

じょうずに  
うけよう

# けんこうしんだん

★ <sup>がん</sup> <sup>が</sup> <sup>けん</sup> <sup>しん</sup> 眼科検診

5月13日(木)

13:30~

ぜん校 全校

こんなことを  
しらべます

- ・ 目や目のまわり
  - ・ まつげ
  - ・ まぶた
  - ・ 結膜 <sup>かくまく</sup> や 角膜
- 「よびに <sup>びゆき</sup> 病気や <sup>いじょう</sup> 異常が「ないかを  
しらべます。

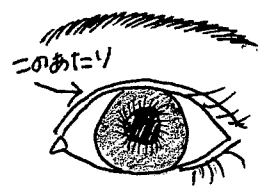


眼科検診でよくみつける病気

アレルギー性結膜炎  
目のかゆみ、充血、目やにが出るなど  
基本的な治療は、かゆみをあずえること



眼けん炎  
まぶたのふちの赤み、はれ、かゆみなど  
アレルギーが原因とよっていることもあります



こんなことに  
気をつけて!!

・ みてもらう前には「おねがいします。」  
終わったら、「ありがとうございました。」を  
言いましょう。

自分で、あがわべーをして、先生に目や目のまわり  
のようすをみてもらいます。

・ 前が目の長い人は、ピンで  
とめて、しばりして、  
しっかりと目を出すようにし  
ておきましょう。



・ マスクはつけにまみてもらいます。

目はどうして  
充血するの?

ふと鏡を見て、白目が赤く充血していて、  
びっくりしたことはありませんか?

いつもは白いのに、どうして目は赤く充血するのでしょうか。

白目の表面の膜は、結膜とよばれ、表面の近くには  
細かい血管が通っています。結膜の  
充血は、その細かい血管がうきあがって  
赤く見えるのです。



目がつかれているサインなので、目を休ませてあげてね。

じょうずに  
うけよう!!

# けんこうしんたんとん

すべて  
13:30~

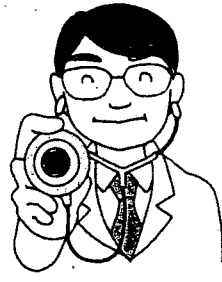
内科検診

5月14日(金) 1・6年生

5月18日(火) 3・5年生

5月25日(火) 2・4年生

こんなことを  
しらべます



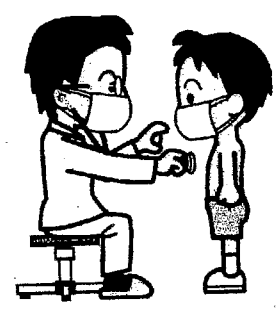
- ・(いぞうや肺、気管支に異常が)ていいかをしらべます
- ・胸の骨や背骨の骨に異常が)ていいかをしらべます
- ・栄養状態や皮膚の病気が)ていいかをしらべます
- ・その他にも異常が)ていいかをしらべます

こんなことに  
気をつけて!!

- ・みてもう前には、「おねがいます。」、終わったなら「ありがとうございました。」をいいませう。

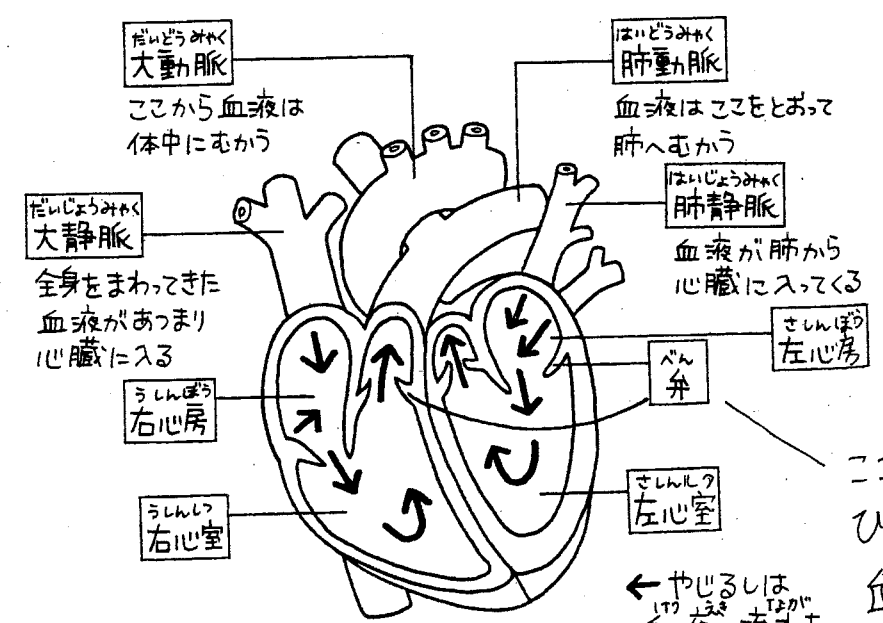
- ・聴診器をつかって、(いぞうや呼吸の音を)聞きます。とても小さい音を聞くので、しずかにまっています。

- ・上下で分かれた服を着てきませう。ワンピースは、着てこ)ていようにしてね。



おし  
くすくす  
か)ていする  
かもし)てい  
けど、しずかに  
ね

どうして聞=える? いぞうの音  
みんなは(いぞうの音、聞いた)ていことありますか? ドクン  
ドクンと聞=えます。実はこれ、(いぞうの中)にある弁  
とよばれる部分か)しまった時に聞=える音)てんです。



この音を聞くことで、みんなの(いぞう)が、体に血液をしっかりと送ることができているか、異常が)ていいかをしらべることができま)す。先生にしっかりとみてもら)うためにも、しずかに内科検診をう)てませうね。