

# 甲斐市立竜王西小学校

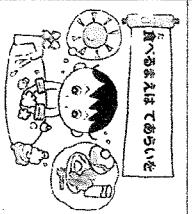
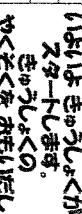
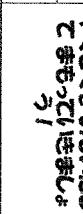
2022年

甲斐市立竜王西小学校

メモ

牛乳	主食	副食	ちやにくやまねになる ねつやちからのもとになる からだのちようしとどける めどりのなかまき
ひょうび			ちやにくやまねになる ねつやちからのもとになる からだのちようしとどける めどりのなかまき
11	ミルクパン ①	ボテトのチーズやき カラフルサラダ③ にくだんごスープ④ フルーチェ⑤	さくらじゅう ⑤さくらうにゅう ① ミルクパン ② ベーコン チーズ ソラ ③ えだまめ ④ スモークチキン ⑤ にくだんご
(月)			さくらじゅう ⑤フルーチェのもと (いちご) ① ミルクパン ② ベーコン チーズ ソラ ③ えだまめ ④ スモークチキン ⑤ にくだんご
12	むきごはん ①	スペイシーからあげ② はるやさいのごまみそいため③ とんじる④ オレンジ⑤	さくらじゅう ⑤フルーチェのもと (いちご) ① ベーコン チーズ ソラ ② あつあげ ③ ぶたにく とうふ ④ ぎゅうにゅう
(火)			さくらじゅう ⑤フルーチェのもと (いちご) ① ベーコン チーズ ソラ ② とりにく ③ あつあげ ④ ぶたにく とうふ ⑤ オレンジ
13	しょうゆ ラーメン ①	ヒリにのレモンソースかけ② はくさいのさっぱりあえ③ バニラヨーグルト④	さくらじゅう ⑤フルーチェのもと (いちご) ① ぶたにく ② とりにく ③ ハム ④ ヨーグルト ⑤ ぎゅうにゅう
(水)			さくらじゅう ⑤フルーチェのもと (いちご) ① ぶたにく チーズ ② ぶたにく チーズ ③ ツナ えだまめ ④ ヨーグルト ⑤ ぎゅうにゅう
14	むきごはん ①	カレー② ツナサラダ③ てづくりみかんゼリー④	さくらじゅう ⑤フルーチェのもと (いちご) ① ぶたにく チーズ ② ぶたにく チーズ ③ ツナ えだまめ ④ ヨーグルト ⑤ ぎゅうにゅう
(木)			さくらじゅう ⑤フルーチェのもと (いちご) ① ぶたにく チーズ ② ぶたにく チーズ ③ ツナ えだまめ ④ あぶらあげ ⑤ とうにゅうプリンタルト
15	むきごはん ①	とうふハンバーグ② マスターードサラダ③ じゃがいものみぞしる④ とうにゅうプリンタルト⑤	さくらじゅう ⑤フルーチェのもと (いちご) ① ぎゅうにゅう ② こめ むぎ ③ ツナ えだまめ ④ あぶらあげ ⑤ とうにゅうプリンタルト
(金)			さくらじゅう ⑤フルーチェのもと (いちご) ① コーンサラダ② ミネストローネ③ てづくりプリン④
18	シューガートースト ①	とうふハンバーグ② マスターードサラダ③ じゃがいものみぞしる④ とうにゅうプリンタルト⑤	さくらじゅう ⑤フルーチェのもと (いちご) ① ぎゅうにゅう ② ハム ③ ベーコン チーズ ④ ぎゅうにゅう ⑤ ベーコン チーズ
(月)			さくらじゅう ⑤フルーチェのもと (いちご) ① ぎゅうにゅう ② ハム ③ ベーコン チーズ ④ ぎゅうにゅう ⑤ ベーコン チーズ
19	きんぴら ごはん ①	ひとりにくのうめジャムやき かいそとやきいのあえもの じやがいものみぞしる④ あかさかトマト⑤	さくらじゅう ⑤フルーチェのもと (いちご) ① ぎゅうにゅう ② こめ むぎ ③ きぬうにゅう ④ とうふ ⑤ ぎゅうにゅう
(火)			さくらじゅう ⑤フルーチェのもと (いちご) ① ユーリンチー② やさいとかまぼこのサラダ③ きのこのスープ④
20	ほいがパン ①	ユーリンチー② やさいとかまぼこのサラダ③ きのこのスープ④	さくらじゅう ⑤フルーチェのもと (いちご) ① ぎゅうにゅう ② こめ むぎ ③ きぬうにゅう ④ とうふ ⑤ ぎゅうにゅう
(水)			さくらじゅう ⑤フルーチェのもと (いちご) ① ユーリンチー② やさいとかまぼこのサラダ③ きのこのスープ④
21	むきごはん ①	ベーコン えだまめ ゴマあぶら さくらじゅう	さくらじゅう ⑤フルーチェのもと (いちご) ① ぎゅうにゅう ② こめ むぎ ③ きぬうにゅう ④ とうふ ⑤ ぎゅうにゅう
(木)			さくらじゅう ⑤フルーチェのもと (いちご) ① ベーコン えだまめ ゴマあぶら さくらじゅう
22	ゆかり ごはん ①	アシフライ② やさいかレーいため③ とうふとわかめのみぞしる④ ソーフル⑤	さくらじゅう ⑤フルーチェのもと (いちご) ① ぎゅうにゅう ② アシフライ えだまめ ゴマあぶら さくらじゅう
(金)			さくらじゅう ⑤フルーチェのもと (いちご) ① ぎゅうにゅう ② べーコン えだまめ ゴマあぶら さくらじゅう
25	カレー うどん ①	ちくわのいそべあげ② カミカミサラダ③ はちみつレモンゼリー④	さくらじゅう ⑤フルーチェのもと (いちご) ① ぎゅうにゅう ② ちくわ のり ③ イカ ④ とうふ ⑤ ブルーベリーゼリー
(月)			さくらじゅう ⑤フルーチェのもと (いちご) ① ぎゅうにゅう ② こめ むぎ ③ きぬうにゅう ④ とうふ ⑤ ブルーベリーゼリー
26	にくびん (ごはん) ①	にくびん(ぐ) わかめとキャベツのサラダ なめこのみぞしる④ ブルーベリーゼリー⑤	さくらじゅう ⑤フルーチェのもと (いちご) ① ぎゅうにゅう ② ふたにく ③ わかぬ ハム ④ とうふ ⑤ ブルーベリーゼリー
(火)			さくらじゅう ⑤フルーチェのもと (いちご) ① ぎゅうにゅう ② ふたにく ③ わかぬ ハム ④ とうふ ⑤ ブルーベリーゼリー

1年生給食開始





# 甲斐市立竜王西小学校

2022年

甲斐市立竜王西小学校

ひ ようび	牛 乳	主 食	副 食	ちやにくやまねになる/はつやちからのもとになる	からだのちょうしをととのえる	めどりのなかま	メモ
27 ○ (水)	コーン トースト ①	マカロニサラダ ワンタンスープ りんご ④	きゅうにゅう ① ② ハム ③ ぶたにく ④	しょくパン ソーセージマヨネーズ マカロニ ソーセージマヨネーズ ワンタンのかわ コマあぶら	コーン クリームコーン にんじん えだまめ きゅうり はくさい にんじん しいたけ りんご	まいにちなべよう あさこはん	
28 ○ (木)	わかめ ごはん ①	さかなのコーンマヨやき たいこんとホタテのサラダ けんちんじる コロコロまんてんたいす ⑤	きゅうにゅう ① わかめごはんのもと ② めかじき チーズ ③ ハム ④ とうふ ⑤ まんてんたいす	ごめ むぎ ソーセイグマヨネーズ あぶら さ比利も あぶら	コーン たまねぎ だいこん にんじん きゅうり にんじん ねぎ ごぼう こまつな	まいにちなべよう あさこはん	
29 (金)							

## しようわ の ひ