

2024.6.6
No.2
竜画い(ほけん)

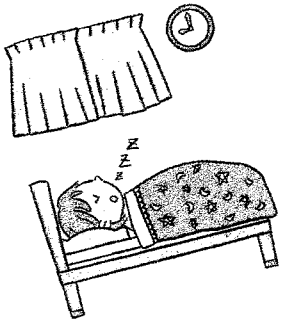


6月10日はフォーレ開きです!!
5・6年生、フォーレのおそうじ、ありがとございました。
今年のフォーレ学習も、安全に楽しくうけられる
ように、みんなで気をつけていきましょう!!

たのしいフォーレ学習にするために...

フォーレに
入るまえは...

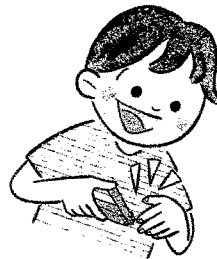
・十分にすいみんをとしましょう。



フォーレでの授業はいつもの
体育の時間より体力をつか
います。前日やフォーレに入った日
はいつもより早めにねましょ。

・つめを切っておきましょう。

・耳のそうじもわすれずに...



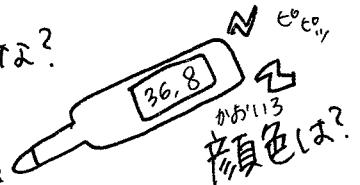
・気になる症状がある時は
お医者さんに相談しておき
ましょう。

フォーレに
入る日は...

朝ごはんを
しっかり食べ
ましょう。

・おうちの人といっしょに
1週間の手帳を
しっかりしましょう。

おねふは
よいかな?



ぐあいの
とこは
よいかな?

顔色は?
はどの様子は?

プールのマナー

学校のプールだけでよく、たくさん
の人が利用するプールでは、マナー
を守って利用しましょう。

プールの中で
鼻をかんだり、
つばを吐いたり
してはいけません。

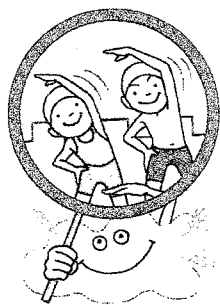


水泳は体にいいこと
たくさん!!

水泳をすることで、肺の力が強くなり、
水の中の酸素を感じることによって、全身の筋肉が鍛えられます。



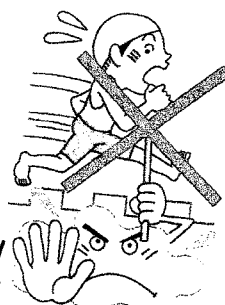
プールに入る時は...



準備運動を
しっかりしましょう。

シャワーも忘れずに...

プール
サイドは
走らないで
ください!!



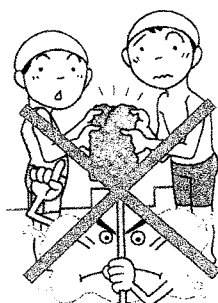
ぐあいが悪く
たふしなら、
すぐに先生に
言いましょう。

とびこみたり、
ぶさけて
お友だちを
おしやり
してはいけません。



プールから
出たら...

タオルの
かしかりは
してよい。



シャワーを
あげま
しょう。

目が赤い、耳が痛い、けいふ
気になる症状がある時は、
お医者さんにみてもらいましょう。

たのしいプール学習
をしましょう!!

