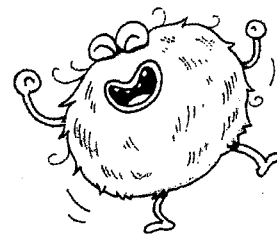


2022.1.11
No.10
巻頭小(お祝い)

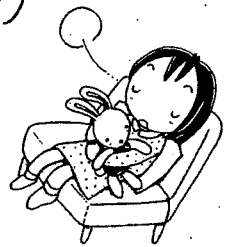
じも体もスイッチON



ふゆやす
冬休み、モンスターたち
にねらわれていた人は



あ さぞはん、しっかり食べて エネルギーチャージ ↑
 け んにうチエックしましたか? 今日(けふ)も 1日(いちにち) 元気(げんき)にいこう
 ま だまだ 気を(き)つけたいいね 感染症(かんせんしょう)対策(たいさく)
 し っかりつけよう (けまで) マスク
 て あらい うがいも つづけましょう
 お せたかたよ? (じも)と(たい)の やる気(やるき)スイッチ
 め んどりくさがら(い)いて" 外(そと)で(たい)本(からだ)を(うご)かそう
 で も、時(とき)には のんびり リラックスタイム
 と し(はじめ)の(はじめ)に(た)てよう 健康(けんこう)目標(もくひょう)
 う れしいよ みんなえがおで(お)す(せ)たら...
 ございます。



今年の(ことし)健康(けんこう)目標(もくひょう)を(かんが)えよう



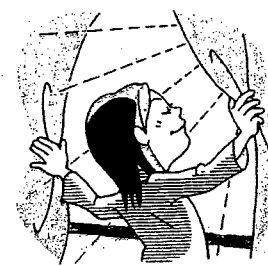
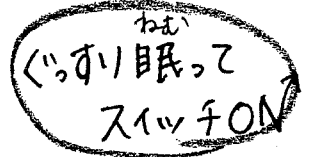
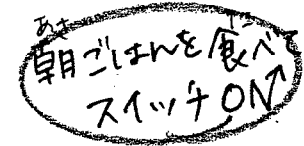
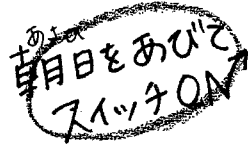
今年(ことし)は
1年(いちねん)で(は)や
わ!



いいませんか?

今日(けふ)から 1年(いちねん)間の(しめくり)をする

3学期(がくき)の(スタート)です。じも体(たい)も スイッチ
ON で きりかえましょう。

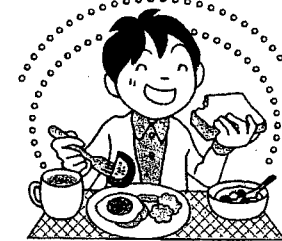


少し(すこ)も(ね)て、朝(あ)日(ひ)を
あびると、じも体(たい)も
スッキリするよ。

朝(あ)ごはんを(た)べると
おなか(なか)も、目(め)も、し
っかり(うご)かすよ。



ぐっすり(ね)って、その(ひ)
の(うち)に、つかれ(れ)をと、
てしま(ま)いましょう。



元気(げんき)い(い)っぱい(ぱい)する(ため)には、規則(きぎ)正しい(ただ)生活(せいかつ)が、とても
大切(たいせつ)です。生活(せいかつ)リズム(リズム)を(ととの)整(ととの)えて、スイッチON(オン)で(スタート)しよう。

1月(が)の(ほけん)行事(ぎじ) 身長(しんちやう)と(たい)重(じゆう)を(はか)ります。

1月(が)12日(にち)(水) 5・6年(ねん)生(せい) 1月(が)13日(にち)(木) 3・4年(ねん)生(せい) 1月(が)14日(にち)(金) 1・2年(ねん)生(せい)