

🏠 おうちのひととよんでね。

じょうずにうけよう!!

# しんぞうしんたんと

「いいきぎを  
きてきてくださいね。」

✿ 5がつ15にち(げつ) しんぞうしんたんと 1ねんせい 10じ〜

「みんなとを  
しらべます。」

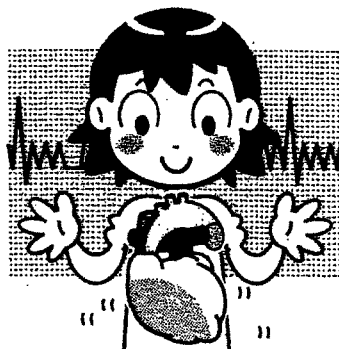
しんぞうのびょうきや

いじょうがたよいかをしらべます。

しんぞうがうごいているようすを

くらぶにして、けんさします。

「しんぞう」といいます。



「しんぞう  
けんたの  
じょうずな  
けんさ」

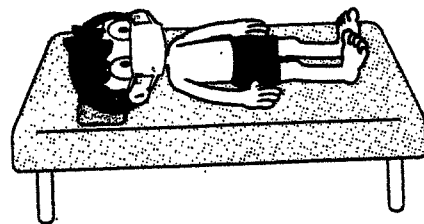
★ マスクをつけて、けんさをしてもらいます。

・けんたのまえに、はしったり、あおきよこえて  
しゃべったりしません!!

・けんさをしてくれるひとが、たまえをかくにんしてくれるので、  
しっかりとへんじをしましょう。

① ベッドにねころがります。  
ようぶくは、むねのとこまで  
まくりあげます。

「うわはきは  
ぬぎます。」

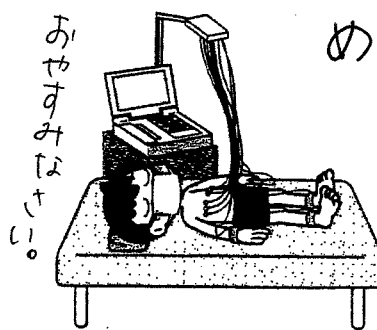


② むね、てくび、あしくびに  
きぐをつけてもらいます。

「ちよと  
つめたくて、  
くすぐ  
T=いい  
よ。」



③ そのまましずかにまちます。



めをとじて、ねたふりをするとはいやくあわるよ。

てやあしをうごかすと、しっかり

けんさができたいので、ちから

をぬいて、たごらんとしていましょ。

★ しんぞうけんたは、いたくもたよいし、ひりひりしたりも  
しません。あんしんしてうけてくださいね。

## しんぞうは とっても はたらきもの

しんぞうは、みんながあきているときも、ねむっているときも、  
ずーとうごいているはたらきものです。

とてもちからのつよいしんぞうのはたらきをしていて、みんな

たまのからたま「ぜんたいに」けんさをあかっています。

しんぞうがうごかいすうは、1ぶんかん=100かい

くらい(こどものはあい)!! 1にちにたまと

14まん4せんかいもうごいています。

はたらきものしんぞうのためにも、しっかり

けんさをうけましょ。

