

2月のほけんだより

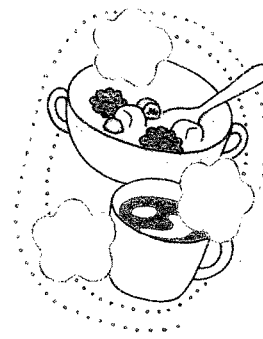
2023.2.15
No.12

竜西川(ほけん)

『一月は住める 二月は逃げれる 三月は去る』
あと少しで、今年度も終わります。2月は28日まで。一番みじかい月ですが、毎日えがおですごせるといいね...



手をあらって
しっかり
ふいて。
ほだめれ
対策も
わすれずに...



あたたかい
ごはんを、
からだに
体もあたたためて。
よく
3食バランスよくね。

一月は行く、二月は逃げる、三月は去る。この時期月おとし

て、あつという間に過ぎてしまうということ。(言葉の手帳長より <https://www.tutitatu.com>)

1月 2月 3月

元気いっしょにすまじょう!!

ほおほおか あたにかく過ぎせる日もありますが、もうしばらく寒い日が続きます。冬の健康をしっかりと守りましょう。

寒い日は、手首、首、足首を
ひそめよう...

手袋や耳あても
上手につけあ
しもやけ対策に
ておきましょう。



夜はゆっくりお風呂に
はいりましょう。
じも
体も
ほーっと
しますよ。



ふわふわ
ことば

あいうえお

ありがとう。



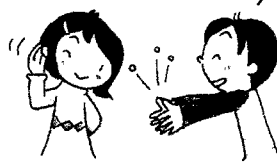
感謝の
気持ち、
ちゃんと
伝えよう。



うれいよ。
自分の気持ち、
言葉にして伝えよう。

友だちのすこいこころ、
いいこころ、かんぱんこ
こと
みつけてつなえよう。

おめでとう!



こまっている
お友だちに
えま
声をかけ
よう。

こまっている
お友だちに
えま
声をかけ
よう。

①、しよに
やるう!!



②、えがおか
いいね。



えがおは王様の人の
気持ちを明るくしてくれ
ます。