

じょうずに
うけよう!!

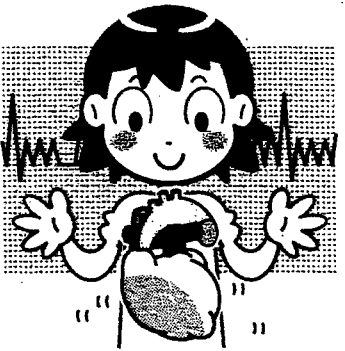
けんごろうしんだん

たにいいぎのほんそで
ほんずほんをきてきてね。

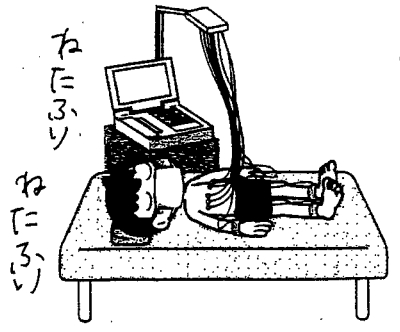
✿ 4がつ12にち(か) しんでんずけんさ 1ねせい 10じ~

こんごを
しらべます!!

しんぞうのびょうきや
いじょうがたよいかを、しらべ
ます。
しんぞうがうごいているようすを
ぐらぶにして、けんさします。



③ そのままじょうかにまらします。



めをとじて、ねふり。
てやあしをうごかすと、しっかり
けんさができたよいので、ちからを
ぬいて、だらーんとしていましょう。

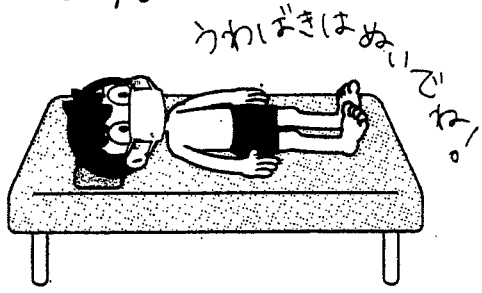
★ しんでんずけんさは、いたくもたよいし、ひやりひやりしたりもし
ません。あんしんしてうけてね。

しんでんずけんさの
じょうずなうけかた

・けんさのまえに、はし、たり、
おおきなこえて"しゃべ"たり
してよい。

・けんさをしてくれるひとが、なまえをかくにんしてく
れるので、しっかりとへんじをしましょう。

① ベッドにねころが
ります。



② むね、てくび、あしくびに、きぐ
をつけて
もらいま
す。

ちよつ
つめたいよ。
いたく
たよいよ。



しんぞうは とっても はたらきもの

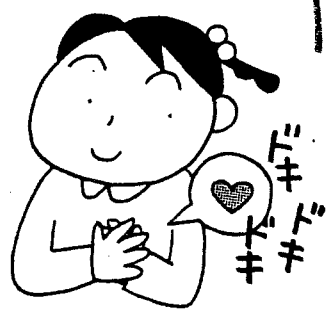
しんぞうは、みんながねまわっているときも、あきているときも、ずー
とうごいているはたらきものです。

にんげんのしんぞうのおおきさは、だいたいそのひとの
にぎりこぶし^①くらいのおおきさといわれています。

とてもちからのつよいほんぶのはたらきをしていて、みん
たよのからだぜんたいに、けつえきをおくっています。

しんぞうがうごくかいすうは、1ぶんかん
に100かいくらい!! (こどものはあい)
1にちにたよんと14まん4せんかいも
うごいています。

はたらきもののしんぞうのためにも、しっかり
けんさをうけましょう。



じょうずニ
うけよう!!

けんこうしんだん

「おねがいます。」
「ありがとうございます。」
かしこまりいえるといいですね。

身体測定・視力検査

4月11日(月)	5・6年生
12日(火)	1年生
13日(水)	3・4年生
14日(木)	2年生

夏の体育着
(はんそで
はんズボン)
を着てきてね。

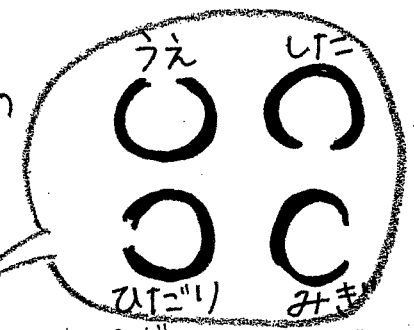
視力検査
このよことを
しらべます!!

ものが、どれくらい見えているか
右目、左目ではかります。

身体測定
このよことを
しらべます!!

身長と体重をはかて、体が
バランスよく大きくなっているか
太りすぎ、やせすぎになっていな
いか

ランドルトの
よばれる黒い輪の
切れている方向を
こたえます。



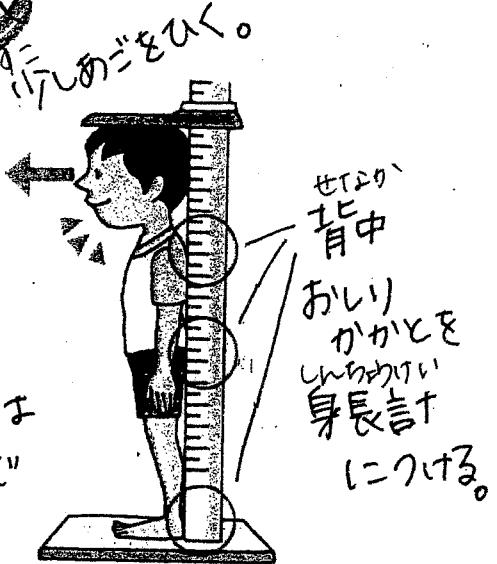
言葉でこたえても、
指でさしてこたえて
も、どちらでもO.K!



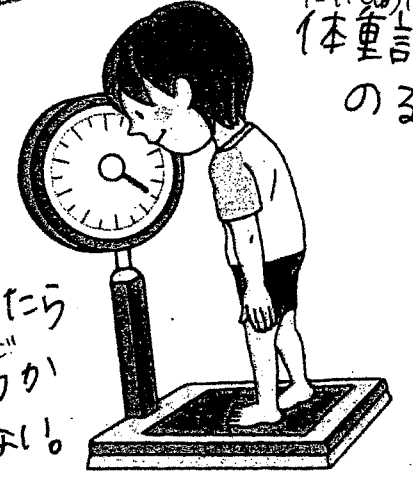
右目 → 左目のじょうずで
はかります。
自分の手で、片方の目をかくしてね。

身長

体重



タイツははいてきてね。



他の人の
のぞきこたえてね。

聴力検査

4月18日(月)5・6年生 19日(火)2・3年生

このよことを
しらべます!!

ふたごんの生活の中で、音がしかり聞き
取れているか

- ・ レシーバーを耳につける
- ・ レシーバーから音が聞こえている間は、手をあげる
- ・ 右耳、左耳で検査します

小さい音を聞く検査なので
じぶんにまわってね。

