

# 3月 献立予定表

2023年 甲斐市立竜王西小学校



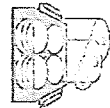
日 (お休みの日)	牛 乳	メニュー		献立		学年		
		主食	副食	主献立	副献立			
1 (水)	○	コーン トースト ①	かんてんサラダ ② にくだんこのスープ ③ リーダーフロートゼリー ④	① ぎゅうじゅう	しょうぱん	コーン クリームコーン きゅうり キヤベツ だいこん キヤベツ はくさい ねぎ にんじん しんじゆ	6年生 希望献立	
				② かまぼこ かんてん	あぶら さとう			にんじん しんじゆ
				③ にくだんこ	ゴヤあぶら			キヤベツ はくさい ねぎ
				④ ぎゅうじゅう	リーダーフロートゼリー			にんじん しんじゆ
				⑤ ぎゅうじゅう	ヤクルトヨーグルト			キヤベツ はくさい ねぎ
2 (木)	○	わかめ ごはん ①	クリエビチキン ② はるさめサラダ ③ もずくスープ ④ ヤクルトヨーグルト ⑤	① わかめごはんのもと	あぶら コーンフレーク	にんじん しんじゆ きゅうり かんぴょう れんこん きぬさや にんにく しょうが ほうれんそう にんじん キヤベツ みつば	6年生 希望献立	
				② とりにく	あぶら コーンフレーク			にんじん しんじゆ
				③ ハム たまご	さとう ゴヤあぶら ゴヤ			キヤベツ はくさい ねぎ
				④ かまぼこ さとう	さとう ゴヤあぶら			にんじん しんじゆ
				⑤ ぎゅうじゅう	ヤクルトヨーグルト			キヤベツ はくさい ねぎ
3 (金)	○	*ひききりほろろ* ちらし すし ①	とりにくのみそつけ ② ごまあえ ③ ゆのすましじゆ ④ さんしょくゼリー ⑤	① ぎゅうじゅう	こめ さとう	にんじん しんじゆ かんぴょう れんこん きぬさや にんにく しょうが ほうれんそう にんじん キヤベツ みつば	6年生 希望献立	
				② あぶらあげ たまご	こめ さとう			にんじん しんじゆ
				③ とりにく	はちみつ ゴヤあぶら			にんじん しんじゆ
				④ ぎゅうじゅう	さとう すりゴヤ			にんじん しんじゆ
				⑤ ぎゅうじゅう	さんしょくゼリー			にんじん しんじゆ
6 (月)	○	しょうゆ ラーメン ①	フランス揚げ ② ツナサラダ ③ フリソ ④	① ぎゅうじゅう	ちゅうかめん	ほうれんそう ねぎ コーン	6年生 希望献立	
				② ぶたにく なるど	あぶら			ほうれんそう ねぎ
				③ フランス揚げ	あぶら			キヤベツ きゅうり にんじん
				④ ツナ えだまめ	さとう あぶら			キヤベツ きゅうり にんじん
				⑤ ぎゅうじゅう	フリソ			キヤベツ きゅうり にんじん
7 (火)	○	おでこはん ①	あげじゆかのそぼろに にぼしとハムのサラダ ② キヤベツとウインナーのスープ ③ とろにゅうフリソタルト ④ ⑤	① ぎゅうじゅう	こめ おぎ	たまねぎ だけのこ しんじゆ たまねぎ しょうが にんにく しょうが ほうれんそう きゅうり にんじん しめじ キヤベツ にんじん	6年生 希望献立	
				② ぶたにく えだまめ	じゆかいち さとう			たまねぎ だけのこ しんじゆ
				③ ハム	あぶら さとう			たまねぎ しょうが にんにく しょうが ほうれんそう きゅうり にんじん
				④ ウインナー	あぶら さとう			たまねぎ しょうが にんにく しょうが ほうれんそう きゅうり にんじん
				⑤ ぎゅうじゅう	どうにゅうフリソタルト			たまねぎ しょうが にんにく しょうが ほうれんそう きゅうり にんじん
8 (水)	○	ココア あげパン ①	やさしいのこ ব্যবヨサラダ ② ミネストローネ ③ ブルーベリーチャチャヨーグルト ④	① ぎゅうじゅう	ココアパン あぶら ココア	れんこん きゅうり パプリカ キヤベツ コーン たまねぎ にんじん キヤベツ トマト りんご	6年生 希望献立	
				② ツナ えだまめ	ノンエックスマネー			れんこん きゅうり パプリカ
				③ べーコン チーズ	マカロニ パター			たまねぎ にんじん キヤベツ トマト
				④ ヨーグルト ねほクリーム	チーズニュー			たまねぎ にんじん キヤベツ トマト
				⑤ ぎゅうじゅう	どうにゅうタルト			たまねぎ にんじん キヤベツ トマト
9 (木)	○	おでこはん ①	はるまき ② ラーメンどうぶ ③ わかめとやさしいのちゅうかサラダ ④ りんご ⑤	① ぎゅうじゅう	こめ おぎ	たまねぎ にんじん しんじゆ たまねぎ しょうが にんにく しょうが ほうれんそう きゅうり にんじん	6年生 希望献立	
				② はるまき	あぶら			たまねぎ にんじん しんじゆ
				③ とろゆ ぶたにく	さとう ゴヤあぶら さとう			たまねぎ しょうが にんにく しょうが ほうれんそう きゅうり にんじん
				④ わかめ ハム	こめ ゴヤあぶら さとう			たまねぎ しょうが にんにく しょうが ほうれんそう きゅうり にんじん
				⑤ ぎゅうじゅう	どうにゅうタルト			たまねぎ しょうが にんにく しょうが ほうれんそう きゅうり にんじん
10 (金)	○	おでこはん ①	かしー ② まめいりミックスサラダ ③ ブルーベリーゼリー ④	① ぎゅうじゅう	こめ おぎ	たまねぎ にんじん しんじゆ たまねぎ しょうが にんにく しょうが ほうれんそう きゅうり にんじん	6年生 希望献立	
				② ぶたにく	あぶら じゃがいも			たまねぎ にんじん しんじゆ
				③ ツナ えだまめ	あぶら さとう			たまねぎ にんじん しんじゆ
				④ ぎゅうじゅう	ブルーベリーゼリー			たまねぎ にんじん しんじゆ
				⑤ ぎゅうじゅう	どうにゅうタルト			たまねぎ にんじん しんじゆ
13 (月)	○	ミート やきそば ①	シーサーサラダ ② きのこスープ ③ しらたまポテチ ④	① ぶたにく とりにく	ちゅうかめん	たまねぎ キヤベツ ちやし にんにく にんにく たまねぎ にんじん たまねぎ にんじん	6年生 希望献立	
				② ハム	あぶら			たまねぎ キヤベツ ちやし
				③ べーコン	あぶら			たまねぎ にんじん しんじゆ
				④ ぎゅうじゅう	どうにゅうタルト			たまねぎ キヤベツ ちやし
				⑤ ぎゅうじゅう	どうにゅうタルト			たまねぎ キヤベツ ちやし
14 (火)	○	おでこはん ①	だいすいりりハンバーグ ② しめじとぶたにくのいためちの じゃがいものみそじる ④ いちご ⑤	① ぶたにく	こめ おぎ	たまねぎ にんじん たまねぎ にんじん たまねぎ にんじん たまねぎ にんじん	6年生 希望献立	
				② ぶたにく	あぶら			たまねぎ にんじん
				③ とろゆ	じゃがいも			たまねぎ にんじん
				④ ぎゅうじゅう	どうにゅうタルト			たまねぎ にんじん
				⑤ ぎゅうじゅう	どうにゅうタルト			たまねぎ にんじん
15 (水)	○	ツナチーズ トースト ①	やさしいのこ ব্যবヨ ② コーンとほうれんそうのスープ ③ フリソ ④	① ツナ チーズ	しょうが	たまねぎ にんじん たまねぎ にんじん たまねぎ にんじん たまねぎ にんじん	6年生 希望献立	
				② ハム	あぶら			たまねぎ にんじん
				③ べーコン	あぶら			たまねぎ にんじん
				④ ぎゅうじゅう	どうにゅうタルト			たまねぎ にんじん
				⑤ ぎゅうじゅう	どうにゅうタルト			たまねぎ にんじん
16 (木)	○	*おでこはん ①	かんてんサラダ ② にくだんこのスープ ③ リーダーフロートゼリー ④ ⑤	① ぎゅうじゅう	こめ おぎ	たまねぎ にんじん たまねぎ にんじん たまねぎ にんじん たまねぎ にんじん	6年生 希望献立	
				② とりにく	あぶら			たまねぎ にんじん
				③ わかめ	あぶら			たまねぎ にんじん
				④ かまぼこ	あぶら			たまねぎ にんじん
				⑤ ぎゅうじゅう	どうにゅうタルト			たまねぎ にんじん

材料に都合により献立が変更する場合があります。

献立は献立に添えます。

# 3月 献立予定表

2023年 甲斐市立竜王西小学校

ひ 牛 乳 (450ml)	ごはん		ちゅうやまになる あかのなかな	ねつやちからのもとになる さくらんぼかな	からだのちようしをととのえる みでいのなかな	メモ
	主 食	副 食				
17 ○		ごはん				 そつぎょうしき 
20 ○	はいがパン ①	ミートヌパザチヤ ② やさいとちかまほこのサラダ ③ ゼリーいのヨーグルトポンチ ④	① ぎゅうにゅう ② ぶたにく ぎゅうにく ③ かまぼこ ④ ヨーグルト なまぐりん	はいがパン ヌパザチヤ さとう あんら マスカットゼリー カラニユート	にんじん たまねぎ にんじん しょうが ブロッコリー ぎゅうり キャベツ	
21 (水)	しゅんぱん の ひ					
22 (水)	シュークリーム チヤーハン ①	ハーチキン ② はくさいのヌーダ ③ パンチコッタ ④	ぎゅうにゅう ① エビ イカ あさり ② とりにく ③ ハーコウ ④	ごめ むぎ パウ オリオオイル パンチコッタ	たまねぎ にんじん レモンかじゅう にんにく ねぎ はくさい ごまつな にんじん	かぞえもしんがひ 21日は... 

今年最後の給食です。