

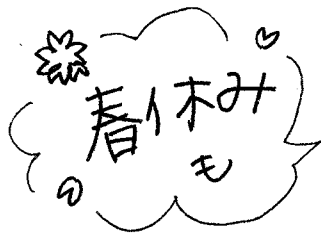
1年間 けんこうビンゴ

けんこうビンゴ

やってみよう!!

ほけんだよ 3月

けんだより



生活リズムをつくる

朝の3ステップ

2024.3.22 No.11 画面小・(1)けんこう

今年度も「あっ」と言うまに終わります。

みんなにとっては何年か1年間でしたか?

けんこうビンゴでチェックしてみよう。

できたと思えるものに○をつけよう。

「て、よこ、なはめ、いくつビンゴかできるか?」

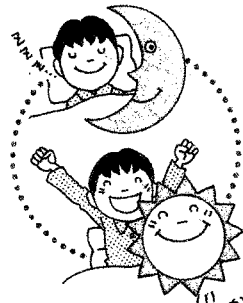
★1年間ほけんだよをよんでいた、ありがとうございました。

友だちとよくお話を。

けんこうもよくなりました。



はやねおは早起きでしっかりおはなす時間をとれた。



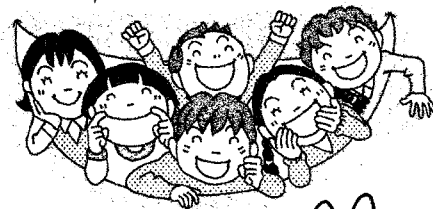
てあらい・うがいをしてかんせんしょう感染症にかからずによりにちゅうい注意した。



ハンカチ、タオルティッシュを毎日わすれずに持ってきた。



1年間いっしょのえがおですこせと「G」



ち「治りカード」をもらった、きこなる様子があるときに、治り薬をすませた。

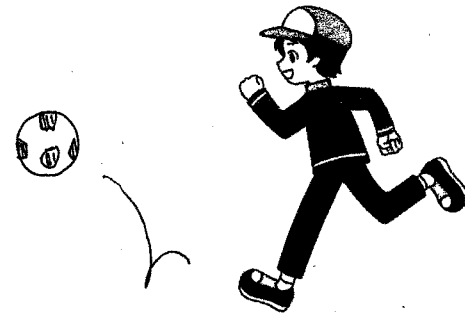


あさ朝ごはんをしっかりと食べた。

あまききらいしてよいて食べた。



そとからだを動かした。

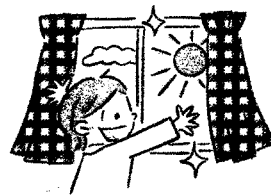


いもいもも、つかれた時には、ゆっくりのんびりすした。



STEP1 毎朝

決まった時間に起きよう!



STEP2 太陽の光をあびよう!!



STEP3 朝ごはんを食べよう!!!

はるかなる春休み、ゆっくりして、新学期を元気にいっしょにスタートできるようにいもいもも準備しておきましょう♡

