


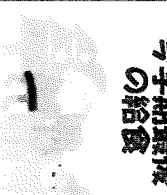


12月 献立予定表

2022年 甲斐市立竜王西小学校

ひ 牛 乳	主 食		副 食		ちやにくやほねになる あかのなかし ぎゅうにゅう	ねつやちからのもとになる きいろのなかし	からだのちようしをととのえる みでいのなかし	メモ さわさに おはなせ!! 
	主 食	副 食	副 食	副 食				
19 ○	はいがパン ①	ミートヌリステーキ ② やさいとかまぼこのサラダ ③ はちみつレモンゼリー ④	① ぶたにく ② ぎゅうにく ③ かまぼこ ④	はいがパン ヌリステーキ あぶら あぶら さとう はちみつゼリーのちと	① ぎゅうにゅう ② どうぶつ とりに く ひじき ③ ハム ホタチみずに ④ あぶらあげ わかめ ぎゅうにゅう	⑤ ソノール ⑥ こめ おぎ パンこ さとう かたくりこ	たまねぎ ねぎ じんじん しょうが だいこん じんじん きゅうり ねぎ ぶどうジュース	
(月)								
20 ○	むぎごはん ①	どうぶつくねやき ② だいこんホタチサラダ ③ じゃがいもとあぶらあげのみそしる ④ ソノール ⑤	① どうぶつ とりに く ひじき ② ハム ホタチみずに ③ あぶらあげ わかめ ぎゅうにゅう	⑤ ソノール ⑥ こめ おぎ パンこ さとう かたくりこ	たまねぎ ねぎ じんじん しょうが だいこん じんじん きゅうり ねぎ ぶどうジュース			
(火)								
21 ○	チニッシュパン ①	シエバートパイ ② ミックスサラダ ③ きのこステーキ ④ てつくりぶどうゼリー ⑤	① ぎゅうにゅう ② どうぶつ とりに く ひじき ③ ツチ ④ ベーコン ぎゅうにゅう	⑤ クリスマスケーキ (こめとどうぶつちまヨコクリム) ⑥ あぶら パター あぶら コーンブレード さとう あぶら カルトン	たまねぎ じんじん しょうが だいこん じんじん しょうが たまねぎ じんじん しょうが キャベツ カリフラワー ブロッコリー コーン しめじ えのきたけ じんじん こまつな たまねぎ		6年生校外学習	
(水)								
22 ○	カレーピラフ ①	クリスピーチキン ② たまねぎレタスソテーサラダ ③ コーンスープ ④ クリスマスケーキ ⑤	① どうぶつ とりに く ひじき ② かまぼこ ③ とりにく ④ ぎゅうにゅう	⑤ クリスマスケーキ (こめとどうぶつちまヨコクリム) ⑥ あぶら パター あぶら コーンブレード さとう あぶら カルトン	たまねぎ じんじん しょうが だいこん じんじん しょうが たまねぎ じんじん しょうが キャベツ カリフラワー ブロッコリー コーン しめじ えのきたけ じんじん こまつな たまねぎ		今学期最後の給食 	
(木)								

材料の都合により献立が変更する場合があります。