

しょうずに
うけよう

けんさうしんだん

★内科検診

4月30日(火) 4・5年生
 5月7日(火) 1・3年生 13:30~
 5月14日(火) 2・6年生

こんなことを
しらべます!!

1本全1本のようすについてしらべます。

内科校医は
保坂先生です
(保坂メディカル
クリニック)



- ・(い)臓や(はい)市のようす
- ・(い)臓の音やリズム、呼吸音をきいているよ
- ・皮膚のようす
- ・アトピー性皮膚炎や湿疹などがたよいかをみるよ
- ・(からだ)つきや(えい)養のようす
- ・(えい)養がちゃんととれているか、(ふ)りすぎや(せ)すぎはたよいかをみるよ
- ・(せ)いね(せ)いねや(ほね)のようす
- ・(せ)いね(せ)いねは(ま)がたよいか、(ほね)の(あ)い(い)じや(い)じや(い)じやがたよいかをみるよ

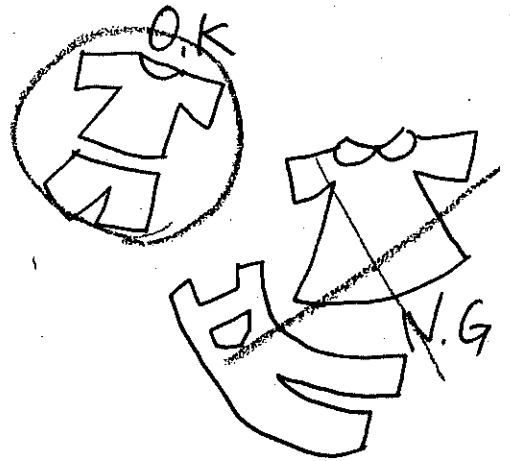
おしるしをつけること!!

聴診器を使って、(い)臓や(はい)市の音を聞きます。

しずかにまわっていてくださいね。

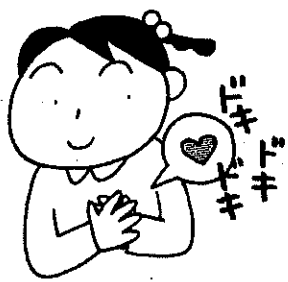
上と下で分かる服を着てきてください。

ワンピースやつりのスポンなど
は着てこたよいようにしてください。



からだの
ふしぎ

しんぞう (心臓) と はい (はい) の はたらき



しんぞう (心臓) は、からだの中に血液を送るポンプの役割りをしているよ。とても力の強いポンプだよ。大人のしんぞう (心臓) は、水を150~200cmの高さまで吹き上げられるから、血液を全身に送っているんだ。

身長が高い重カ物ほど、力の強いしんぞう (心臓) を持っているんだよ。しんぞう (心臓) の大きさは、だいたい人のにぎりこぶし2つくらい。1分間にしんぞう (心臓) が重カく回数 (回数は) は、大人で70回くらい。子どもだと100回くらいだよ。

はい (肺) は血液の中にふくまれている酸素と二酸化炭素を交換するはたらきをしているよ。

あんせい (安静) にしている時で、大人は1分間に15~20回くらい呼吸 (呼吸) をしているよ。



つんぱう (運動) をすると...

しんぞう (心臓) が「ドキドキ!!」息が「はあはあ」しませんか? 運動すると、からだの細胞は、酸素や栄養をたくさん使うんだ。その補給をしなければならぬので、しんぞう (心臓) と はい (はい) が一生けん命はたらくよ。だから、運動をすると「ドキドキ」「はあはあ」するんだね。

