

献立予定表

2024年 甲斐市立竜王西小学校

ひ （曜日の）	牛 乳	ごはんてびい		おかのなか		おまじい		おこさずだべが	
		主食	副食	おかのなか	おまじい	おまじい	おまじい		
1	○	むぎごはん ①	とうふハンバーグ ② ごぼうとハムのサラダ ③ じゃがいものみそじる ④	① ぎゅうじゅう ② ぶたにく とうふ ③ ハム ④ あぶらあげ	こめ むぎ パンこ さとう さとう あぶら ロールスロートレッシング	たまねぎ じゃがいも じゃがいも しょうが ねぎ こまつな	たまねぎ じゃがいも じゃがいも しょうが たまねぎ じゃがいも	おこさずだべが	
2	○	むぎごはん ①	*せうめんきゅう* いわしのかばやき ② ぶたにくとやさいのみそいため ③ すましじる ④ ぶくまめ ⑤	① ぎゅうじゅう ② いわし ③ ぶたにく ④ はんぺん わかめ ⑤ だいず	こめ むぎ あぶら かにくろこ さとう コー さとう あぶら	ピーマン キャベツ じゃがいも しょうが	ピーマン キャベツ じゃがいも しょうが	おこさずだべが	
5	○	くら/パン ①	ワカモノサラダ ② たまねぎトッピングサラダ ③ コーンとほうれんそうのスープ ④	① ぎゅうじゅう ② とうふ ハーチーズ ③ かまぼこ ④ ウインナー	くら/パン ワカモノ サラ さとう あぶら	たまねぎ ワッショリーム じゃがいも キャベツ ぎゅうじゅう じゃがいも コーン ほうれんそう たまねぎ じゃがいも	たまねぎ ワッショリーム じゃがいも キャベツ ぎゅうじゅう じゃがいも コーン ほうれんそう たまねぎ じゃがいも	おこさずだべが	
6	○	むぎごはん ①	やきぎょうざ ② ソーホーとうふ ③ ちゅうかサラダ ④	① ぎゅうじゅう ② やきぎょうざ ③ とうふ ぶたにく ④ ハム かいせうミックス	こめ むぎ うどん	ねぎ じゃがいも じゃがいも じゃがいも しょうが	ねぎ じゃがいも じゃがいも しょうが	おこさずだべが	
7	○	ごちそうどん ①	まつかぜやき ② しめじとやさいのいためもの ③ スートヌクリンガ ④	① ぎゅうじゅう ② ぶたにく かまぼこ ③ とうふ ぶたにく ④ ハーコッ	こめ むぎ さとう パンこ さとう コー	じゃがいも ねぎ じゃがいも しょうが	じゃがいも ねぎ じゃがいも しょうが	おこさずだべが	
8	○	とりのめし ①	あじのしおやき ② だいたいんさんびら ③ かまぼこのすましじる ④	① ぎゅうじゅう ② ぶたにく ③ とりにく ④ かまぼこ わかめ	こめ むぎ さとう あぶら こんにゃく コーあぶら コーン ソレックス じゃがいも ソレックス プリンのもと	じゃがいも じゃがいも しょうが	じゃがいも じゃがいも しょうが	おこさずだべが	
9	○	むぎごはん ①	カレー ② クリスピーチキン ③ ポテトサラダ ④ てつくりプリン ⑤	① ぎゅうじゅう ② ぶたにく ③ とりにく ④ ハム	こめ むぎ じゃがいも あぶら コーン ソレックス じゃがいも ソレックス プリンのもと	たまねぎ じゃがいも じゃがいも しょうが	たまねぎ じゃがいも じゃがいも しょうが	おこさずだべが	
12	(月)								
13	○	ビビンバ (ごはん) ①	ビビンバ(ごはん) ② わかめスープ ③ オシロイ ④	① ぎゅうじゅう ② ぶたにく ③ ぶたにく ④ わかめ ハーコッ	こめ むぎ さとう コー コーあぶら コーあぶら	しょうが ほうれんそう ちやし せんまい じゃがいも ねぎ ほうれんそう こまつな オシロイ	しょうが ほうれんそう ちやし せんまい じゃがいも ねぎ ほうれんそう こまつな オシロイ	おこさずだべが	
14	○	はちみつパン ①	*パン作り* ホネトの手一文字やき ② ツナサラダ ③ 肉だんごスープ ④ チョコクレープ ⑤	① ぎゅうじゅう ② ハーコッ チーズ ③ ツナ えだまめ ④ にくだんご ⑤ ぎゅうじゅう	⑥ チョコクレープ はちみつパン じゃがいも ソレックス さとう あぶら	コーン たまねぎ キャベツ じゃがいも ぎゅうじゅう キャベツ はくさい ねぎ じゃがいも じゃがいも	コーン たまねぎ キャベツ じゃがいも ぎゅうじゅう キャベツ はくさい ねぎ じゃがいも じゃがいも	おこさずだべが	
15	○	むぎごはん ①	ぶたステーキ ② かいせうサラダ ③ たけのこのスープ ④	① ぶたにく ② ぶたにく ③ ハム かいせうミックス ④ とりにく なるど	こめ むぎ あぶら さとう あぶら さとう コーあぶら	キャベツ キムチ (はくさい) ピーマン じゃがいも たまねぎ ブロッコリー こまつな じゃがいも ぎゅうじゅう キャベツ たけのこ チョコクレープ	キャベツ キムチ (はくさい) ピーマン じゃがいも たまねぎ ブロッコリー こまつな じゃがいも ぎゅうじゅう キャベツ たけのこ チョコクレープ	おこさずだべが	
16	○	カレーピラフ ①	ハニーヌードルチキン ② キャベツのコンソメスープ ③ いよかん ④	① さいとう ② とりにく ③ ハーコッ ④	こめ むぎ あぶら はちみつ	じゃがいも たまねぎ コー ねぎ こまつな キャベツ じゃがいも いよかん	じゃがいも たまねぎ コー ねぎ こまつな キャベツ じゃがいも いよかん	おこさずだべが	

建国記念日 振替休日

材料に都合により献立が変更する場合があります。



献立予定表

2024年 甲斐市立竜王西小学校

ひょうめい	牛乳	ごはん		ちゅうやくやほねになる あかのなかま	ねつやちからのもとになる さいころのなかま	からだのちようしをととのえる みでいのなかま	メモ かたがけしんがれ! Chivalに...
		主食	副食				
(月)	○	ミート ① やきそば ①	みそドレッシングサラダ ② きのこスープ ③	① ぎゅうじゅう	あぶら さとう	たまねぎ ①にんじん キャベツ	
				② かまぼこ	ノンエッグサラダ ゴマあぶら	キャベツ きゅうり ほろりんそう	
				③ ハーコソ		たまねぎ しめじ えのきだけ ①にんじん	
				④ ハーコソ	⑤ アセロラミルクゼリー		
(火)	○	わかめごはん ①	クリスピーチキン ② つるしキャキあえ ③ ミネストローネ ④ アセロラミルクゼリー ⑤	① ぎゅうじゅう	⑤ アセロラミルクゼリー		6年2組 希望献立
				② トロにん	コーソフレーク ゴマあぶら さとう	きゅうり ①にんじん	
				③ かまぼこ もすく	じゃがたき		
				④ ハーコソ チーズ	バター じゃがいも マカロニ	たまねぎ ①にんじん キャベツ トマト	
(水)	○	きなこパン ①	シヤキシヤキサラダ ② ロシアンスープ ③ ゼリーいりヨーグルトポンチ ④	① ぎゅうじゅう	ねじりパン さとう あぶら		
				② トロにん	あぶら さとう ゴマ	①にんじん れんこん ごぼう コーソ	
				③ ぶたにん なると	ロシアソのかわ	しょうが ①はくさい ①にんじん しいたけ ねぎ ①だけのこ	
				④ ヨーグルト なまクリーム	マスカットゼリー さとう		
(木)	○	むぎごはん ①	パンニヨムチキン ② チヨシキサラダ ③ コーソとチンチンサイのスープ ④	① ぎゅうじゅう	こめ むぎ		
				② トロにん	かたくりこ あぶら さとう ゴマあぶら ゴマ	①にんじん しょうが	
				③ かまぼこ のり かいそう ミツクス	ゴマあぶら さとう	きゅうり キャベツ	
				④ ハーコソ	ゴマあぶら	チンチンサイ ①にんじん コーソ たまねぎ	
(金)	○	こめパン ①	シエパートパン ② シーザーサラダ ③ はくさいスープ ④	① ぎゅうじゅう	こめパン		
				② ぶたにん	じゃがいも あぶら ごまき パスタ	たまねぎ ①にんじん しょうが ①にんじん	
				③ ハム	ロールスロードレッシング クリーム	ねぎ ①はくさい ①ほろりんそう ①にんじん	
				④ ハーコソ	ぎゅうじゅう		
(月)	○	こめパン ①	シエパートパン ② シーザーサラダ ③ はくさいスープ ④	① ぎゅうじゅう	こめ むぎ		
				② ぶたにん	さとう しらたき あぶら はるさめ さとう ゴマ	たまねぎ ①にんじん しいたけ しょうが	
				③ ハム	ロールスロードレッシング クリーム	①にんじん キャベツ ちやし ごまつな	
				④ ハーコソ	ぎゅうじゅう		
(火)	○	こめパン ①	シエパートパン ② シーザーサラダ ③ はくさいスープ ④	① ぎゅうじゅう	こめ むぎ		
				② ぶたにん	さとう しらたき あぶら はるさめ さとう ゴマ	たまねぎ ①にんじん しいたけ しょうが	
				③ ハム	ロールスロードレッシング クリーム	①にんじん キャベツ ちやし ごまつな	
				④ ハーコソ	ぎゅうじゅう		
(水)	○	ムナチン ①	スモークチキンサラダ ② ハーコソとやさいのスープ ③ フルーベリーヨーグルト ④	① ぎゅうじゅう	しゃぶしゃぶ ソース	たまねぎ	
				② トロにん	あぶら さとう	キャベツ ①パプリカ ブロッコリー	
				③ ハーコソ	じゃがいも	キャベツ ①はくさい ねぎ ①にんじん しいたけ	
				④ ヨーグルト なまクリーム	さとう	チヂミ ココ ブルーベリー ソース	
(木)	○	むぎごはん ①	てぶくろしゅうまい ② ホイルコーロ ③ ちやしとハムのちゅうかさ サラダ ④ スイートヌクリンダ ⑤	① ぎゅうじゅう	こめ むぎ		
				② ぶたにん	しゅうまいのかわ ゴマあぶら かたくりこ	たまねぎ ねぎ しいたけ しょうが	
				③ ぶたにん	さとう かたくりこ	キャベツ ①にんじん ピーマン ①にんじん	
				④ ハム わかめ	さとう ゴマあぶら ゴマ	ちやし ごまつな ①にんじん ぎゅうり	

天皇誕生日