

じょうずに  
うけよう!!

# けんこうしんだん

おうちのひとよみましょ。

## 耳鼻咽喉科検診

4月21日(木) 9:00~

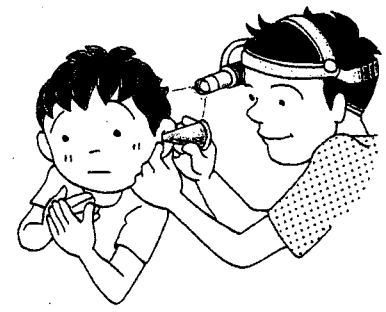
全校

このよことを  
調べます!!

外耳道や鼓膜などに異常が  
ないか調べます。

鼻づまりなどについて、鼻呼吸が  
しっかりできるか、かたなどを  
調べます。

のどのほれなどの異常がないか  
を調べます。



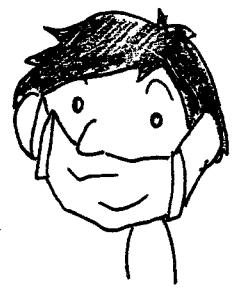
★コロナ対策のため、今年度は、耳と鼻のみの診察に  
なります。

このよことに  
気をつけて!!

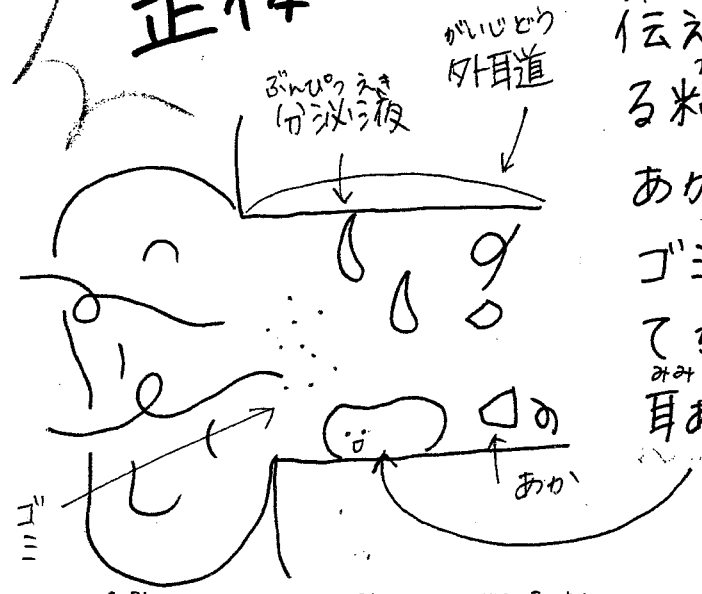
校医の先生に、「おねがいます」「ありが  
とうございました」を言いましょ。

かみの毛の長い人は、耳がしっかりと出るように、  
しばっておきましょ。

マスクは、つけたままみてもらいます。  
次の人は、鼻だけ出してましょ。



### 耳あかの 正体は?!



外耳道(音を鼓膜に  
伝えるトンネル)から出  
る粘液が、外耳道の  
あかや、外から入ってきた  
ゴミなどと一緒になっ  
てかたまったものが  
耳あかです。

耳あかは、耳の入口付近にできるもので、1cm  
くらいの深さまでのそうじをしましょ。  
めんぼうや耳かきを奥まで入れると、耳あかが  
中に入ってしまったり、鼓膜などを傷つけたり  
する原因にもなるので  
気をつけましょ。

耳は、みんながねまっている  
間もしはらきつづけていると  
ても大切な器官です。大切にしてくださいね♡

