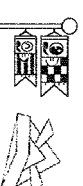


5月献立予定表



2022年 甲斐市立菅王西小学校

ひ 牛 乳	ごはん		ちやにくやほねになる あかのなかし ぎゅうにゅう	ねつやちからのもどになる きいろのなかし	からだのちようしなととのえる おどいのなかし	メモ	
	主 食	副 食					
23 ○ (月)	はいがパン ①	ミートヌリチキ ② ごぼうとハムのサラダ ③ セリー入りのヨーグルト ④	① ぎゅうにゅう ② ぶたにく ③ ぎゅうにく ④ ハム	はいがパン あぶら スリヂチキ あぶら さとう スリッソック コールスロートスリッソック	⑤ りんご ④ ヨーグルト ねまのクリーム クリームコーネーとろ ぽんずのセリー	⑤ りんご ④ ヨーグルト ねまのクリーム クリームコーネーとろ ぽんずのセリー	
24 ○ (火)	むぎごはん ①	フライぎょうざ ② ソーホーとうろ ③ ちゅうかサラダ ④ りんご ⑤	① フライぎょうざ ② とうろ ③ ぶたにく ④ ハム かいそろ	ゴヤあぶら さとう かたくりこ ゴヤあぶら ゴヤ さとう	ねぎ たけのこ じんじん じんじん ししょうが じんじん ししょうが しゃんたん きゅうり ほつれんそう	ねぎ たけのこ じんじん じんじん ししょうが じんじん ししょうが しゃんたん きゅうり ほつれんそう	
25 ○ (水)	ツチチーズ トースト ①	スモークチキンサラダ ② スモークチキンサラダ ③ スモークチキンサラダ ④ ベーコン ⑤	① ツチチーズ ② スモークチキン ③ ベーコン ④ ぎゅうにゅう	① ツチチーズ ② スモークチキン ③ ベーコン ④ ぎゅうにゅう	たまねぎ キャベツ ハツリカ カリフラワー キャベツ はくさい しいたけ	たまねぎ キャベツ ハツリカ カリフラワー キャベツ はくさい しいたけ	
26 ○ (木)	ごはんごはん ①	アジのカレーオヨやき ② わふうサラダ ③ とうろとじゃがいものみそしる ④	① ぎゅうにゅう ② とうろ ③ ぶたにく ④ とうろ わかめ ⑤ だいず	① ぎゅうにゅう ② とうろ ③ ぶたにく ④ とうろ わかめ ⑤ だいず	しょうが キャベツ じんじん きゅうり だいこん ねぎ	しょうが キャベツ じんじん きゅうり だいこん ねぎ	6年生 修学旅行
27 ○ (金)	げんまいい ごはん ①	とりのからあげ ② やさしいため ③ とうろとわかめのみそしる ④ ココロコまんてんたいず ⑤	① ぎゅうにゅう ② とうりにく ③ ぶたにく ④ とうろ わかめ ⑤ だいず	① ぎゅうにゅう ② とうりにく ③ ぶたにく ④ とうろ わかめ ⑤ だいず	しょうが キャベツ たまねぎ ピーマン エリンギ ねぎ えのきだけ	しょうが キャベツ たまねぎ ピーマン エリンギ ねぎ えのきだけ	6年生 修学旅行
30 ○ (月)	ミニチョコ おしロパン ①	シヤーシヤーめん ② わかめスープ ③ ソコール ④	① ぎゅうにゅう ② ぶたにく ③ わかめ ④ ソコール	ホットケーキミックス チョコチップ ココア ココアあぶら さとう わかめ	たまねぎ じんじん しいたけ ねぎ しいたけ チンゲンサイ	たまねぎ じんじん しいたけ ねぎ しいたけ チンゲンサイ	
31 ○ (火)	チキンライス ①	やきウインナー かんてんサラダ ② オレソシ ④	① とうりにく ② ウインナー ③ かんてん かまぼこ ④	① とうりにく ② ウインナー ③ かんてん かまぼこ ④	たまねぎ じんじん グリーンピース きゅうり キャベツ だいこん オレソシ	たまねぎ じんじん グリーンピース きゅうり キャベツ だいこん オレソシ	

材料の都合により献立が変更する場合があります。