立が変更する場合があります。
献立は裏面に載ります。

献立予定表

2024年 甲斐市立竜王西小学校

献立名			料理		血や肉になる赤の食品	熱や力になる黄色の食品	体の調子を整える緑の食品	備考
日	牛乳	主食	副食	番号				
18	○	ツナチーストースト①	スモークチキンサラダ② はるさめとやさいのスー③ てづくりぶどうせりー④	① ② ③	① ② ③	① ② ③	④ ⑤ ⑥	 しょうぶのほねを つくろう！
19	○	むぎごはん①	てづくりコロッケ② シーサーサラダ③ とうふとわかめのみそしる④ フルーベリーせりー⑤	① ② ③ ④	① ② ③ ④	① ② ③ ④	⑤ ⑥ ⑦ ⑧	
20	○	むぎごはん①	だいすいのハンバーグ② しめじとやさいのいためちの③ じゃがいものみそしる④	① ② ③ ④	① ② ③ ④	① ② ③ ④	⑤ ⑥ ⑦ ⑧	
23	しょうぶのひ							
24	○	むぎごはん①	ホイコーロー② ちやしとニラのナムル③ すいきようざスー④ グレープフルーツ⑤	① ② ③ ④	① ② ③ ④	① ② ③ ④	⑤ ⑥ ⑦ ⑧	 あさごはんを つくろう！
25	○	こちゅうどん①	ちくわのいそべあげ② はくさいのさつぱりあえ③ てづくりキャラルプリン④	① ② ③ ④	① ② ③ ④	① ② ③ ④	⑤ ⑥ ⑦ ⑧	
26	○	カレーピラ①	ハニースターチキン② キャベツのコンソメスー③ オレシジ④	① ② ③ ④	① ② ③ ④	① ② ③ ④	⑤ ⑥ ⑦ ⑧	
27		チキンライス①	やきウインナー② わかめとやさいのサラダ③ ちすくとうふのメスー④ パイッせりー⑤	① ② ③ ④	① ② ③ ④	① ② ③ ④	⑤ ⑥ ⑦ ⑧	
30	○	ゆかりごはん①	さかなのしモンソースかけ② あつあげのみそに③ キャベツとあぶらあげのみそしる④	① ② ③ ④	① ② ③ ④	① ② ③ ④	⑤ ⑥ ⑦ ⑧	

材料の都合により献立が変更する場合があります。