



# 食育だより

令和4年5月  
甲斐市立竜王西小学校

新学期がスタートして、約1ヶ月になります。今年度も、新型コロナウイルス感染症対策を取り入れた「新しい生活様式」を踏まえ、制限の多い給食時間となりますが、みなさんが楽しみにするようなおいしい給食を給食室一同で、提供していきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

## 新しい生活様式を踏まえた給食時間の約束

<p>教室内の換気、机の上の片付けなど、食事の環境を整えましょう。</p>	<p>給食の前後に、せっけんできれいに手を洗いましょう。</p>	<p>給食当番は必ず健康チェックをし、きちんと身じたくを整えましょう。</p>
<p>マスクは、「いただきます」のあいさつの後に外し、マスク入れなどにしまいましょう。</p>	<p>姿勢よく、前を向いて静かに食べましょう。</p>	<p>食べているときは、しゃべったり立ち歩いたりしないようにしましょう。</p>

## 給食当番の衛生チェック

- 髪の毛が出ないように帽子をかぶる
- マスクで鼻と口をおおう
- 手はせっけんできれいに洗う
- 清潔な白衣(エプロン)を身に着ける
- 清潔なハンカチを用意する
- おなかの調子が悪い、吐き気がするなど、体調が悪い時は、当番を交代してもらってください。

**\*給食室紹介\***

今年度のメンバー

調理員	ながた かずみ 永田 一美さん	しみず 清水 睦美さん	むつみ 望月 直美さん
	さのみつこ 佐野美津子さん	おざわ ともこ 小澤 知子さん	
栄養士	さくらだ しおり 櫻田 志織		

朝早くから、野菜を洗って切ったり、肉や魚の下味などの準備をしたり、各クラスの食器やおたまなどのセットをしたりとお忙しいです。仕上げの時間が近づくと料理をするのに鍋に火をつけるので、室内の温度はグンと高くなり汗をかきながら、頑張ってます。

温度確認や手袋・アルコールを使用して作業をするなど衛生面にも気を配ります。

みなさんが、楽しみにしている給食の時間を笑顔で過ごせるように愛情込めて作っていきます。どうぞよろしくお願いいたします。