

ほけんだより 8月

2023.8.28
No.5
電西小(ほけんしつ)

夏休み、元気いっぱいお過ごしになりましたか?

また、いろいろお話を聞かせてくださいな。

はいね。

今日から2学期のスタート!! あつたに負かず、元気いっぱいお過ごしなすしよ!!



あ! 2学期のスタートです!! スチオン できましたか?

たのしい夏休み、元気いっぱいお過ごしなすしよ!!

こんなことありませんか? → 知らない間に夏バテしているかも...



からだの力がだるーい
何もしたくない

胃腸の調子がわるい

あたまがいたい



夏バテ対策!!



1日3食
バランスよく
しっかり食べよう!!

夜ふかし
せずに...

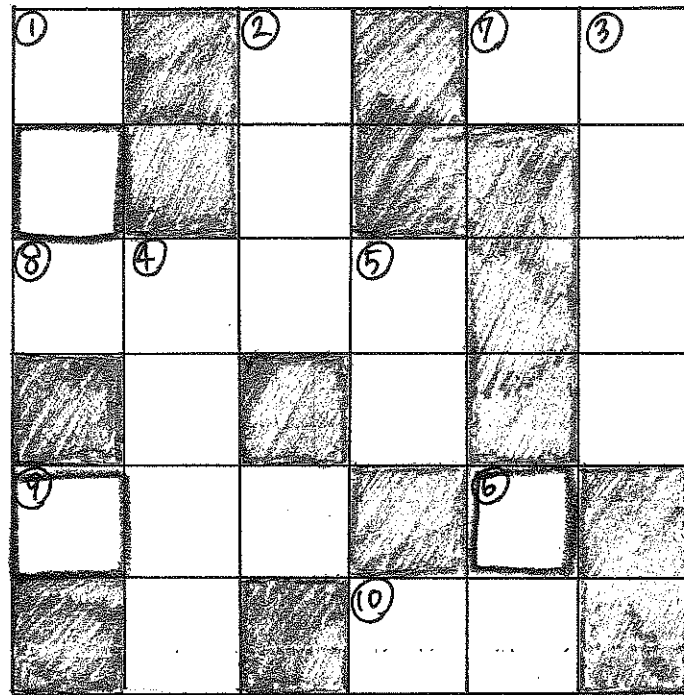
朝起きたら太陽の光をあびよう!!



あつーい夏の元気に
たのしい2学期のりきる
せいかつ○○○が
大セウです!!

またまたあつーい2学期、行事もたくさんあって長い2学期、元気いっぱいお過ごしには、せいかつ○○○が大セウです!!

たのしいが、クロスワードを
といてね。



このヒント

- ① 海やプールで泳ぐ時に着るもの。
- ② 夏の終わる時期のこと。
- ③ 水の中にもぐること。
- ④ 夏祭りでの人気の「○○○○つり」
- ⑤ 海の生き物、足が10本、黒いスミをはいよ。
- ⑥ 湿度が高く暑い日のことを「○○暑い」といよ。

このヒント

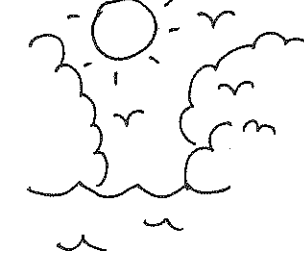
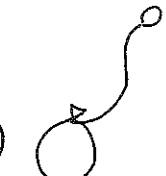

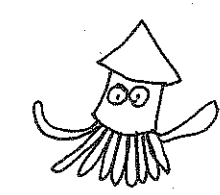
- ⑦ 暑いときに体からたくさん出るもの。
- ⑧ 魚と貝のことをまとめて「○○○○類」といよ。
- ⑨ 暑い夏に涼むことを「○○をとる」といよ。
- ⑩ 夏から秋にかけて旬の果物。黄色や緑色で、リンゴのよはがだよ。

★□の中の3文字をたよらべると「せいかつ□□□」になるよ!


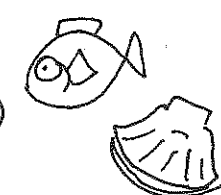

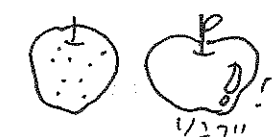
クロスワードパズルのこたえ

①		②		⑦	③
み		し		あ	せ
ず		よ			ん
⑧	④	か	⑤		す
	い		か		い
⑨	り	よ	う	あ	
			⑩	し	
			な		

< こたへのこたえ >

- ① みずぎ (水着) 
- ② しょか (初夏)
- ③ せんすい (潜水) 
- ④ よーよー (ヨーヨー-釣り) 
- ⑤ いか (イカ) 
- ⑥ あつ (あつ暑い)

< こたへのこたえ >

- ⑦ あせ (汗) 
- ⑧ ぎょかい (魚介類) 
- ⑨ りょう (涼を取る) 
- ⑩ なし (稗) 

⇒ せいかつ

り	ず	あ
---	---	---

また暑い夏
元気
いっしょい

熱中症対策
ひきつぎ
あながいします!!

お好き
きらい
しよ
でね。

日かげ 風通しのよいところ
ずいところ
時々
休けい!!

8月の保健行事

- 身体測定
- 29日(火) 5・6年生
- 30日(水) 3・4年生
- 31日(木) 1・2年生
- 体育着の羊ぞで半ズボン
をわすれずに...

今年の夏は平均より
高く残暑もきびしい
予想が出ています。

すいめんを
しっかりとり!!

3食バランス
よく!!

こまめに
お風呂
補給!!
2学期も
水戸をいれずに。

外に出る時は
ぼうしをかぶろう!!

