



6月... 雨の季節ですね...
 たぶんか気分もスッキリしませんが、みんなのえがおが見れにうれしいです!

ほけんだより 6月

2023.6.13 No.3 竜崎小・ほけん部

今年もプール学習がはじまりました。

去年よりも、たくさんプールに入ります。
 みんなで「夏」をつけて、楽しいプール学習にしましょう。

プール学習

はじまりました。



プールに入る前の日は、
 早めにしましょう。

朝は、おうちのひとと健康チェックをわすれずに。

着替えの後、夕暮れから手を出しましょう。

プールに入る前、と中でトイレに行ったあとは、シャワーをあげて。

準備体操はしっかりと。ていねいに。

先生の指示をよくきいて!

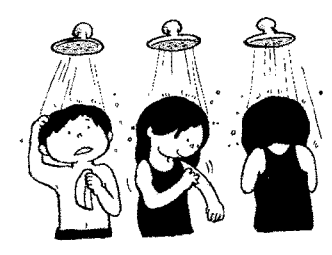
水にぬれてすべりやすいので、気を付けて。

プールサイドは、走りません。

プールの中は、走ったりはごうごうしてはいけません!!

手を洗ってはいけません。

鼻をかんではいけません。



終わったあとは、しっかりとシャワーをあげましょう。

夕暮れや目薬、ゴーグルなどのかきかきには、気を付けてください。

プールに入った日は、早めに（木）でつゆをとりましょう。

