

じょうずに
うけよう

けんこうしんたいん

＊ 眼科検診

5月(8日)(木)

13:30～

全校

アノことを
しらべます

めや目のまわりに異常や
病気がないかをしらべ
ます。



まつげやまぶたの皮ふの様子
もみてくれます。

★ 気をつけること ★

- ・ 前の人か、どんなふうにうけているか、しずかに見ながらまわっていきましょう。
- ・ 目のまわりに手をあてることもあるので、急に体を動かしたりはよいようにしましょう。

眼科検診でよくみつける病気

アレルギー性結膜炎
花粉やちり、動物の毛などが原因で、目のかゆみや
不快感があったり、涙や目やにが出ます。

内反症
さかさままつげのこと。目の中にまぶたが入っている感
じがしたり、目やにがでたりします。

眼けん炎
まぶたの炎症。原因は細菌やウイルス感染によ
るもの、アレルギーによるものがあります。

涙のヒミツ

涙には、味があるって知ってた？うれしい時、悲しい時
は水分の多い涙、おこって出た時の涙は水分
が少なくて、しょっぱい涙が出るんだ。

まねぎを切っていると、涙が出ちゃうよね。これは、
まねぎの中の成分(硫化アリル)
が、目を刺激するから涙が出るん
だよ。目はこの刺激物を洗い流そ
うとして涙を流しているんだ。

涙は、泣く時に出るだけじゃなくてよごれや
ゴミを洗い流したり、目に栄養や酸素を
はこんでくれているんだよ。

