

じょうずに  
うけよう!!

# けんこうしんだん

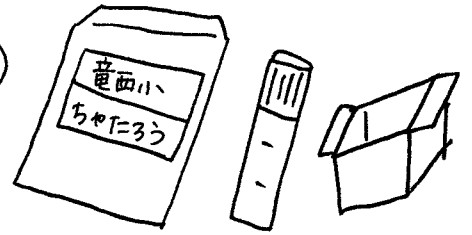
尿検査

5月2日(火)

朝 全学年

「ばつに  
もの

- ・提出袋 (名前を確認してね)
- ・採尿容器 (スポイト)
- ・採尿コップ



「んまこと  
しらべます!!

腎臓や尿の通り道(尿路)などに、病気がよい  
かをしらべます。尿の中に、たんぱくや糖、血液  
がまじっていいかしらべます。

検査のうけ方

- ① わすれないうちに、尿検査のセットをトイレにおいておこう!!
- ② 前の日の夜は、トイレに行ってからねましょう。
- ③ 朝起きて、一番最初の尿をとります。
- ④ 始めにリシ尿を出してから、採尿コップに尿をとります。 → 尿路にたまっていた尿をためるため。  
ほりこくにたまっていた尿をとることで、正しく検査をすることができず。
- ⑤ 採尿コップの中の尿を採尿容器で「あらいあげ」ます。容器に線が書いてあるので、量を確認してください。
- ⑥ 口をしっかりとめて、容器をふいてから袋に入れます。袋は「おはのり」でとじてください。
- ⑦ 学校に来たら、自分の番号のところに貼りつけてください。ね。



「尿は  
何から  
できている??

尿は腎臓で血液からとりのぞかれた老(あらい)い物(栄養)を  
吸いとったあとのカスやこわれた赤血球(あざ)と  
あまった塩分と水分からできているんだよ。  
95%は水分。

