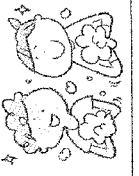



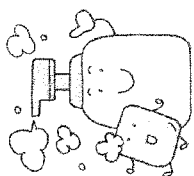


# 献立予定表

2024年 甲斐市立竜王西小学校


ひょうび ひ	こんだてめい		あかのなにかま ちやにくやほねになる ぎゅうにゅう	あかのなにかま ぎゅうにゅう	なつやちからのものになる ④カラフルしらたまたんこ	まじりのなにかま ④みかん ちも ぱいん	メモ
	主食	副食					
1 ○ (月)	ミート やきそば ①	シーサーサラダ ② きのこスープ ③・ しらたまポンチ ④	① ぶたにく とりにく	やきそばめん	④みかん ちも ぱいん にんじん たまねぎ キャベツ ピーマン もやし		
2 ○ (火)	むぎごはん ①	タンダーチキン ② かんでんサラダ ③ ぶたにくとやさいのスープ ④ グレープフルーツ ⑤	① ぎゅうにゅう	こめ むぎ	こめ むぎ		
3 ○ (水)	こもくうどん ①	まつかせやき ② しめじとやさいのいためもの キャラメルプリン ④	① ぶたにく かまぼ こ あぶらあげ	うどん	④キャラメルプリンのもと	にんじん ほうれんそう ねぎ しいたけ	あつさに まけない からだつくいは、 バランスのよい しゃくじと からだを しっかき やすめる ことです！！
4 ○ (木)	にくとん (ごはん) ①	にくとん(く) ② わかめとキャベツのサラダ ③ とうふとやさいのみそしる ④	① ぶたにく	こめ むぎ	こめ むぎ	たまねぎ にんじん しいたけ	
5 ○ (金)	そうめん ①	とりにくのコーンあげ ② いそかあえ ③ キラキラぶどうゼリー ④	① ぶたにく	さとう しらたき	たまねぎ にんじん しいたけ		
8 ○ (月)	むぎごはん ①	とうふつくねやき ② マスタートサラダ ③ じゃがいものみそしる ④	① ぎゅうにゅう	こめ むぎ	こめ むぎ	たまねぎ ほうれんそう しいたけ	7/7は 「たばはた」です。 こどしは あまのがわ みれるでしゅうか… おぞらま みあげがみましよう ☆☆
9 ○ (火)	むぎごはん ①	さかなのコーンマヨやき ② たまねぎドレッシングサラダ ③ なめこのみそしる ④	① とりにく	パンこ さとう	ねぎ たまねぎ にんじん しょうが		ゴシゴシ、あわあわで 洗いせん ハイハイ 
10 ○ (水)	ツナチーズ トースト ①	スモークチキンサラダ ② ベーコンと野菜のスープ ③ ブルーベリーヨーグルト④	① ぎゅうにゅう	こめ むぎ	ノンエッグマヨネーズ	コーン たまねぎ	牛乳を 飲もう！ 
11 ○ (木)	むぎごはん ①	たいずいりハンバーグ ② やさしいため ③ えのきのみそしる ④	① ぶたにく とりにく	こめ むぎ	パンこ さとう	たまねぎ にんじん	かんしんしてたべよう 
12 ○ (金)	カレー ピラフ ①	ハーブチキン ② こさかなカリカリさっぱりサラダ③ はくさいスープ ④	① ぎゅうにゅう	こめ むぎ	パンこ さとう	たまねぎ にんじん	いただきますー！！ 
15 (月)							
16 ○ (火)	きんぴら ごはん ①	サハのおやき ② かいそうとやさいのあえもの ③ こまつなととうふのみそしる ④ あかさかトマト ⑤	① とりにく	こめ むぎ さとう	こめ むぎ さとう	⑤ あかさかトマト	毎日手洗い 

## うみのひ

材料に都合により献立が変更する場合があります。  
献立は裏面に続きます。

# 7月 献立予定表

2024年 甲斐市立菅王西小学校

ひょうひ	牛乳	ごはん		ちやにくやほほになるねつやちからのもどになる	からたのちようしをとのえる	メモ
		主食	副食			
17 ○ (水)	シユカー トースト ①	コーンサラダ ② ミネストローネ ③ はちみつレモンゼリー ④	①	①	①	 いただきます 残さず 食べよう です。
			②	②	②	
			③	③	③	
			④	④	④	
18 ○ (木)	ピピンパ (ごはん) ①	ピピンパ (<) ② わかめスープ ③ オレインシ ④	①	①	①	
			②	②	②	
			③	③	③	
			④	④	④	
19 ○ (金)	わかめ ごはん ①	クリスマスチキン ② つるしやきあえ ③ やさいのコンソメスープ ④ ふじさんゼリー ⑤	①	①	①	ごんかっき さいだの まじらじょく です。
			②	②	②	
			③	③	③	
			④	④	④	

材料の都合により献立が変更する場合があります。