

プール学習

6月のほけんだより

2022.6.21 No.4 竜崎小・ほけん課

楽しいプール学習にするために、
入る前、入っている時、あがりとあと、
色々なことに気を付けよう。



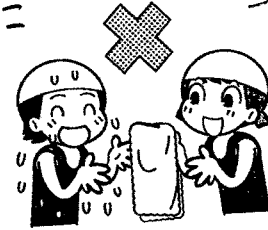
はじめました!!

ススズリのプールの授業。

ワクワク? ドキドキ? みんなが
気を付けて楽しいプール学習に
しましょう!!

プールに
入っているとき
先生の話を
しっかり
聞きましょう。

あがりと
あと



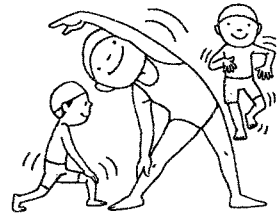
ゴーグル、
タオルやくし、
目薬は
がしかりは
してよ!

はたが
かゆくてよ
やすい人は、
しっかりシャワーを
あびてね。

プールには
絶対禁止にとびこまよ!

プールサイドを走ったり、
お友だちをおしたり
してよ!

大きなけがや事故に
つまがります。



じゅんび"体そろは
しっかり念入りニ

プールに
入る前

おうちでしっかり
健康チェック

体温をはかて

プールに入れるか
おうちの人と相談
しよう。

うんちが出て
いるかな?

プールの前に

かならず"トイレをすませよう。

プールに入る前の日、

プールにべった日は、
早めにねましよう。

プールの中で鼻をかまよ!
"ススズ"ズルズ"ルしたら
1度あがってしっかり鼻を
かみましょう。

お友だちの足をひっぱったり、
上にとりしてよ!

ぶさけない

プールに入る時には
はマスクを外します。

お友だちときよりをとる、大きな
声を出さぬけよど、ゴロチ対策も
気を付けましよう。

体調が悪くなったり、
いじりたふことがあったり
したら、すぐに先生に言
ましよう。



朝ごはん食べた?
食ふくはあるかな?

目のかゆみや
目やになど
気にはなる
ところはない?

