



4月

学校給食こんだてひょう



令和3年度

電王西小学校

日 おちひ	こんだてひょう		おまかせ メニュー 3日 おまかせ	おまかせ メニュー 3日 おまかせ	おまかせ メニュー 3日 おまかせ	おまかせ メニュー 3日 おまかせ	おまかせ メニュー 3日 おまかせ	おまかせ メニュー 3日 おまかせ
	主食	副食						
9 金	むぎごはん	おとうふのおみそしる① サバのちゅうからうりけ③ かみかみサラダ③ おいわいウレージ④	① とうふ みそ ② サバ 米一ツエキス(乳油 別)	こめ むぎ こめ ちゅうからうりけ こめ ちゅうからうりけ	ごはん ねぎ キヤベツ エリキ パプリカ	からだのちゅうからうりけ ととのえるしよくひん		★ よくかむ事はのう をしげします。 良いことたくさん！
12 月	こむぎ ごはん	とんじろ① スライスからあげ② はるやさいのこまかさいだめ③	① とうふ みそ ② とうふ ③ なまあげ みそ	こめ ちゅうからうりけ こめ ちゅうからうりけ こめ ちゅうからうりけ	ごはん ねぎ キヤベツ エリキ パプリカ	からだのちゅうからうりけ ととのえるしよくひん		
13 火	ナポリタン①	きのこヌージ② ポテトサラダ③ デコポン④	① パター ソーセイジ チーズ ② たまご ベーコン ③ ハム	こめ ちゅうからうりけ こめ ちゅうからうりけ こめ ちゅうからうりけ	ごはん ねぎ キヤベツ エリキ パプリカ	からだのちゅうからうりけ ととのえるしよくひん		
14 水	カレー ライ	ツナサラダ② てつくりきらきらせりー③	① とうふ みそ ② ツナ ③ かんてん	こめ ちゅうからうりけ こめ ちゅうからうりけ こめ ちゅうからうりけ	ごはん ねぎ キヤベツ エリキ パプリカ	からだのちゅうからうりけ ととのえるしよくひん		1年給食開始
15 木	こむぎ ごはん	なめこのおみそしる① だいずのいそに② ごまずあえ③	① とうふ みそ にほし だいず とうふにきざみ ② とうふ ③ ツナ	こめ ちゅうからうりけ こめ ちゅうからうりけ こめ ちゅうからうりけ	ごはん ねぎ キヤベツ エリキ パプリカ	からだのちゅうからうりけ ととのえるしよくひん		大豆は畑の肉といわれ、良質なたんぱく質が豊富
16 金	むぎごはん	すいぎょうスープレ① ホイコロロー② ホタテサラダ③ おらさきいちツプス④	① とうふ みそ ② とうふ ③ ホタテ	こめ ちゅうからうりけ こめ ちゅうからうりけ こめ ちゅうからうりけ	ごはん ねぎ キヤベツ エリキ パプリカ	からだのちゅうからうりけ ととのえるしよくひん		
19 月	きなこパン①	コーンクリームスープレ② シーザーサラダ③ ぶどうせりー④	① きなこ ② とうふ ③ チーズ ベーコン ④ かんてん	こめ ちゅうからうりけ こめ ちゅうからうりけ こめ ちゅうからうりけ	ごはん ねぎ キヤベツ エリキ パプリカ	からだのちゅうからうりけ ととのえるしよくひん		
20 火	おやこどん①	みぞれじる② つるしやきあえ③ あかさかとまと④	① とうふ みそ ② とうふ ③ とうふ ④ とうふ	こめ ちゅうからうりけ こめ ちゅうからうりけ こめ ちゅうからうりけ	ごはん ねぎ キヤベツ エリキ パプリカ	からだのちゅうからうりけ ととのえるしよくひん		甲斐市の特産物 あかさかとまと
21 水	うどん ①	うめササミサラダ② かくれんぼむしはん③	① とうふ ② とうふ ③ とうふ	こめ ちゅうからうりけ こめ ちゅうからうりけ こめ ちゅうからうりけ	ごはん ねぎ キヤベツ エリキ パプリカ	からだのちゅうからうりけ ととのえるしよくひん		蒸しパンの中には なにかかくれたい るかな？
22 木	こむぎ ごはん	だけのごヌージ① さかなのヤシヨムニス② はるさめサラダ③	① とうふ ② とうふ ③ とうふ	こめ ちゅうからうりけ こめ ちゅうからうりけ こめ ちゅうからうりけ	ごはん ねぎ キヤベツ エリキ パプリカ	からだのちゅうからうりけ ととのえるしよくひん		

☆都合により献立の変更もありますのがご了承ください。

ひ よび	こんだてめい		あいのめかま なつやちからの もとになるしまくひん	せいろうめかま ねつやちからの もとになるしまくひん	まていのめかま からたのちようしを とどのえるしまくひん	メモ 
	主食	副食				
23 金	むぎごはん	とりのてりやき② ポリポリサラダ③ とつとチーヌ④	① ぎゅうにゅう ② とうにゅう ぶたにく みそ ③ とうにゅう ぶたにく ④ かにかまぼこ しらす チーヌ かたくりわし	こめ むぎ さとう かたくりこ ごまあぶら ごま カーモント	からたのちようしを とどのえるしまくひん ごんにやく コホウ ごまつな じんじん ねぎ はくさい きりぼしだいごん じんじん キヤベツ きゅうり	しっかり食べて じょうぶなからだ を作ろう
26 月	トハニ ト①	ソーセージヌーゴ② じゃがいものナポリ風③ ヨーグルトカルトポッフ④	① ぎゅうにゅう バクー ② ソーセージ ③ ベーコン チーヌ ④ ヨーグルト	パン さとう ほろみつ サニカリ じ じゃがいも サヨネーズ トマトケチャップ さとう	キヤベツ フロッコリー コーン じんじん しめじ たまねぎ とまと ピーナツ もも みかん パイナップル	
27 火	こむぎ ごはん	おみそしる① にくじやか② とうふサラダ③	ぎゅうにゅう ① ワカメ みそ にほし ② ぶたにく ③ とうふ ツナ ④	こめ むぎ じゃがいも ドレッシング(野菜辛無し) ごまあぶら	だんごん ねぎ ごまつな じんじん たまねぎ じんじん わがわん しらすき キヤベツ きやし じんじん	
28 水	かわり ごはん ① わかめ	コンタンスーゴ② ちゅうかさサラダ③ かえでのみ④	ぎゅうにゅう ① ワカメ たまご やきぶた ② ぶたにく ③ かいそう かまぼこ ④ たまご バクー	ごまあぶら コンタン ごまあぶら ごま ごまあぶら カーモント さとう ごむぎ ニューラルソップ	えだまめ しいたけ じんじん はくさい しよしが じん にく ねぎ ごまつな きやし きゅうり ほろれんそう	
30 金	ライ カレー ①	サバのたつたあげ② マヨぼんサラダ③ オレシソジ④	ぎゅうにゅう ① ぶたにく ② サバ ③ ハム ④	ラーメンのめん カレールウ トマトチヂヤツ チンメンシヤン かたくりこ マヨネーズ ごまあぶら	キヤベツ たまねぎ じんじん ねぎ だんごん しよしが だいずもやし ほろれんそう じんじん きゅうり オレシソジ	

ご入学、ご進級おめでとうございます。

今年もおいしい給食、安全な給食になるよう
調理員さん共々精一杯の努力をしていく所存です。
学校と家庭で連携して・成長期の子どもの心と体の
健康づくりの源である「食」を皆で大切に
育てていきたいと思います。
どうぞ一年間よろしくお願ひいたします。

