

6月 献立予定表



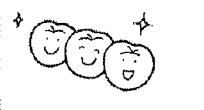
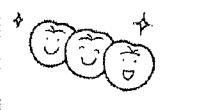
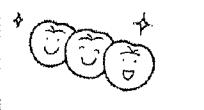
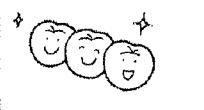
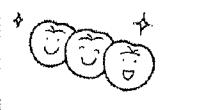
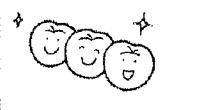
2021年 甲斐市立竜王西小学校

ひ (ようび)	牛 乳	こんだてめい		ちやにくやまねになる あかのなかま	ねつやちからのもとになる きいろのなかま	からだのちょうしをととのえる みどりのなかま	メモ
		主 食	副 食				
1 (火)	○	わかめ ごはん ①	とりのからあげ ② だいこんとツナのサラダ ③ こんさいじる ④	ぎゅうにゅう			
				① わかめごはんのもと	こめ むぎ		
				② とりにく	あぶら にんにく しょうが かたりこ		
				③ ツナ	さとう あぶら	だいこん にんじん きゅうり コーン レモンかじゅう	
2 (水)	○	ごもく うどん ①	まつかぜやき ② しめじとやさいのいためもの ③ キャラメルプリン ④	ぎゅうにゅう			
				① ぶたにく あぶらあげ かまぼこ	うどん	しいたけ にんじん ねぎ ほうれんそう	5年生林間学校給食な し(6/2~6/3)
				② とりにく ぶたにく とうふ	さとう パンこ ゴマ	たまねぎ にんじん しいたけ ねぎ	
				③ ベーコン	バター	コーン キャベツ いんげん しめじ	
3 (木)	○	こんぶ ごはん ①	アジのカレー マヨやき ② わふうサラダ ③ なめこのみそしる ④	ぎゅうにゅう			
				① こんぶ しらす	こめ むぎ ごま	しょうが	しょくじの まえの てあらいを わざれずに!!
				② アジ	ノンエッグマヨネーズ	キャベツ にんじん だいこん きゅうり	
				③ とうふ あぶらあげ	あぶら さとう	ねぎ なめこ	
4 (金)	○	ドライカレー (ごはん) ①	ドライカレー (ぐ) ② ハムマリネ ③ フルーツヨーグルト ④	ぎゅうにゅう			
				①	こめ むぎ バター		よくかんで たべると いいこと いっぱい!!
				② ぶたにく	バター	たまねぎ にんじん ピーマン しょうが にんにく	
				③ ハム	さとう あぶら	プロッコリー たまねぎ キャベツ にんじん	
7 (月)	○	しょくパン (いちご&マーガリン) ①	ハーブチキン ② やさいソテー ③ チャウダースープ ④	ぎゅうにゅう			
				①	しょくパン いちご&マーガリン		よくかんで たべると いいこと いっぱい!!
				② とりにく	オリーブオイル	にんにく レモンかじゅう	
				③ ぶたにく	あぶら	プロッコリー キャベツ にんじん	
8 (火)	○	カレー ピラフ ①	魚のガーリックやき ② コーンわかめのスープ ③ オレンジゼリー ④	ぎゅうにゅう			
				① ウインナー	こめ むぎ バター あぶら	コーン グリーンピース にんじん たまねぎ	
				② メルルーサ チーズ	パンこ	にんにく	
				③ わかめ ベーコン		にんじん コーン	
9 (水)	○	ピザトースト ①	ポトフ ② コーンサラダ ③ ソフール ④	ぎゅうにゅう			
				④ ソフール		オレンジジュース	
				ぎゅうにゅう			
				① ベーコン チーズ	しょくパン さとう あぶら	たまねぎ ピーマン コーン	
10 (木)	○	ビビンバ (ごはん) ①	ビビンバ (ぐ) ② もずくスープ ③ フルーツポンチ ④	ぎゅうにゅう			
				② ウインナー	じゃがいも	にんじん こまつな	
				③ ツナ	さとう あぶら	プロッコリー キャベツ きゅうり コーン	
				④ ソフール			
11 (金)	○	むぎごはん ①	ホイコーロー ② もやしとニラのナムル ③ すいぎょうざスープ ④ オレンジ ⑤	ぎゅうにゅう		⑤ オレンジ	
				①	こめ むぎ		マスクをわざれずに..
				② ぶたにく	さとう	キャベツ あかバブリカ ピーマン しょうが にんにく	
				③ しらす	ごま ごまあぶら さとう	もやし にら こまつな	
14 (月)	○	ミルクパン ①	ポテトのチーズやき ② カラフルサラダ ③ にくだんごスープ ④ フルーチェ ⑤	ぎゅうにゅう 高粱こうりゅう	④ すいぎょうざ なると	はくさい チングンサイ ねぎ	きそくただしい せいかつを まいにち おくって、いつも けんきに えがおで すごしましょう!!
				①	フルーチェのもと (いちご)		
				② ベーコン ツナ チーズ	ミルクパン		
				③ えだまめ ボロニアソーセージ	じゃがいも ノンエッグマヨネーズ	たまねぎ	
15 (火)	○	むぎごはん ①	ぶたにくとやさいのみぞいため ② ゴマずあえ ③ さつまいものみぞしる ④ コロコロまんてんだいす ⑤	ぎゅうにゅう ⑤だいす	さとう	きゅうり にんじん だいこん プロッコリー コーン	
				② ぶたにく	さとう	はくさい キャベツ しいたけ ねぎ にんじん	
				③ とりにく	ごま ごまあぶら さとう	キャベツ ほうれんそう きゅうり にんじん	
				④ さつまいも		こまつな ねぎ	
16 (水)	○	やきそば パン ①	ごぼうとハムのサラダ ② はくさいとベーコンのスープ ③ ディズニーチーズ ④	ぎゅうにゅう			
				① あおのり	コッペパン やきそば		
				② ハム		ごぼう にんじん きゅうり ほうれんそう	
				③ ベーコン		ねぎ はくさい コーン にんじん	
				④ チーズ			

6月 食立予定表



2021年 甲斐市立竜王西小学校

ひ (曜日)	牛乳	こんだてめい		ちやにくやほねになる あかのなかま	ねつやちからのもとになる きいろのなかま	からだのちょうしをととのえる みどりのなかま	メモ
		主食	副食				
(木)	○	チキンライス ①	スマイルポテト ② かんてんサラダ ③ あかさかトマト ④	ぎゅうにゅう			あかさかトマトは、かいし のとくさんぶつです。 ドラゴンパークにちかくで つくってます。とまとう は、みなさんをげんきに してくれるえいようがたく さんふくまれています。 あじわってみましょう。。
				① とりにく	こめ むぎ バター さとう	たまねぎ にんじん グリーンピース にんにく しょうが	
				②	じゃがいも		
				③ かまぼこ かんてん	さとう あぶら	だいこん きゅうり キャベツ	
				④		あかさかトマト	
(金)	○	むぎごはん ①	カレー ② まめいりミックスサラダ ③ はちみつレモンゼリー ④	ぎゅうにゅう			
				①	こめ むぎ		
				② ふたにく チーズ	じゃがいも	たまねぎ にんじん にんにく しょうが すりりんご	
				③ えだまめ ツナ だいす	さとう あぶら ノンエッグマヨネーズ	キャベツ にんじん きゅうり	
				④	はちみつ ゼリーのもと	レモンかじゅう	
(月)	○	こどもパン ①	シェバードパイ ② チキンとやさいのサラダ ③ キャベツスープ ④	ぎゅうにゅう			
				①	こどもパン		
				② ぎゅうにく ふたにく	バター じゃがいも こむぎこ	たまねぎ にんじん しょうが にんにく	
				③ とりにく	さとう あぶら	はくさい にんじん きゅうり ほうれんそう	
				④ ウィンナー		ブロッコリー しめじ キャベツ にんじん	
(火)	○	むぎごはん ①	ユーリンチー ② はるさめサラダ ③ わかめスープ ④	ぎゅうにゅう			
				①	こめ むぎ		
				② とりにく	こむぎこ あぶら さとう ごまあぶら	ねぎ	
				③ たまご ハム	ごま ごまあぶら	にんじん きゅうり	
				④ ベーコン わかめ	ごまあぶら	にんじん ねぎ こまつな	
(水)	○	ツナチーズ トースト ①	やさいのマスタードあえ ② コーンとやさいのスープ ③ クラッシュゼリー ④	ぎゅうにゅう	④ゼリーのもと	④パイン もも みかん	
				① ツナ	しょくパン ノンエッグマヨネーズ	たまねぎ	
				② ハム	オリーブオイル さとう	あかブリカ きいろブリカ ブロッコリー キャベツ	
				③ ベーコン		ほうれんそう たまねぎ にんじん コーン	
				ぎゅうにゅう			
(木)	○	とりめし ①	サケのしおやき ② ひじきのにもの ③ すましじる ④	① とりにく	あぶら こめ むぎ	しいたけ にんじん	
				② ぎんしゃけ			
				③ あぶらあげ だいす ひじき ちくわ	あぶら さとう こんにゃく	にんじん	
				④ わかめ		ねぎ しいたけ	
				ぎゅうにゅう			
(金)	○	麦ご飯 ①	ブタキムチ ② かいそうサラダ ③ だけのこスープ ④	①	こめ むぎ		
				② ふたにく	あぶら さとう	キャベツ キムチ たまねぎ ピーマン にんじん	
				③ ハム かいそう		ブロッコリー こまつな にんじん きゅうり	
				④ ふたにく なると		キャベツ チンゲンサイ だけのこ	
				ぎゅうにゅう			
(月)	○	はいがりパン ①	ミートスペゲティ ② やさいといとかまぼこのサラダ ③ ゼリーとヨーグルトのポンチ ④	①	はいがりパン		
				② ふたにく ぎゅうにく	あぶら スペゲティ	マッシュルーム にんじん たまねぎ トマト	
				③ かまぼこ	さとう あぶら	ブロッコリー きゅうり キャベツ	
				④ ヨーグルト なまクリーム	さとう	マスカットゼリー	
				ぎゅうにゅう			
(火)	○	むぎごはん ①	とうふハンバーグ ② ツナサラダ ③ じゃがいものみそしる ④	①	こめ むぎ		
				② ふたにく とうふ	パンこ	たまねぎ にんにく しょうが	
				③ ツナ えだまめ	さとう あぶら	キャベツ きゅうり にんじん レモンかじゅう	
				④ あぶらあげ	じゃがいも	こまつな ねぎ	
				ぎゅうにゅう			
(水)	○	ゆかりごはん ①	とりにくのレモンソースかけ ② やさいのカレーいため ③ とうふとわかめのみそしる ④	①	こめ むぎ	ゆかりごはんのもと	
				② とりにく	さとう かたくりこ あぶら	レモンかじゅう	
				③ ベーコン	あぶら	にんじん キャベツ たまねぎ エリンギ ピーマン	
				④ とうふ わかめ		ねぎ えのきだけ	
				ぎゅうにゅう			