



4月

学校給食こんだてひょう

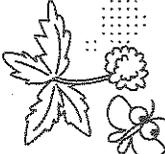
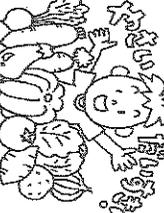


令和3年度

電王西小学校

おちひ	こんだてひょう		おちひ	おちひ	おちひ	おちひ	おちひ	おちひ	おちひ	おちひ	おちひ	おちひ	おちひ
	主食	副食											
9 金	むぎごはん	おとうふのおみそしる① サバのちゅうからうかけ③ かみかみサラダ③ おいわいウレージ④	① とうふ みそ ② サバ 米-ウレージ (乳油なし) ③ イカ ④ とうにゅう	ちゅうからうかけ とうふ みそ サバ 米-ウレージ (乳油なし) イカ	こめ むぎ こめ こむぎこ ドレッシング (乳玉子無し) みずあめ こめこ	たんぱく質 たんぱく質 たんぱく質 たんぱく質	からだのちゅうしを ととのえるしよくひん		よくかむ事はのう をしげします。 良いことたくさん!				
12 月	こむぎ ごはん	とんじろ① スパイシーからあげ② はるやさいのこまかさいだめ③	① とうふ みそ ② とうにく ③ なまあげ みそ ④ きゅうにゅう	とんじろ スパイシーからあげ はるやさいのこまかさいだめ	さといち こまあぶら こまあぶら かなでりご レニ こまあぶら こま スリヂチ	たんぱく質 たんぱく質 たんぱく質 たんぱく質							
13 火	ナポリタン①	きのこヌーゾ② ポテトサラダ③ デコポン④	① ハター ソーセイジ チーズ ② たまご ベーコン ③ ハム ④	きのこヌーゾ ポテトサラダ デコポン	ナポリタン ポテトサラダ デコポン	たんぱく質 たんぱく質 たんぱく質 たんぱく質							
14 水	カレーライ	ツナサラダ② てつくりきらきらせりー③	① とうふ みそ ② ツナ ③ かんてん	ツナ かんてん	カレーライス ツナ かんてん	たんぱく質 たんぱく質 たんぱく質		1年給食開始					
15 木	こむぎ ごはん	なめこのおみそしる① だいすのいそに② ごまずあえ③	① とうふ みそ にほし だいす とうにく ぎょうざあ げ ひじき ③ ツナ	なめこのおみそしる だいすのいそに ごまずあえ ツナ	こめ むぎ サラダあぶら こま こまあぶら さとう	たんぱく質 たんぱく質 たんぱく質 たんぱく質		大豆は畑の肉といわれ、良質なたんぱく質が豊富					
16 金	むぎごはん	すいぎょうさヌーゾ① ホイコーロー② ホタテサラダ③ おらさきいちツプス④	① とうふ みそ ② とうにく ③ ホタテ ④	すいぎょうさヌーゾ ホイコーロー ホタテ おらさきいちツプス	こめ むぎ きょうざのかわ こまあぶら トウモロコシ マヨネーズ おらさきいち あぶら さとう	たんぱく質 たんぱく質 たんぱく質 たんぱく質							
19 月	きなこパン①	コーンクリームヌーゾ② シーザーサラダ③ ぶどうゼリー④	① きなこ ② とうにく ねまがクリーム ③ チーズ ベーコン ④ かんてん	コーンクリームヌーゾ シーザーサラダ ぶどうゼリー かんてん	こめ むぎ さとう あぶら フルーツ ドレッシング さとう	たんぱく質 たんぱく質 たんぱく質 たんぱく質							
20 火	おやこどん①	みぞれじる② つるしやきあえ③ あかさかとまと④	① きゅうにゅう ② とうにく ③ もずく かまぼこ ④	みぞれじる つるしやきあえ あかさかとまと もずく かまぼこ	こめ むぎ こまあぶら こまあぶら	たんぱく質 たんぱく質 たんぱく質 たんぱく質		甲斐市の特産物 あかさかとまと					
21 水	うどん①	うめササミサラダ② かくれんぼむしはん③	① とうふ ② とうにく ③ きゅうにゅう ④	うどん かくれんぼむしはん きゅうにゅう	こめ こまあぶら ホットケーキミックス あぶら さとう イチゴジャム	たんぱく質 たんぱく質 たんぱく質 たんぱく質		蒸しパンの中には なにかかくれたい るかな?					
22 木	こむぎ ごはん	だけのこヌーゾ① さかなのヤシヨムリヌ② はるさめサラダ③	① きゅうにゅう ② なると とうにく ③ マルルーサ ④ たまご ハム	だけのこヌーゾ さかなのヤシヨムリヌ はるさめ たまご ハム	こめ むぎ さとう こまあぶら こまあぶら	たんぱく質 たんぱく質 たんぱく質 たんぱく質							

☆都合により献立の変更もありますのがご了承ください。

ひ よび	こんだてめい		あいのめかま なつやちからの もとになるしまくひん	せいろうめかま ねつやちからの もとになるしまくひん	まていのめかま からたのちようしを とどのえるしまくひん	メモ 
	生食	副食				
23 金	むぎごはん	とりのてりやき② ポリポリサラダ③ とつとチーヌ④	① ぎゅうにゅう ② とうにゅう ぶたにく みそ ③ とうにゅう ぶたにく ④ かにかまぼこ しらす チーヌ かたくりわし	こめ むぎ さとう かたくりこ ごまあぶら ごま チーズト	からたのちようしを とどのえるしまくひん ごんにやく コホウ ごまつな じんじん ねぎ はくさい きりほしたいごん じんじん キヤベツ きゅう り	しっかり食べて じょうぶなからだ を作ろう
26 月	トハニ ①	ソーセージヌーゴ② じゃがいものナポリ風③ ヨーグルトカルトポッフ④	① ぎゅうにゅう ② ぎゅうにゅう ③ ソーセージ ④ ヨーグルト	パン さとう ほろみつ サニカリ じゅう じゃがいも サヨネーズ トマトケチャップ さとう	キヤベツ フロッコリー コーン じんじん しめじ たまねぎ とまと ピーナツ もち みかん パイナップル	
27 火	こむぎ ごはん	おみそしる① にくじやか② とうふサラダ③	ぎゅうにゅう ① ワカメ みそ にほし ② ぶたにく ③ とうふ ツナ ④	こめ むぎ じゃがいも ドレッシング(野菜字無し) ごまあぶら	だいたん ねぎ ごまつな じんじん たまねぎ じんじん わがわん しらす キヤベツ きやし じんじん	
28 水	かわり ごはん ① かわめ	コンタンスーゴ② ちゅうかさラダ③ かえでのみ④	ぎゅうにゅう ① ワカメ たまご やきぶた ② ぶたにく ③ かいそう かまぼこ ④ たまご ハウ-	こめ むぎ ごまあぶら コンタン ごまあぶら ごま ごまあぶら チーズドレ さとう ごむぎ コンタンスーゴ カニールダ トマトチヤップ	えだまめ しいたけ じんじん はくさい しよしが じん にく ねぎ ごまつな きやし きゅうり ほろれんそう	
30 金	ライメ ン①	サバのたつたあげ② マヨぼんサラダ③ オレシソジ④	ぎゅうにゅう ① ぶたにく ② サバ ③ ハム ④	ラーメンのめん チンメソシヤン かたくりこ マヨネーズ ごまあぶら	キヤベツ たまねぎ じんじん ねぎ だいたん しよしが だいずもやし ほろれんそう じんじん きゅう り オレシソジ	

ご入学、ご進級おめでとうございます。

今年もおいしい給食、安全な給食になるよう
調理員さん共々精一杯の努力をしていく所存です。
学校と家庭で連携して・成長期の子どもの心と体の
健康づくりの源である「食」を皆で大切に
暮らしていきましょう。
どうぞ一年間よろしくお願ひいたします。

