



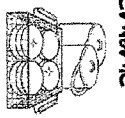


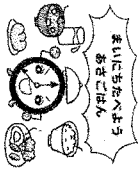
# 3月 献立予定表


2024年 甲斐市立竜王西小学校

日	牛乳	主食	副食	ちやにくやほかになる あかのなかま	ねつやちからのもとになる さいころのなかま	からだのちようしをととのえる かむしのなかま	メモ
---	----	----	----	----------------------	--------------------------	---------------------------	----

19					<b>そつぎょうしき</b>		
----	--	--	--	---	----------------	---	--

20				<b>しゅんじんのひ</b>			 かてがけも しんかい、 ていばい に…。
----	--	--	--	----------------	--	--	--

21	○	しよくパン (イチゴジャム)	てつくりメンチカツ ② カミカミサラダ ③ はるさめとやさいのスープ ④	芝ゆうにゆう ① なたにく ② いかのくんせい ④ なたにく	しよくパン イチゴジャム パンこ こむぎこ あぶら あめじそドレッシング ヨマ はるさめ	キヤベツ たまねぎ にんにく しようが ごぼう にんじん きゆうり だいこん はくさい しいたけ にんじん ねぎ チンゲンサイ	 まいにちなんやう おまごはん
----	---	-------------------	--	---	---	--	--

22	○	むぎごはん ①	スパイシーチキン ② ツナとかまほごのカラフルサラダ ③ どんじり ④ ココアワッフル ⑤	芝ゆうにゆう ① ② とりにく ③ ツナ かまほご ④ なたにく どうろ ⑤	こめ むぎ あぶら ヨマあぶら かたくりこ あぶら さとう じやがいち ごんにやく ココアワッフル	にんにく しようが にんじん きゆうり キヤベツ パプリカ ごぼう だいこん にんじん ねぎ	 今学期最後の 給食です。
----	---	------------	--	---	--	--	--

材料の都合により献立が変更する場合があります。