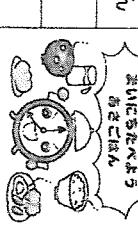


8月

甲斐市立玉幡中学校

2021年 甲斐市立玉幡中学校

日 (曜日)	牛 主 食	前 立 副 食	料理 番号	血や肉による 赤の食品	熱や力になる 黄色の食品	体の調子を整える 緑の食品	備考
30 (月)	しょまゆ ラーメン ①	とりにくのレモンソースかけ はくさいのさつぱりあえ オレンジ ④	① ② ③	ぶたにく なるピーラーメン とりにく ハム	あぶらさとう かたりさとう あぶら	ほれんそう ねぎ コーン にんじん レモンかじゅう	
31 (火)	チキンライス ①	やきウインナー かんてんサラダ ③ ポピュラゼリー ④	① ② ③ ④	やきウインナー ② かんてんサラダ ③ かまぼこ ゼリーのちビ	めしあわせ こめ おき さとう あぶら あぶら さとう あぶら	たまねぎ にんじん グリーンピース きゅうり キャベツ たいこん ポピュラゼリー	
(水)							
1 (木)	バターライス ①	こうじゅううしゅううれいんビーフハヤシ わかめとやさいのわふうサラダ ③ うめゼリー ④	① ② ③ ④	ワインビーフ なまクリーム ハム わかめ ソーフル	あぶら さとう あぶら うめゼリー	あかさかトマト たまねぎ にんじん しゃぶ キャベツ コーン プロッコリー	
2 (金)	カレー ピラフ ①	さかなのかーりックやき ② わかめのスープ ③ ソーフル ④	① ② ③ ④	ウインナー メルーサ わかめ ベーコン ソーフル(ヨーグルト)	バター パン パン ソーフル	にんじん たまねぎ コーン グリーンピース にんじん にんじん ブロッコリー	
3 (月)	むきごはん ①	ユーリンチー チョコレートサラダ ③ やさいいっぱいはるさめスープ	① ② ③ ④	きゅうにゅう とりにく かまぼこのり ベーコン	こめ むき ごまあぶら こめごめ ごまあぶら ごまあぶら	むき にんじん ほれんそう にんじん きゅうり キャベツ チングンサイ はくさい にんじん きくらげ はるさめ	
6 (火)	ごもくうどん ①	まつかせやき ② しめじとやさいのいための ③ キャラメルプリン ④	① ② ③ ④	きゅうにゅう とりにく ひたにく ベーコン きゅうにゅう	うどん ごまあぶら あぶら キヤラメルプリンのち	にんじん ほれんそう にんじん きゅうり いんげん コーン キャベツ しゅう こめ むき かたくりこ あぶら キヤラメルプリンのち	
7 (水)	むきごはん ①	スペイシーからあげ ② つるシャキあえ ③ とんじる ④	① ② ③ ④	かまぼこ もずく ひたにく どうぶ きゅうにゅう ひたにく	もずく ごまあぶら じゅがいち こんにゃく じゅがいち こんにゃく ごまあぶら じゅがいち こんにゃく	にんにく しょうが きゅうり にんじん にんにく じゅがいち にんじん きゅうり にんじん ねぎ	
8 (木)	コーントースト ①	ツナサラダ ② ワンタンスープ ③ れいヒラパイン ④	① ② ③ ④	きゅうにゅう ツナ えだまめ ふたにく かまぼこ とうふ	じょくパン さとう あぶら ワンタンのかわ コアあぶら ちくわ	コーン クリームコーン キヤベツ にんじん きゅうり にんじん キヤベツ たまねぎ パン	
9 (金)	げんまい ①	さかなのコーンマヨやき やさいいため ③ もずくととうふのスープ ④	① ② ③ ④	きゅうにゅう ふたにく チーズ ふたにく かまぼこ とうふ	こめ げんまい ノンエッグマヨネーズ あぶら あぶら	にんじん キヤベツ にんじん きゅうり にんじん キヤベツ たまねぎ えのきだけ にんじん みずな	
10 (月)	むきごはん ①	カレー ② まめいりミックスサラダ ③ はちみつレモンゼリー ④	① ② ③ ④	きゅうにゅう ふたにく チーズ ふたにく かまぼこ とうふ	じゅがいも あぶら ノンエッグマヨネーズ あぶら さとう はちみつ ゼリーのち ミルクパン	たまねぎ にんじん グリーンピース にんじん しょが すりんご キャベツ にんじん きゅうり レモンかじゅう ミルクパン	
13 (火)	ミルクパン ①	ポテトのチーズやき ② カラフルサラダ ③ にくだんごスープ ④ フルーチェ ⑤	① ② ③ ④ ⑤	きゅうにゅう ふたにく チーズ ふたにく かまぼこ とうふ	じゅがいも あぶら ノンエッグマヨネーズ あぶら はちみつ ゼリーのち ミルクパン	たまねぎ きゅうり にんじん たいこん フロッコリー コーン キャベツ はくさい ねぎ にんじん ミルクパン	
14 (水)	むきごはん ①	とうふつくねやき ② はるさめサラダ ③ コンとほうれんそうのスープ ④	① ② ③ ④	きゅうにゅう とうふ とにかく たまご ハム ベーコン	むき パン ごま ごまあぶら こめ むき パン ごま ごまあぶら こめ パン	ねぎ たまねぎ にんじん しょうが にんじん きゅうり はるさめ ほうれそう たまねぎ にんじん コーン	

材料に組合により輸入が変更する場合があります。



甲斐市立玉幡中学校 月別給食表

2021年 甲斐市立玉幡中学校

日 (曜日)	牛 主 食	献 立 名	副 食	料理 番号	血や肉になる 赤の食品	熱や力になる 黄色の食品	体の調子を整える 緑の食品	備考
15 (水)	ツナチーズ トースト ①	スマートチキンサラダ ミネストローネ クラッシュゼリー ③ ④	②	ツナ チーズ ②	ソース	ソース	たまねぎ	
(木)				③	とりにく	さとう オリーフオイル	キャベツ あかブリリカ フラッコリー かにフライパリカ	
(水)				④	ベーコン チーズ パテ	マカロニ ジャガイモ	たまねぎ にんじん キャベツ トマト	
(木)				④	ゼリーのもと	ゼリーのもと	ももかん みかんかん パインカン	
16 (木)	こんぶごはん ①	サケのしおやき なめこのみそしる コロコロまんてんたいす ④ ⑤	②	さくら ①	さくらのたつたあげ けんちんのきんぴら おつきみだんご ③ ⑤	さくら さくら さくら さくら	さくら さくら さくら さくら	さくら さくら さくら さくら
(木)				④	アヒルあげ	アヒルあげ	アヒルあげ	
17 (木)	ドライカレー(ぐ) (ごはん) ①	ドライカレー(ぐ) ハムマリネ フルッショーグルト ② ④	②	さくら ①	さくら さくら	バター バター	たまねぎ にんじん ピーマン	
(金)				③	ハム	さとう あぶら	フロッコリー たまねぎ キャベツ にんじん	
20				④	ヨーグルト 生クリーム	さとう	パインカン もちかん みかんかん	

敬老(けいろう)の日



(月)	秋分(しゃうぶん)の日		
21 (火)	ゆかりごはん ①	じゅうごまきゅうし さわらのたつたあげ けんちんのきんぴら おつきみだんご ③ ⑤	① さくら ② さくら ③ とりにく ④ とりにく ⑤ さくら
22 (水)	むぎごはん ①	どうふハンバーグ マスタードサラダ じゃかいものみそしる ② ④	① さくら ② さくら ③ ツナ ④ あぶらあげ
(金)			
23			

(月)	秋分(しゃうぶん)の日		
24 (木)	むぎごはん ①	はっぽうさい ちゅうわかサラダ なるピースープ ③ ④	① きゅうにゅう ② ふたにく ③ ハム ④ なるヒ
25 (金)	きなこパン ①	シャキシャキサラダ きのこと白菜のシチュー オレンジ ② ③	① きゅうにゅう ② たいす ③ ハム きゅうにゅう ④ きゅうにゅう
(水)			
28 (木)	むぎごはん ①	はっぽうさい ちゅうわかサラダ なるピースープ ③ ④	① きゅうにゅう ② ふたにく ③ ハム ④ なるヒ
29 (木)	きなこパン ①	きなこパン きのこと白菜のシチュー オレンジ ② ③	① きゅうにゅう ② たいす ③ ハム きゅうにゅう ④ きゅうにゅう
30 (木)	キムチ チャーハン ①	フライきょうざ ナムルあえ やわらかアンニン ② ③ ④	① やきそば たまご ② フライきょうざ ③ きゅうにゅう ④ きゅうにゅう