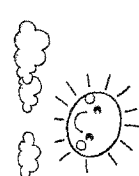


献立予定表

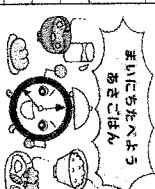
2024年 甲斐市立鷹王西小学校

| ひ<br>ょう<br>ひ | 牛<br>乳 | ごはんてめい             |                                                           |                       | ちやにくやほねになる<br>あかのなかし                                                          | ねつやちからのもとになる<br>きいろのなかし                                                                   | からたのちやしをととのえる<br>みどりのなかし                                                                                                | メモ                                                                                    |
|--------------|--------|--------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|              |        | 主 食                | 副 食                                                       |                       |                                                                               |                                                                                           |                                                                                                                         |                                                                                       |
| 10           | ○      | シヨカー<br>トースト<br>①  | ツナとやさいのさつぱりマヨサラダ ②<br>ミネストローネ ③<br>てつくりマリソ ④              | ①<br>②<br>③<br>④      | ①<br>ツナ<br>②<br>ベーコン チーズ<br>③<br>ぎゅうにゅう                                       | ①<br>しゃぶしゃぶ<br>②<br>さとう あおじそトシツツナ<br>③<br>フレンチマヨネーズ<br>④<br>マカロニ じゃがいも バター<br>⑤<br>マリソのもと | ①<br>キャベツ にんじん<br>②<br>フロツコリー こまつな<br>③<br>たまねぎ にんじん キャベツ                                                               | いはいは きゅうえんがが<br>スタートします。<br>きゅうえんの<br>やくそくをおもひ<br>だしてきもちで<br>いきましょう！                  |
| 11           | ○      | カレー<br>ピラフ<br>①    | ハーブチキン ②<br>コロコロサラダ ③<br>コンソメはくさいスープ ④<br>アセロラミルカセリー ⑤    | ①<br>②<br>③<br>④<br>⑤ | ①<br>ウインナー<br>②<br>とりにく<br>③<br>チーズ<br>④<br>ベーコン<br>⑤<br>ぎゅうにゅう               | ①<br>こめ むぎ あぶら<br>②<br>オリーブオイル<br>③<br>じゃがいも さとう<br>④<br>アセロラミルカセリー<br>⑤<br>いちごクレープ       | ①<br>コーン にんじん たまねぎ<br>②<br>グリーンピーズ<br>③<br>レモンかじゅう にんにく<br>④<br>にんじん フロッコリー<br>⑤<br>ねぎ はくさい ほうれんそう にんじん                 |  |
| 12           | ○      | ミルカパン<br>①         | ホテトのチーズやき ②<br>カラフルサラダ ③<br>にくたんごスープ ④<br>おいわいデザート ⑤      | ①<br>②<br>③<br>④<br>⑤ | ①<br>ツナ ベーコン<br>②<br>チーズ<br>③<br>ステーキチキン<br>④<br>えだまめ<br>⑤<br>にくたんご           | ①<br>しゃがいも<br>②<br>ソニックマヨネーズ<br>③<br>ミルカパン<br>④<br>いちごクレープ                                | ①<br>たまねぎ<br>②<br>きゅうり にんじん コーン<br>③<br>だいこん フロッコリー<br>④<br>キャベツ はくさい ねぎ にんじん しいたけ                                      | 1年生給食開始                                                                               |
| 15           | ○      | ミート<br>やきそば<br>①   | たまねぎトシツツナサラダ ②<br>きのこスープ ③<br>ソッフル ④                      | ①<br>②<br>③<br>④      | ①<br>ぎゅうにゅう<br>②<br>わかめごはんのもと<br>③<br>だしす だしにく<br>④<br>ステーキチキン                | ①<br>こめ むぎ<br>②<br>パンこ さとう<br>③<br>あぶら<br>④<br>あぶら                                        | ①<br>たまねぎ にんじん<br>②<br>しめじ にんじん たまねぎ<br>③<br>キャベツ フロッコリー<br>④<br>ねぎ えのきだけ                                               |                                                                                       |
| 16           | ○      | わかめ<br>ごはん<br>①    | だしすいりハンバーグ ②<br>しめじとだしにくのいためもの<br>③<br>とうろとわかめのみそしる ④     | ①<br>②<br>③<br>④      | ①<br>ぎゅうにゅう<br>②<br>わかめごはんのもと<br>③<br>だしす だしにく<br>④<br>ステーキチキン                | ①<br>こめ むぎ<br>②<br>パンこ さとう<br>③<br>あぶら<br>④<br>あぶら                                        | ①<br>たまねぎ にんじん<br>②<br>しめじ にんじん たまねぎ<br>③<br>キャベツ フロッコリー<br>④<br>ねぎ えのきだけ                                               | すきやうしおいで<br>なんでもたべよう！                                                                 |
| 17           | ○      | コーン<br>トースト<br>①   | シーザーサラダ ②<br>ソニタンスープ ③<br>オレソジ ④                          | ①<br>②<br>③<br>④      | ①<br>しゃぶしゃぶ<br>②<br>ハム<br>③<br>だしにく なたと<br>④<br>ぎゅうにゅう                        | ①<br>しゃぶしゃぶ<br>②<br>ハム<br>③<br>だしにく なたと<br>④<br>ぎゅうにゅう                                    | ①<br>コーン クリームコーン<br>②<br>パプリカ コーン キャベツ<br>③<br>フロツコリー<br>④<br>はくさい しいたけ にんじん ねぎ だいこん<br>⑤<br>オレソジ                       |                                                                                       |
| 18           | ○      | とりめし<br>①          | やきさかな (さば) ②<br>やさしいゴママヨサラダ ③<br>なめこじる ④<br>コロコロまんてんだいす ⑤ | ①<br>②<br>③<br>④<br>⑤ | ①<br>とりにく<br>②<br>さば<br>③<br>ツナ<br>④<br>あぶらあげ<br>⑤<br>ぎゅうにゅう                  | ①<br>こめ むぎ<br>②<br>じゃがいも<br>③<br>ソニックマヨネーズ<br>④<br>さとう あぶら<br>⑤<br>せりのもと はちみつ             | ①<br>たまねぎ にんじん すりりんご<br>②<br>にんにく しょうが<br>③<br>キャベツ にんじん<br>④<br>きゅうり<br>⑤<br>レモンかじゅう                                   |                                                                                       |
| 19           | ○      | むぎごはん<br>①         | カレー ②<br>まめいりミックスサラダ ③<br>はちみつレモンゼリー ④                    | ①<br>②<br>③<br>④<br>⑤ | ①<br>ぎゅうにゅう<br>②<br>だしにく なたと<br>③<br>ベーコン<br>④<br>ヨーグルト なまクリーム<br>⑤<br>ぎゅうにゅう | ①<br>うどん<br>②<br>さとう あぶら<br>③<br>かたくりこ<br>④<br>バター<br>⑤<br>マスカットゼリー さとう                   | ①<br>しいたけ にんじん ねぎ<br>②<br>ほうれんそう<br>③<br>たまねぎ しょうが<br>④<br>たまねぎ しょうが<br>⑤<br>キャベツ もやし<br>⑥<br>ねぎ こまつな<br>⑦<br>オレソジマヨネーズ |                                                                                       |
| 22           | ○      | ごもくうどん<br>①        | さかなのヌリナラソース ②<br>ベーコンとやさしいいためもの ③<br>ゼリーいりヨーグルトポンチ ④      | ①<br>②<br>③<br>④<br>⑤ | ①<br>ぎゅうにゅう<br>②<br>だしにく なたと<br>③<br>ベーコン<br>④<br>ヨーグルト なまクリーム<br>⑤<br>ぎゅうにゅう | ①<br>うどん<br>②<br>さとう あぶら<br>③<br>かたくりこ<br>④<br>バター<br>⑤<br>マスカットゼリー さとう                   | ①<br>しいたけ にんじん ねぎ<br>②<br>ほうれんそう<br>③<br>たまねぎ しょうが<br>④<br>たまねぎ しょうが<br>⑤<br>キャベツ もやし<br>⑥<br>ねぎ こまつな<br>⑦<br>オレソジマヨネーズ | しんがいたべようね！！                                                                           |
| 23           | ○      | にくどん<br>(ごはん)<br>① | にくどん (<) ②<br>わかめとキャベツのサラダ ③<br>とうろのみそしる ④<br>オレソジゼリー ⑤   | ①<br>②<br>③<br>④<br>⑤ | ①<br>ぎゅうにゅう<br>②<br>だしにく なたと<br>③<br>ベーコン<br>④<br>ヨーグルト なまクリーム<br>⑤<br>ぎゅうにゅう | ①<br>うどん<br>②<br>さとう あぶら<br>③<br>かたくりこ<br>④<br>バター<br>⑤<br>マスカットゼリー さとう                   | ①<br>しいたけ にんじん ねぎ<br>②<br>ほうれんそう<br>③<br>たまねぎ しょうが<br>④<br>たまねぎ しょうが<br>⑤<br>キャベツ もやし<br>⑥<br>ねぎ こまつな<br>⑦<br>オレソジマヨネーズ | いっかいだべようね！！                                                                           |
| 24           | ○      | くらげ<br>①           | マカロニグラタン ②<br>かんでんサラダ ③<br>コンソメはくさいスープ ④<br>シヨカパン ⑤       | ①<br>②<br>③<br>④<br>⑤ | ①<br>ぎゅうにゅう<br>②<br>だしにく なたと<br>③<br>ベーコン<br>④<br>ヨーグルト なまクリーム<br>⑤<br>ぎゅうにゅう | ①<br>うどん<br>②<br>さとう あぶら<br>③<br>かたくりこ<br>④<br>バター<br>⑤<br>マスカットゼリー さとう                   | ①<br>しいたけ にんじん ねぎ<br>②<br>ほうれんそう<br>③<br>たまねぎ しょうが<br>④<br>たまねぎ しょうが<br>⑤<br>キャベツ もやし<br>⑥<br>ねぎ こまつな<br>⑦<br>オレソジマヨネーズ | いっかいだべようね！！                                                                           |
| 25           | ○      | ごはん<br>①           | ちくわのにしよくあげ ②<br>にくじゃが ③<br>キャベツのみそしる ④                    | ①<br>②<br>③<br>④      | ①<br>ぎゅうにゅう<br>②<br>だしにく なたと<br>③<br>ベーコン<br>④<br>ヨーグルト なまクリーム<br>⑤<br>ぎゅうにゅう | ①<br>うどん<br>②<br>さとう あぶら<br>③<br>かたくりこ<br>④<br>バター<br>⑤<br>マスカットゼリー さとう                   | ①<br>しいたけ にんじん ねぎ<br>②<br>ほうれんそう<br>③<br>たまねぎ しょうが<br>④<br>たまねぎ しょうが<br>⑤<br>キャベツ もやし<br>⑥<br>ねぎ こまつな<br>⑦<br>オレソジマヨネーズ | いっかいだべようね！！                                                                           |

材料に都合により献立が変更する場合があります。  
献立は裏面に載ります。

4月献立予定表

2024年 甲斐市立竜王西小学校

| ひょうひ |                      | ごはん                                             |                                         | ちやにくやほねになる                                |                                          | ねつやちからのもとになる                                                          |                                                | からだのちようしをととのえる |                                                                                       | メモ                                                                                    |  |
|------|----------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 牛乳   | 主食                   | 副食                                              |                                         | あかのなかま                                    | きいろのなかま                                  |                                                                       |                                                |                |                                                                                       | こまめなすいばん<br>ほぎゅうが<br>だいせつです                                                           |  |
| 26   | ドライカレー<br>(ごはん)<br>① | ドライカレー (ぐ) ②<br>ツナとかまほこのカラフルサラダ ③<br>いちごヨーグルト ④ | ①<br>②<br>③<br>④                        | ぎゅうにゅう<br>ぶたにく<br>ツナ かまほこ<br>ヨーグルト なまクリーム | こめ むぎ<br>あぶら<br>さとう あぶら<br>さとう           |                                                                       | たまねぎ<br>にんじん<br>にんじん<br>きゅうり<br>キャベツ<br>いちごソース |                |                                                                                       |  |  |
| (金)  |                      |                                                 |                                         |                                           |                                          |                                                                       |                                                |                |                                                                                       |                                                                                       |  |
| 29   | ○                    | しょうわ の ひ                                        |                                         |                                           |                                          |                                                                       |                                                |                |                                                                                       |                                                                                       |  |
| (月)  |                      |                                                 |                                         |                                           |                                          |                                                                       |                                                |                |                                                                                       |                                                                                       |  |
|      |                      |                                                 |                                         |                                           |                                          |                                                                       |                                                |                |                                                                                       |                                                                                       |  |
|      |                      |                                                 |                                         |                                           |                                          |                                                                       |                                                |                |                                                                                       |                                                                                       |  |
| 30   | ○                    | チキンライス<br>①                                     | やきウインナー ②<br>やさいとかまほこのサラダ ③<br>ぶどうゼリー ④ | ぎゅうにゅう<br>とりにく<br>ウインナー<br>かまほこ<br>④      | こめ むぎ さとう<br>あぶら<br>あぶら<br>さとう<br>ゼリーのもと | たまねぎ<br>にんにく<br>しょうが<br>グリーンピース<br>ブロッコリー<br>きゅうり<br>キャベツ<br>クレープジュース |                                                |                |  |                                                                                       |  |
| (火)  |                      |                                                 |                                         |                                           |                                          |                                                                       |                                                |                |                                                                                       |                                                                                       |  |

材料の都合により献立が変更する場合があります。