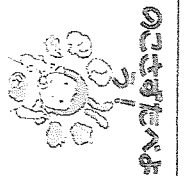
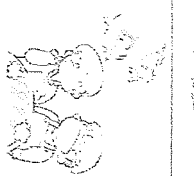

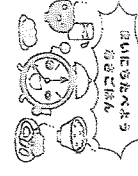
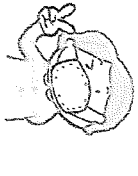
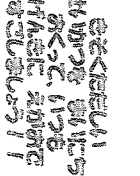


2023年度 献立予定表


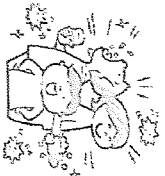
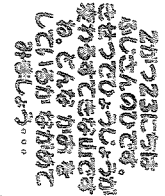
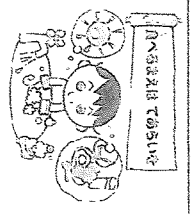
2023年 甲斐市立電玉西小学校

日 (おちの)	牛 乳	ごはん		おやに<やばに>なる お金のたかま	ねつやちからのもとになる お金のたかま	からだのちよろしさをとどめる お金のたかま	おまけ	
		主食	副食					
1 (水)	○	コーン トースト ①	ツナサラダ ② ワンタンヌーア ③ ヌーアトスワソング ④	① ぎゅうにゅう	① しよくパン	① コーン クリームコーン		
				② さわら	② ツナ えだまめ	② キヤベツ エんじん きゅうり		
				③ ハム	③ なると ぶたにく	③ ぶたの かつおのかわ さまあひら		③ はくさい いいたけ エんじん ねぎ たけのこ
				④ どうぶ	④ ハム	④ さとう コア コアあひら		④ スーアトスワソング
				⑤ ソーブル	⑤ どうぶ	⑤ ぶ		⑤ ねぎ ほうれんそう
2 (木)	○	わかめごはん ①	さわらのたつたあげ ② キヤベツとほるさめのサラダ ③ ぶのみそしる ④ ソーブル ⑤	① ぎゅうにゅう	① わかめごはんのもと	① こめ むぎ		
				② さわら	② さわら	② あひら かたくりこ		
				③ ハム	③ ハム	③ さとう コア コアあひら		
				④ どうぶ	④ どうぶ	④ ぶ		
				⑤ ソーブル	⑤ ソーブル	⑤ ぶ		
3 (金)	○	むぎごはん ①	いわしのかばゆき ② ぶたにくとやさいのみそいため ③ すましじる ④ ぶくまめ ⑤	① ぎゅうにゅう	① いわし	① こめ むぎ		
				② さわら	② さわら	② かたくりこ あひら		
				③ ハム	③ ぶたにく	③ あひら さとう		
				④ どうぶ	④ ぶたにく	④ あひら さとう		
				⑤ ソーブル	⑤ だいた	⑤ えんどうまめ		
6 (月)	○	<ろ/> ①	マカロニサラダ ② たまねぎトッシュンクサラダ ③ コーンとほうれんそうのヌーア④ セリー-いりヨーグルト ⑤	① ぎゅうにゅう	① <ろ/>	① こめ むぎ		
				② さわら	② マカロニ パター	② たまねぎ ヲッシュンク エんじん		
				③ ハム	③ かまぼこ	③ きゅうり キヤベツ エんじん たまねぎ		
				④ どうぶ	④ ヲインナー	④ ほうれんそう たまねぎ エんじん コーン		
				⑤ ソーブル	⑤ ヲーグルト なまクリーム	⑤ さとう		
7 (火)	○	むぎごはん ①	どうぶハンバーグ ② ごぼうとハムのサラダ ③ じやかいものみそしる ④	① ぎゅうにゅう	① ぶたにく	① こめ むぎ		
				② さわら	② どうぶ ぶたにく	② さとう パツご		
				③ ハム	③ ハム	③ さとう スロートッシュンク		
				④ どうぶ	④ あひらあげ	④ じやかいも		
				⑤ ソーブル	⑤ ぎゅうにゅう	⑤ ぶ		
8 (水)	○	カレー うどん ①	どりのからあげ ② つるしゆきあえ ③ さつままいもチツアヌ ④	① ぎゅうにゅう	① ぶたにく	① たまねぎ エんじん グリーンピース		
				② さわら	② ぶたにく	② かたくりこ しゅうまいのかわ		
				③ ハム	③ ぶたにく	③ さとう コアあひら しらす		
				④ どうぶ	④ さつま	④ さつままいもチツアヌ		
				⑤ ソーブル	⑤ ぎゅうにゅう	⑤ ぶ		
9 (木)	○	むぎごはん ①	てつくりしゅうまい ② ホヤコーロー ③ もすくヌーア ④	① ぎゅうにゅう	① ぶたにく	① ぶたにく		
				② さわら	② ぶたにく	② こめ むぎ		
				③ ハム	③ ぶたにく	③ かたくりこ しゅうまいのかわ		
				④ どうぶ	④ さつま	④ さとう コアあひら しらす		
				⑤ ソーブル	⑤ ぎゅうにゅう	⑤ ぶ		
10 (金)	○	タコライス ①	かいそうとやさいのわらうサラダ チヂミココヨーグルト ③	① ぎゅうにゅう	① ぶたにく	① たまねぎ エんじん トマト ピーマン		
				② さわら	② ハム	② キヤベツ しょうが		
				③ ハム	③ かいそう	③ エんじん しょうが		
				④ どうぶ	④ ヲーグルト	④ あさつき		
				⑤ ソーブル	⑤ なまクリーム	⑤ さとう		
13 (月)		ハニートマト トースト ①	コーンサラダ ② やさいとクインナーのヌーア ③ オレソング ④	① ぎゅうにゅう	① ぶたにく	① しもんかじゅう		
				② さわら	② ハム	② キヤベツ エんじん コーン		
				③ ハム	③ ハム	③ しゆじ チンゲンサイ はくさい		
				④ どうぶ	④ かいそう	④ エんじん フロッコリー		
				⑤ ソーブル	⑤ ぶ	⑤ ぶ		
14 (火)	○	カレー ピラフ ①	ハートコロック ② ほうれんそうとコーンのリナー ③ キヤベツのヌーア ④ ガトー-シヨコラ ⑤	① ぎゅうにゅう	① ぶたにく	① エんじん たまねぎ コーン グリーンピース		
				② さわら	② ハートコロック	② ほうれんそう エんじん		
				③ ハム	③ ハートコロック	③ しゆじ フロッコリー キヤベツ エんじん		
				④ どうぶ	④ ヲインナー	④ しゆじ フロッコリー		
				⑤ ソーブル	⑤ ぶ	⑤ ぶ		
15 (水)	○	はいかパン ①	ミートヌバクチャー ② やさいとかまぼこのサラダ ③ はちみつレモンゼリー ④	① ぎゅうにゅう	① はいかパン	① ヲッシュンク エんじん たまねぎ		
				② さわら	② ぶたにく	② しょうが トマト		
				③ ハム	③ かまぼこ	③ フロッコリー		
				④ どうぶ	④ ぶ	④ しゆじ フロッコリー		
				⑤ ソーブル	⑤ ぶ	⑤ ぶ		
16 (木)	○	どりにくと やさいの おこわ ①	アジのしおゆき ② わらうサラダ ③ なめこのみそしる ④ ヌーアトスワソング ⑤	① ぎゅうにゅう	① ぶたにく	① たけのこ しゆじ グリーンピース		
				② さわら	② ぶたにく	② キヤベツ コーン フロッコリー パツリカ		
				③ ハム	③ ぶたにく	③ なめこのみそ		
				④ どうぶ	④ ぶ	④ ぶ		
				⑤ ソーブル	⑤ ぶ	⑤ ぶ		

材料に都合により献立が変更する場合があります。
献立は黒欄に添えます。

献立予定表

2023年 甲斐市立豊玉西小学校

ひ び 牛 乳	主 食	副 食	ちやにくやまねになる あかのなかな	ねつやちからのもとになる さいろのなかな	からたのちようしをとのえる ねじいのなかな	メモ
17 ○ (金)	むぎごはん ①	おこのみバーク ② おだにくとやさいのしよらがいため ③ すましじる ④ アセロラミルク ⑤	きゅうにゅう ① ぶたにく とりにく ② あぶりの かつあぶし ③ ぶたにく ④ はんぺん ⑤	こめ むぎ さとう パンこ あぶら	たまねぎ キヤベツ しようが にんにく ねぎ しいたけ にんじん ちやし キヤベツ かつほ	 かめがたせしつがひ ていねいにならう。
20 ○ (月)	ミルクパン ①	ポテトのチーズやき ② カウチルサラダ ③ にくだんこヌーゾ ④ フルーツエ ⑤	① ッチ チーズ ② へーゴン ③ ステーキキツ えたまめ ④ にくだんこ	ミルクパン ノンエッグマヨネーズ じやがいも さとう あぶら	たまねぎ フロッコルー ちよわり にんじん だいごん コーソ キヤベツ はくさい ねぎ にんじん しいたけ	
21 ○ (火)	むぎごはん ①	コーリンチー ② チヨシキサラダ ③ やさしいつばいはるさめヌーゾ ④ ココロまんてんたいす ⑤	① きゅうにゅう ② とりにく ③ かまぼこ かいせろ のり ④ へーゴン	こめ むぎ こむぎこ あぶら さとう コアあぶら コアあぶら	ねぎ しようが きゅうり キヤベツ はるさめ 手ッダツサイ はくさい にんじん きくらげ	
22 ○ (水)	きなこ あげパン ①	シヤキシヤキサラダ ② コンタンスーゾ ③ ぶじさんクツクル ④	① きゅうにゅう ② とりにく ③ ぶたにく なると ④	コッパン あぶら さとう コア さとう あぶら コンタツのかわ コアあぶら ぶじさんクツクル	にんじん れんごん こぼろ コーソ はくさい しいたけ にんじん ねぎ たけのこ	 まがっつにちば あしんこのひご あせつてひごまがっつ あかるさてきあひご も、てんを あんを しつしんか あんを あせしよろ...
23 (木)	天皇誕生日					
24 ○ (金)	バター コーラアイス ①	サハのカーリックやき ② フリンチサラダ ③ けんちんじる ④	① きゅうにゅう ② サハ ③ ハム ④ とりにく	こめ むぎ パワー オリゴオイル パンこ さとう あぶら あぶら さといち	コーソ にんにく キヤベツ きゅうり にんじん にんじん ねぎ だいごん こぼろ こまつな	
27 ○ (月)	ミニチヨコ おしパン ①	シヤキシヤキめん ② わかめヌーゾ ③ オレンジ ④	① きゅうにゅう ② ぶたにく ③ わかめ ④ きゅうにゅう	ホットケーキミツクス チヨコチツツ ココカ きゅうかめん かたくりこ さとう コアあぶら あぶら	たまねぎ にんじん しいたけ しようが にんにく ねぎ しいたけ オレンジ	
28 ○ (火)	むぎごはん ①	ハニーチキン ② しめじとやさいのいためもの ③ とんじる ④ フルーツバーゼリー ⑤	① とりにく ② へーゴン ③ ぶたにく とうろ	こめ むぎ はちみつ バター じやがいも こんにやく フルーツバーゼリー	しようが にんにく いんげん コーソ しめじ キヤベツ こぼろ にんじん だいごん ねぎ	