

4月 献立予定表

2022年 甲斐市立竜王西小学校

ひょうひ	牛乳	ごはんてがい		ちやにくやほねになる なつやちからのもとになる あかのほかき	きいろのほかき ⑤ワルーチエのもと(いちご)	からだのちようしをどとのえる みどりのほかき	メモ
		主食	副食				
11	○	ミルクパン ①	ポテトのチーヌやき カラフルサラダ ③ にくたんごヌーア ワルーチエ ⑤	① ハーコン チーズ ツナ ② えだまめ ③ エモークチキン ④ にくたんご	① ミルクパン ② じゃがいも ③ さとう	たまねぎ きゅうり にんじん コーン ブロッコリー だいごん じゃぱん しいたけ ねぎ	いばしきょうしよか ヌーアトします。 きょうしよの やくざくをおいだし てまもつていきますよ ろ!
12	○	むぎごはん ①	ヌパヤシーからあげ ② はるやさいのごまみそいため ③ とんじる ④ オレソシ ⑤	① ぎゅうにゅう ② ぶたにく ③ あつあげ ④ ぶたにく とろろ	① こめ むぎ ② かねこりこ あぶら コアあぶら ③ コアあぶら コア ④ あぶら ごんにやく じゃがいも	にんじん しょうが じゃぱん れんごん にんじん	
13	○	しょうゆ ラーメン ①	とりにくのしモンヌーヌかけ ② はくさいのさつぱりあえ ③ ハニラヨーグルト ④	① ぶたにく ② ぶたにく ③ ハム ④ ヨーグルト	① ラーメン ② さとう かねこりこ あぶら ③ さとう あぶら	にんじん コーン ほうれんそう ねぎ しモンカじゅう しょうが にんじん じゃぱん きゅうり	しよくじの きえの てあふれ わすれずに!!
14	○	むぎごはん ①	カレー ② ツナサラダ ③ てつくりみかんゼリー ④	① ぶたにく チーズ ② ツナ えだまめ ③ ツナ ④ ぎゅうにゅう	① こめ むぎ ② じゃがいも あぶら ③ さとう あぶら ④ ゼリーのもど	たまねぎ にんじん すりめんご しょうが にんにく じゃぱん きゅうり にんじん みかん オレソシジュース	1年生給食開始
15	○	むぎごはん ①	とうふハンバーグ ② ヌスタートサラダ ③ じゃがいものみそしる ④ とうにゅうプリンタルト ⑤	① ぎゅうにゅう ② とうふ ぶたにく ③ ツナ ④ あぶらあげ ⑤ ぎゅうにゅう	① こめ むぎ ② パンこ ③ さとう ソレツツアヨネーヌ ④ じゃがいも ⑤ とうにゅうプリンタルト	たまねぎ しょうが にんにく じゃぱん ブロッコリー コーン たまねぎ にんじん コーン	 パランスのおいよく をこころがけましょう
18	○	シウガー トースト ①	コーンサラダ ② ミネアトロネ ③ てつくりプリン ④	① ハム ② ハム ③ ハーコン チーズ ④ きょうにゅう なまくりーム	① ぶたにく ② ハム ③ ハーコン チーズ ④ ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん コーン たまねぎ にんじん コーン	
19	○	きんぴら ごはん ①	とりにくのうめシヤムやき ② かいそとやさいのあえもの ③ じゃがいものみそしる ④ あかさかトヤト ⑤	① ぶたにく ② とうふ ③ じゃがいも ④ とうふ ⑤ ぎゅうにゅう	① こめ むぎ あぶら さとう ② うめシヤム ③ さとう コアあぶら ④ じゃがいも ⑤ あかさかトヤト	こぼろ にんじん しょうが にんにく じゃぱん きゅうり にんじん もやし ねぎ こまつな	
20	○	はいがパン ①	ミートヌパヤチヤ ② やさいとかまほこのサラダ ③ ゼリーワヨーグルトプリンチ ④	① ぶたにく ② ぶたにく ③ かまほこ ④ なまクリーム	① はいがパン ② あぶら ③ あぶら さとう ④ ヌアカットゼリー ⑤ さとう	たまねぎ にんじん たまねぎ しょうが にんにく ブロッコリー きゅうり じゃぱん	
21	○	むぎごはん ①	コーンチー ② さといものコアヌヨサラダ ③ きのこのヌーア ④	① ぶたにく ② とうふ ③ えだまめ ④ ハーコン	① こめ むぎ ② こむぎご あぶら ③ さとう コアあぶら ④ さといも ぎとうろ コア ⑤ ソレツツアヨネーヌ	こぼろ にんじん たまねぎ しょうが にんにく コーン きゅうり にんじん	
22	○	ゆかり ごはん ①	アジコライ ② やさいカレーいため ③ とうふとわかめのみそしる ソール ⑤	① ぶたにく ② ぶたにく ③ ハーコン ④ とうふ わかめ ⑤ ソール	① こめ むぎ ゆかりごはんのもど ② パンこ こむぎご あぶら ③ うどん ④ こむぎご あぶら ⑤ コア あぶらソレツツアヨネーヌ	たまねぎ にんじん グリーンスピース	
25	○	カレー うどん ①	ちくわのいそへあげ ② カミカミサラダ ③ はちみつしモンゼリー ④	① ぶたにく ② ちくわ のり ③ いか ④ ぎゅうにゅう	① うどん ② こむぎご あぶら ③ コア あぶらソレツツアヨネーヌ ④ ゼリーのもど はちみつ	たまねぎ にんじん きゅうり だいごん しモンかじゅう	
26	○	にくどん (ごはん) ①	にくどん(ぐ) ② わかめとキヤベツのサラダ ③ なめこのみそしる ④ ワルーペリーゼリー ⑤	① ぶたにく ② ぶたにく ③ わかめ ハム ④ とうふ ⑤ あぶらあげ	① こめ むぎ ② さとう しらたき ③ コア コアあぶら ④ とうふ ⑤ ワルーペリー	にんじん しいたけ たまねぎ キヤベツ もやし はるさめ なめこ ねぎ	

材料に都合により献立が変更する場合があります。
献立は裏面に続きませす。

4月 献立予定表

2022年 甲斐市立竜王西小学校

ひょうひ	牛乳	主 食	ごはん		ちやくちやほねになる あかのなかま	ねつちからのちどになる さいろのなかま	からだのちようしをどとのえる みどいのなかま	★モ
			副 食	ごはん				
27	○	コーン トースト ①	マカロニサラダ コンソメスープ りんご ④	② ③ ④	①	シボクパン ソリエツグマヨネーズ	コーン クリームコーン	
					②	ハム えだまめ ソリエツグマヨネーズ	じんじん えだまめ きゅうり	
					③	ぶたにく なたと ソリエツグマヨネーズ	はくさい じんじん しいだけ	
					④		ねぎ だけのこ りんご	
28	○	わかめ ごはん ①	さかなのコーンマヨやき だいこんとホタテのサラダ けんちんじる ④ ココロまんてんたいす ⑤	② ③ ④ ⑤	①	きゆうにゆう わかめごはんのもちと	こめ むぎ	
					②	わかじき チーズ ソリエツグマヨネーズ	コーン たまねぎ	
					③	ハム ホタテ あぶら	だいこん じんじん	
					④	とうふ とりにく あぶら	じんじん ねぎ ごぼう	
					⑤	まんてんたいす あぶら	きゅうり ごまつな	
29					しょうわ の ひ			
(金)								

材料の都合により献立が変更する場合があります。