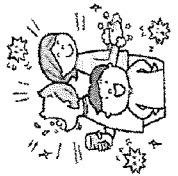





献立予定表

2024年 甲斐市立竜王西小学校

ひょうりゅう	牛乳	こんだてめい		あかのなかま ぎゅうにゅう	ちやくやほねになる ぎゅうにゅう	ねつやちからのものになる ぎいろのなかま	からのちようしをととのえる みどりのなかま	備考
		主食	副食					
11	○	チキンライス ①	やきウインナー ② かんでんサラダ ③ てつくりぶどうゼリー ④	① とりにく ② ウインナー ③ かまぼこ かんてん ④ ぎゅうにゅう	① こめ むぎ さとう ② あぶら さとう ゼリーのもと	① こめ むぎ ハター ② あぶら さとう ゼリーのもと	たまねぎ グリーンピース にんじん しょうが にんにく	きょうから きゅうしよくが はじまります。
(木)								
12	○	ナン ①	豆入りキーマカレー ② はるさめサラダ ③ シュワッシュワフルーツポンチ ④	① ぶたにく えだまめ ② ハム たまご ③ ぎゅうにゅう ④ ぶたにく チーズ	① ナン ② じゃがいも ③ さとう コマあぶら マスケットゼリー サイダー ④ ⑩はちみつ⑪ゼリーのもと	① にんじん ビーマン たまねぎ ひよこまめ にんにく しょうが ② にんじん きゅうり はるさめ ③ もも みかん ナタデココ ④ ⑤ みかん みかんジュース	5年1組 希望献立	
(金)								
15	○	はちみつパン ①	ポテトのかさねやき ② たまねぎドレッシングサラダ ③ きのこスープ ④ てつくりみかんゼリー ⑤	① ぶたにく ② かまぼこ ③ ベーコン ④ ぎゅうにゅう	① さとう あぶら ② さとう あぶら ③ さとう あぶら	① キヤバツ きゅうり にんじん たまねぎ ② しめじ えのきだけ にんじん こまつな たまねぎ		
(月)								
16	○	むぎごはん ①	クリスマスチキン ② はるさめサラダ ③ とんじり ④ ガリガリくん ⑤	① ぎゅうにゅう ② とりにく ③ ハム たまご ④ ぶたにく とうふ ⑤ ぎゅうにゅう	① ⑤ ガリガリくん ② こめ むぎ あぶら コーンフleurク ③ さとう あぶら コマ ④ じゃがいも こんにやく あぶら	6年1組家庭科の 授業で考えた献立		
(火)								
17	○	コーントースト ①	ハムマリネ ② ミネストローネ ③ グリーンフルーツ ④	① ハム ② ベーコン チーズ ③ ぎゅうにゅう	① しゃくパン ノンエッグマヨネーズ ② さとう あぶら ③ マカロニ じゃがいも バター	④ グリーンフルーツ ⑤ コーン クリームコーン ⑥ プロッコリー たまねぎ キヤバツ ⑦ たまねぎ にんじん キヤバツ	食事の前の手洗いを しっかり 行いましょう！！ 	
(水)								
18	○	むぎごはん ①	とりのからあげ ② つるしやきあえ ③ とうふとわかめのみそしる ④	① とりにく ② かまぼこ ちすく ③ とうふ わかめ ④ ぎゅうにゅう	① こめ むぎ かたくりこ あぶら ② さとう コマあぶら しらたき	きゅうり にんじん ねぎ	6年2組家庭科の 授業で考えた献立	
(木)								
19	○	ドライカレー (ごはん) ①	ドライカレー(く) ② ツナとかまぼこのカラフルサラダ ③ オレンシ ④	① こめ むぎ ② ぶたにく ③ かまぼこ ツナ ④ ぎゅうにゅう	① こめ むぎ ② あぶら ③ さとう あぶら ④ コッパン あぶら さとう	① にんじん ビーマン たまねぎ にんにく しょうが ② にんじん きゅうり キヤバツ パプリカ ③ オレンシ ④ みかん	来週22日～26日まで 給食週間には、 音の給食園を献立や 各地の郷土料理や 地元の特産物を 使った料理が お楽しみに！！	
(金)								
22	○	あげパン (シュガー) ①	マカロニサラダ ② にくだんごスープ ③ みかん ④	① ハム えだまめ ② にくだんご ③ ぎゅうにゅう ④ ぶたにく	① マカロニ ノンエッグマヨネーズ ② コマあぶら ③ コッパン あぶら さとう	① にんじん きゅうり ② キヤバツ はくさい ねぎ にんじん しいたけ	音の給食園を献立	
(月)								
23	○	ゆかりごはん ①	とりにくのうめジャムやき ② あつあげのみそいため ③ すましじる ④	① こめ むぎ ② とりにく ③ ぶたにく あつあげ ④ かまぼこ	① こめ むぎ ② うめジャム ③ あぶら さとう	① ゆかりごはんのもと にんにく しょうが ② たけのこ にんじん ねぎ いんげん エリンギ ③ にんじん ほうれんそう しいたけ	甲斐市特産品を 使った献立 ～うめジャム～	
(火)								
24	○	ごんいもち ①	さけのたつたあげ ② こもくうどん ③ ごほうとハムのサラダ ④	① ぎゅうにゅう ② さけ ③ ぶたにく かまぼこ あぶらあげ ④ ハム	① ごんいもち ② かたくりこ あぶら ③ うどん ④ さとう あぶら	① しいたけ にんじん ねぎ ほうれんそう ② にんじん きゅうり ほうれんそう ③ こほう ④ ⑧はるか	長野県の特産品を 使った献立 ～ごんいもち～	
(水)								
25	○	ほうとう	さかなのしもんソースかけ ② やさしいとりにくのあえもの くだもの(はるか) ④	① ぎゅうにゅう ② ぶたにく ③ たら ④ とりにく	① ほうとう ② かたくりこ あぶら さとう ③ さとう あぶら	① にんじん ねぎ しいたけ かぼちゃ さといも ② しもんかじゅう しょうが ③ コーン プロッコリー きゅうり キヤバツ	山梨県郷土料理 ～ほうとう～	
(木)								
26	○	アメリカン ビーフライス ①	あおのりポテト ② ハムマリネ ③ フルーチェ ④	① ぎゅうにゅう ② ほうとう ③ ハム ④ ぎゅうにゅう	① こめ むぎ パター さとう ② じゃがいも あぶら ③ あぶら さとう ④ フルーチェのもと	① にんじん たまねぎ コーン いんげん にんにく しょうが ② プロッコリー たまねぎ キヤバツ にんじん	甲斐市特産品を 使った献立 ～甲州ワインビーフ～	
(金)								

材料に都合により献立が変更する場合があります。
献立は裏面に載せます。

ひ ょうび 日	牛 乳	こんだてめい		ちやくやほねになる ぎゆうにゆう あかのなかま	ねつやちからのものになる ぎいろのなかま	からたのちようしをととのえる みどりのなかま	備考
		主 食	副 食				
29 (月)	○	こんぶごはん ①	ちくわのてんぷら ② にくじゃが ③ キャベツのみそしる ④	① しらす こんぶ ② ちくわ ③ ぶたにく ④ あぶらあげ	こめ むぎ こんぶ こむぎこ あぶら あぶら じゃがいも さとう しらたき	たまねぎ にんじん しいたけ いんげん ねぎ こまつな キャベツ	手洗いをしっかり しましょう 
30 (火)	○	にくとん (ごはん) ①	にくとん(ぐ) ② やさいのゴママヨサラダ ③ なめこのみそしる ④ りんご ⑤	① こめ むぎ ② ぶたにく ③ ツナ ④ とうふ あぶらあげ	こめ むぎ さとう しらたき ゴマ ノンエッグマヨネーズ	にんじん しいたけ しょうが れんこん きゅうり パプリカ キャベツ コーン なめこ ねぎ	何でも食べて元気な 体をつくろう！ 
31 (水)	○	カレー うどん ①	クリスピーチキン ② はるさめのサラダ ③ キャラメルプリン ④	① ぎゆうにゆう ② ぶたにく ③ ハム たまご ④ ぎゆうにゆう	うどん あぶら コーンフレーク さとう あぶら ゴマ ゴマあぶら はるさめ キャラメルプリンのもと	たまねぎ にんじん グリーンピース にんじん きゅうり	5年2組 希望献立