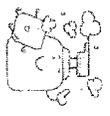
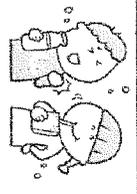
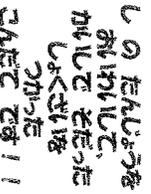
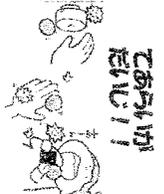
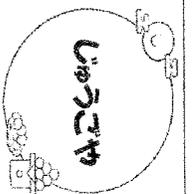


献立予定表

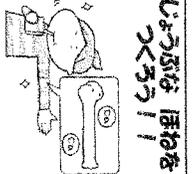
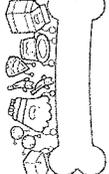
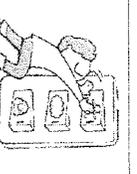
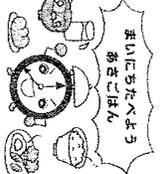
2024年 甲斐市立善王西小学校

日 (曜日)	献立名		料理 番号	血や肉になる 赤の食品	熱や力になる 黄色の食品	体の調子を整える 緑の食品	備考
	主食	副食					
2 ○ (月)	はちみつパン ①	ポテトのチーズ焼き ② ツナサラダ ③ ミネストローネ ④ れいとうみかん ⑤	①	ぎゅうにゅう	はちみつパン	⑤れいとうみかん	せーやんでしーが あうて ピカピカ*** 
			②	ベーコン チーズ	じゃがいも ソレジャコネ	たまねぎ コーン	
			③	ツナ えだまめ	さとう あぶら	キャベツ きゅうり にんじん	
			④	ベーコン チーズ	じゃがいも ハター ワカロニ	たまねぎ にんじん キャベツ	
3 ○ (火)	むぎごはん ①	フタキ△チ ② かいそうサラダ ③ とりにくとやさいのスーパ ④	①	ぎゅうにゅう	こめ むぎ		
			②	ぶたにく	あぶら さとう	はくさいキムチ キャベツ ピーマン にんじん たまねぎ しょうが	
			③	ハム かいそう	あぶら さとう	フロツコリー こまつな にんじん きゅうり	
			④	とりにく なると ぎゅうにゅう	コラあぶら	キャベツ チンゲンサイ しめじ	
4 ○ (水)	はいがパン ①	ミートヌバチ ② やさいのゴラゴラサラダ ③ てつくりプリン ④	①	ぎゅうにゅう	はいがパン		 ぎゅうにゅうには、たごさん のれいぼうが あります。
			②	きゅうにくと ぶたにく	ヌバチ	ラツシユルード たまねぎ にんじん しろうが にんにくと トマト	
			③	ツナ	コラあぶら さとう ソレジャコネ	れんこん きゅうり パプリカ コーン	
			④	ぎゅうにゅう	プリンのもち		
5 ○ (木)	むぎごはん ①	とうふハンバーグ ② ワスタードサラダ ③ えのきのみそしる ④	①	ぎゅうにゅう	こめ むぎ		
			②	とうふ ぶたにく	さとう パンこ	たまねぎ しょうが にんにく キャベツ フロツコリー コーン	
			③	ツナ	さとう ソレジャコネ	えのきだけ にんじん ねぎ	
			④	わかめ			
6 ○ (金)	*がし たんじょう おかしあんぱん* こうしゅう ライントと あかさかとま のハヤシライス (ごはん) ①	こうしゅうライントと あかさかとまのハヤシライス (ごはん) ② かんてんサラダ ③ うめシヤムゼリー ④	①	ぎゅうにゅう	こめ むぎ		しのたんじょうを おかしで かして作った しよざんぱん つかって こたてです！！ 
			②	こうしゅう ライントと	あぶら	あかさかとまと たまねぎ にんじん しめじ ワツシユルード トマト	
			③	かまぼこ	あぶら さとう うめシヤムゼリー	きゅうり キャベツ たいこん かんてん	
			④	ぎゅうにゅう	ゼリーのもちと くらパン	りんごジュース すりりんご	
9 ○ (月)	くらパン ①	ワカロニグラタン ② たまねぎドレッシングサラダ やさいとウインナーのスーパ てつくりりんごゼリー ⑤	①	ぎゅうにゅう	くらパン		
			②	たまねぎドレッシング	ワカロニ	たまねぎ ワツシユルード にんにく キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ	
			③	かまぼこ	あぶら さとう	しめじ フロツコリー はくさい にんじん うめシヤムゼリー	
			④	ウインナー	あぶら	れいとうみかん	
10 ○ (火)	むぎごはん ①	あげきぼうさ ② ローボどうぶ ③ ちゅうかさラダ ④ れいとうみかん ⑤	①	ぎゅうにゅう	こめ むぎ		 りんごジュース でのるいを
			②	さようざ	あぶら	ねぎ にんじん しめじ にんにく しろうが	
			③	とうふ ぶたにく	コラあぶら さとう かたくりこ	キャベツ こまつな にんじん きゅうり	
			④	ハム かいそう	さとう コラあぶら コラ	にんじん キャベツ もやし コーン キャベツ はくさい ねぎ にんじん しいたけ	
11 ○ (水)	きなこ あげパン ①	やさしいため ② にくたんごスーパ ③ シユロシユロフルーツ ④	①	きなこ	ねじりパン あぶら さとう		
			②	ハム	あぶら	にんじん キャベツ	
			③	にくたんご	コラあぶら	しいたけ	
			④	ぎゅうにゅう	ワスタコネ ワスタコネ	みかん もち	
12 ○ (木)	むぎごはん ①	さばのにつけ ② じゃがいものきんぴら ③ キャベツのみそしる ④	①	ぎゅうにゅう	こめ むぎ		 てあらい れいび！！
			②	さば	さとう	しょうが にんじん だけのこと こまつな	
			③	とりにくと さつまあげ	コラあぶら じゃがい も さとう	キャベツ	
			④	あぶらあげ わかめ	あぶら	ねぎ キャベツ	
13 ○ (金)	ドライカレー (ごはん) ①	ドライカレー (ごはん) ② ツナとかまぼこのカラフルサラダ フルーツ ④	①	ぎゅうにゅう	こめ むぎ		
			②	ぶたにく	あぶら	たまねぎ にんじん ピーマン しろうが にんにく	
			③	かまぼこ ツナ	あぶら さとう フルーツのもち (いちご)	にんじん きゅうり パプリカ	
			④	ぎゅうにゅう			
16 (月)	HIKOU の ひ		①	ぎゅうにゅう			
			②	ぶたにく			
			③	かまぼこ ツナ			
			④	ぎゅうにゅう			
17 ○ (火)	*しゅうごや きょうしんぱん* とりのめし ①	やきざかな (ほっけ) ② くるしやきあえ ③ じゃがいものみそしる ④ おつきみせりー ⑤	①	とりにくと ぎゅうにゅう	こめ むぎ さとう あぶら	にんじん しめじ	 しゅうごや
			②	ほっけ	さとう コラあぶら しらす	きゅうり にんじん	
			③	かまぼこ もずく	じゃがいも	ねぎ こまつな	
			④	とろろ	おつきみせりー		

材料に都合により献立が変更する場合があります。
献立は裏面に続きます。

献立予定表

2024年 甲斐市立竜王西小学校

日 (曜日)	献立名		料理 番号	血や肉になる 赤の食品	熱や力になる 黄色の食品	体の調子を整える 緑の食品	備考								
	牛乳	主食													
18 (水)	○	ツナチーズ トースト ①	スモークチキンサラダ ② はるさめとやさいのヌー ③ てつくり豆腐とせりー ④	① チーズ ② ツナ ③ ヨーグ	④ セリーのもと	④ 豆腐とシユース	 しょうがは、ほねを つくら!!								
				① ぎゅうにゅう	④ セリーのもと	④ 豆腐とシユース									
				② とりにく	オリブオイル	キャベツ、パプリカ、 カリフラワー									
				③ ぶたにく	はるさめ	はくさい、ねぎ、 チンゲンサイ、 にんじん									
19 (木)	○	むぎごはん ①	てづくりコロッケ ② シーサーサラダ ③ 豆腐とわかめのみそしる ④ フルーベリーセリー ⑤	① ぎゅうにゅう	⑤ フルーベリーセリー										
				② ぶたにく	こめ、むぎ	にんじん、たまねぎ、 にんにく、 しょうが									
				③ ハム	じやがいち、あぶら パンこ、こむぎこ	パプリカ、キャベツ、 コーン、 ブロッコリー、 ねぎ									
				④ とうろ	わかめ										
20 (金)	○	むぎごはん ①	だいまいりのハンバーグ ② しめじとやさいのいためちの ③ じやがいちのみそしる ④	① ぎゅうにゅう	こめ、むぎ										
				② ぶたにく	さとう、パンこ	にんじん、たまねぎ									
				③ ぶたにく	あぶら	にんじん、キャベツ、 たまねぎ、 ブロッコリー、 しめじ									
				④ とうろ	じやがいち	ねぎ、こまつな									
23 (月)															
								<h2>しょうがのひ</h2>							
								24 (火)	○	むぎごはん ①	ホイコーロー ② ちやしとニラのナムル ③ すいきょうざヌー ④ グレープフルーツ ⑤	① ぎゅうにゅう	こめ、むぎ	⑤ グレープフルーツ	 あさごはんを、 つつ 食べよう!!
												② ぶたにく	さとう、かたくりこ	キャベツ、にんじん、 ピーマン、 にんにく、しょうが	
③ しらす	さとう、コラあぶら、 コラ	ちやし、ニラ、 こまつな													
④ すいきょうざ	コラあぶら	キャベツ、はくさい、 にんじん、しいたけ													
25 (水)	○	ごちうどん ①	ちくわのいそへあげ ② はくさいのさつぱりあえ ③ てつくりキャラルプリン ④	① ぶたにく、 かまぼこ、 あぶらあげ	うどん	しいたけ、にんじん、 ねぎ									
				② ちくわ	あぶら	はくさい、にんじん、 キャベツ、 きゅうり									
				③ ハム	さとう、あぶら										
				④ きゅうにゅう	キャラルプリンのもと										
26 (木)	○	カレー ピラフ ①	ハニースターチキン ② キャベツのコンソメヌー ③ オレシジ ④	① カインナー	こめ、むぎ	にんじん、たまねぎ、 コーン	 まいにちたべよう あさごはん								
				② とりにく	はちみつ	ねぎ、キャベツ、 こまつな、にんじん、 オレシジ									
				③ かわかめ	ハム										
				④ ちすく、 かまぼこ、 とうろ											
27 (金)		チキンライス ①	やきウインナー ② わかめとやさいのサラダ ③ ちすくととうろのヌー ④ パインセリー ⑤	① とりにく	⑤ セリーのもと	⑤ パインシユース									
				② カインナー	こめ、むぎ	たまねぎ、にんじん、 グリーンピース、 にんにく、しょうが									
				③ わかめ、 ハム	さとう、あぶら	ブロッコリー、 こまつな、にんじん、 きゅうり									
				④ ちすく、 かまぼこ、 とうろ		えのきだけ、 にんじん、 みずな									
30 (月)	○	ゆかりごはん ①	さかなのしモンソーヌかけ ② あつあげのみそに ③ キャベツとあぶらあげのみそしる ④	① ぎゅうにゅう	こめ、むぎ	ゆかりごはんのもと	 魚を食べよう!								
				② さわら	かたくりこ、あぶら、 さとう	しモンかじゅう									
				③ ぶたにく	さとう、あぶら	エリンギ、 だけのこ、 にんじん、 ねぎ、 いんげん									
				④ あぶらあげ		キャベツ、 にんじん、 こまつな									

材料の都合により献立が変更する場合があります。