

ほけんだより 11月

2023.11.11

No.8

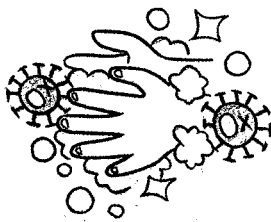
巻頭小：ほけん

11月になりました。もうすぐ「冬のおとずれ...
 と思いきや、日中は暑い日が続いて
 いますね。インフルエンザの流行の波も
 やってきています。感染症対策をしながら、
 元気いっぱい過ごしましょう!!



感染症注意報!

山梨県でインフルエンザにかかると人がふえています!!
 いくつかの学校では、学級閉鎖金鎖などの措置をとって
 います。例年、インフルエンザの流行する時期はこれから
 です。1人ひとりがしっかりと気をつけて、元気に過ごしま
 しょう。



手のひら、つめ、手の甲
 親指のまわり、手の
 間、手首を20秒以上
 かけて。

手あらい

せきエチケット

かぜ症状がある時は
 マスクをつけて。せきくしゃみ
 をする時は、うで・ハンカチで
 カット



うっかりない
 うっかりない
 キーボードの
 確認!!