



食育だより



令和6年5月
甲斐市立竜王西小学校

新学期がスタートして、1ヶ月になります。4月は新しい学年やクラスになってドキドキのスタートだったと思います。今年度もみなさんが楽しく給食時間を過ごすために安全・安心な給食を提供出来るように、給食室一同力を合わせてがんばります。一年間どうぞよろしくお願いいたします。

給食の決まり★食事のマナーを守りましょう

給食の前に、机の上を片付けましょう。	手をきれいに洗いましょう。	給食当番は身支度を整え、健康チェックをしましょう。
協力して準備をしましょう。	全員の給食がそろったら、「いただきます」をしましょう。	姿勢よく、持てる食器は手に持って食べましょう。
食べ物は、食べやすい大きさにして、よくかんで食べましょう。	時間内に食べ終わるようにしましょう。	食器は大切に扱いましょう。

4月からスタートした給食時間・・・。

自分の身だしなみが、しっかりできているか確認しましょう!!

給食当番の衛生チェック

- 髪の毛が出ないように帽子をかぶる
- マスクで鼻と口をおおう
- 手はせっけんできれいに洗う
- 清潔な白衣(エプロン)を身に着ける
- 清潔なハンカチを用意する

おなかの調子が悪い、吐き気がするなど、体調が悪い時は、当番を交代しましょう。

給食室紹介

今年度のメンバー

調理員	ながた 永田 一美さん	しみず 清水 睦美さん	もちづき 望月 直美さん
	おざわ 小澤 知子さん	もりかわ 森川 久美さん	
栄養士	さくらだ 桜田 志織		

朝早くから、野菜を洗って切ったり、肉や魚の下味などの準備をしたり、各クラスの食器やおたまなどのセットをしたりと大忙しです。仕上げの時間が近づくと料理をするのに鍋に火をつけるので、室内の温度はグンと高くなり汗をかきながら、頑張ってます。

温度確認や手袋・アルコールを使用して作業をするなど衛生面にも気を配ります。みなさんが、楽しみにしている給食の時間を笑顔で過ごせるように、私たちは愛情込めて作っていきます。どうぞよろしくお願いいたします。