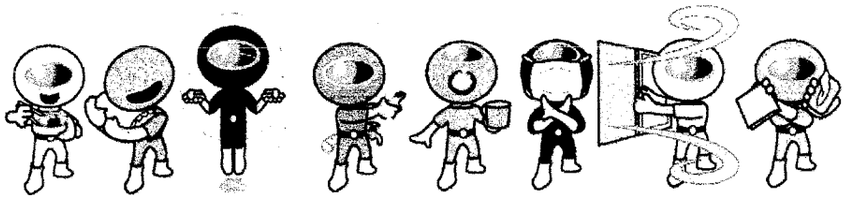
コロナウイルスをやっつけろ season2

コロナもむし歯も…

元気戦隊

リュウセイジャー



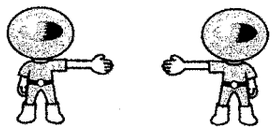
マスクを外した時は要注意!!

11月1日から、給食のあとのはみがきを再開します。しっかり注意してみがいて、みんなでピカピカ✧✧スッキリ気分で過ごしましょう。

はみがき中も、ソーシャルディスタンス!!

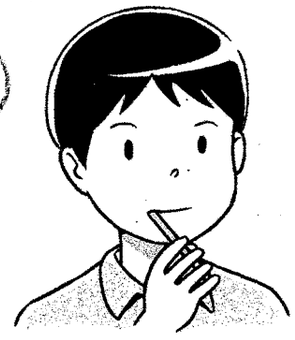
はみがきをする時にはマスクを外します。お友だちと、しっかりきょりをとって、みがくようにしましょう。話をしたりしないで、しずかにみがきましょう。

水道のところが、こまないように、ゆずりあいながら使うようにしてください。



ソーシャルディスタンスは、感染症予防の基本。マスクを外した時は、とくに気をつけて!!

まわりにしぶきをとばさない!!



歯をみがく時にはしぶきがとばないように気をつけよう。口をとじてみがくようにしましょう。

前歯をみがく時は、とくに気をつけて。手でおおってまわりにとばないように…。

うぅぅ… ここまで完ぺきにされると、はいりこむスキがない…

山梨県のコロナウイルス感染者数も少なくなり、少しずつ今までの生活がもどりつつあります。でも、油断大敵!新しい生活様式を守りながら、元気に過ごしましょう。

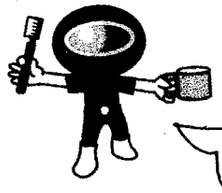
うがいをして、水をはき出す時には、できるだけ低いところから、やさしくはき出しましょう。

ハブラシもしっかり管理しよう。

はみがきが終わったら、ハブラシをしっかり洗って、できるだけ水をぜんぶ切ってからしまいましょう。

ふりまわしたりしないでね。

金曜日には持ち返って、月曜日には、わすれずに持ってきてくださいね。



コロナ予防もむし歯予防もこれでバッチリ!!