



2月 学校給食こんだてひょう

令和2年度 竜王西小学校

ひ ようび	こんだてめい		あかのなかま ちやくやほねを つくるしょくひん	きいろのなかま ねつやちからの もとなるしょくひん	みどりのなかま からだのしょうしを ととのえるしょくひん	先生方のリクエスト 給食	
	主食	副食					
1 月	○	の ぎ ゆ ん う ど ん ふ ①	キャベツのおみそしる② はくさいサラダ③ オレンジ④	ぎゅうにゅう ① ぎゅうにく ② あぶらあげ みそ ③ ハム ④	こめ むぎ たまねぎ いんげん とうがらし キャベツ にんじん しめじ はくさい にんじん きゅうり ほうれんそう オレンジ	ワインビーフ→し んかいこうちょう 先生	
2 火	○	む ぎ こ は ん	のっぺいじる① いわしのたつたあげ② ささみサラダ③ てづくりこくとうビーンズ④	ぎゅうにゅう ① とりにく なんと ② いわし ③ とりにく ④ だいず	こめ むぎ ごぼう エノキ にんじん こんにゃく ネギ しょうが キャベツ にんじん きゅうり ほうれんそう レモン	節分給食 	
3 水	○	む ぎ こ は ん	ちゅうかスープ① じゃがぶたキムチ② もやしナムル③	ぎゅうにゅう ① とりにく かまぼこ ② ぶたにく ③ ツナ ちりめん	こめ むぎ じゃがいも ごま ドレッシング	チンゲンサイ しめじ エノキ トマト たまねぎ えだまめ はくさい(キムチ) キャベツ だいずもやし にんじん ニラ こま つな	124年ぶりの2月2 日の節分です。
4 木	○	パ ン グ ラ タ ン	ミネストローネ② チキンサラダ③ フルーチェ④	ぎゅうにゅう ① とりにく バター チーズ ぎゅうにゅう なまクリーム ② だいず ひよこまめ ソーセ ージ ③ スモークチキン ④ フルーチェのもと ぎゅうにゅう	パン マカロニ ドレッシング さとう	パセリ しめじ たまねぎ にんじん たまねぎ セロリ にんにく トマト きゅうり にんじん キャベツ ブロッコリー いちご	パングラタン→あさ かわ先生、すぎうら 先生、かさい先生、 ほさか先生 ミネス トローネ→かねまる かずこ先生
5 金	○	ビ ビ ン バ ①	はるさめスープ② いかのこうみやき③ アーモンドフィッシュ④	ぎゅうにゅう ① ぶたにく トウバンジャン みそ かまぼこ たまご のり ② とりにく ③ イカ みそ ④ こざかな	こめ むぎ ごまあぶら はるさめ ごま アーモンド	にんにく しょうが もやし にんじん ほうれ んそう はくさい ネギ チンゲンサイ ネギ にんにく しょうが	ビビンバーはら先 生、ジョン先生
8 月	○	う な た ま ご ん ①	すましじる② ごますあえ③ ととやき④	ぎゅうにゅう ① うなぎ たまご のり ② とりにく とうふ ③ かまぼこ ④ たまご ぎゅうにゅう バター	こめ むぎ ごま ごまあぶら こむぎこ さとう	ゴボウ たまねぎ ネギ こまつな にんじん しめじ もやし ほうれんそう きゅうり いちご	すいさんちょうか らいただいたウナ ギを給食にだしま す
9 火	○	き な こ あ げ パ ①	コーンクリームスープ② かおりごまサラダ③ てづくりみかんゼリー④	ぎゅうにゅう ① きなこ ② とりにく なまクリーム ぎゅ うにゅう ③ ハム ④ かんてん	パン さとう あぶら ドレッシング さとう	 パセリ こまつな コーン にんじん たまねぎ ピーマン キャベツ ブロッコリー みかん	あげパン→はなが た先生、えんどう 先生、しげた先 生、かさい先生、 ほさか先生
10 水	○	む ぎ こ は ん	とうにゅうやさいじる① クリスピーチキン② レンコンサラダ③	ぎゅうにゅう ① ぶたにく とうにゅう みそ ② とりにく ③ ハム	こめ むぎ コーンフレーク マヨネーズ マスタード	ゴボウ こまつな にんじん ネギ はくさい れんこん にんじん きゅうり ブロッコリー	クリスピーチキン →かねまるかずこ 先生、しげた先生
12 金	○	カ レ ィ ス パ ゲ ①	クラムチャウダー② コーンサラダ③ てづくりブラウニー④	ぎゅうにゅう ① ソーセージ ② ベーコン なまクリーム ぎゅ うにゅう とうにゅう あさり ③ ハム ④ バター たまご	スパゲティ カレールウ じゃがいも ドレッシング アーモンド チョコレート ココア	ピーマン マッシュルーム にんじん たまねぎ パセリ にんじん キャベツ コーン ピーマン ブロッコリー	バレンタイン給食

☆都合により献立の変更もありますのがご了承ください。

ひ ょうび	こんだてめい		り よ う ば	あかのなかま	きいろのなかま	みどりのなかま	リクエスト給食の紹介
	主食	副食		ちやくやほねを つくるしよくひん	ねつちからの もとななるしよくひん	からだのちょうしを ととのえるしよくひん	
15 月	○	キムタクごはん①		ぎゅうにゅう ① ぶたにく ② なると とりにく わかめ ③ ハム たまご ④	こめ むぎ はるさめ コマ こまあぶら	はくさい(キムチ) にんにく しょうが たまねぎ じゃら ネギ キャベツ コーン にんじん きゅうり りんご	キムタクごはん→ しげた先生
16 火	○	むぎごはん		ぎゅうにゅう ① ぶたにく ② ホキ ③ イカ	こめ むぎ さといも こんにやく ドレッシング ごま	はくさい にんじん ネギ しいたけ ゴボウ にんじん きゅうり だいこん	カミカミサラダ→ かねまるかずこ先生
17 水	○	ナン		ぎゅうにゅう ① とりにく ヨーグルト パター チーズ なまクリーム ② ツナ ③ たまご なまクリーム ぎゅう にゅう パター	ナン カレールウ じゃがいも つぶマスタード ドレッシング こむぎこ さとう	パプリカ たまねぎ にんじん とまと ピーマン きゅうり にんじん キャベツ	インドカレー&ナン→ おいしいきょうとう先生
18 木	○	むぎごはん		ぎゅうにゅう ① ぶたにく ② とりにく みそ ③	こめ むぎ かたくりこ ごま こまあぶら	ザーサイ にんじん はくさい ネギ チンゲンサイ トウバンジャン ケチャップ にんにく だいこん(たくあん) きゅうり だいずもやし にんじん しょうが	ヤンニョムチキン→ かさい先生
19 金	○	ねりまスパ		ぎゅうにゅう ① パター ツナ のり ② とりにく たまご ③ たまご パター ぎゅうにゅう ウイナー	スパゲティ オリーブオイル かたくりこ こむぎこ	だいこん しめじ えのき ほうれんそう にんじん キャベツ たまねぎ	ねりまスパゲティ→ いがらし先生
22 月	○	むぎごはん		ぎゅうにゅう ① ホタテ ② ぶたにく とりにく とうふ たまご ③ かまぼこ ④ たまご ぎゅうにゅう パター	こめ むぎ かたくりこ はんこ こまあぶら かた くりケチャップ ドレッシング さとう こむぎこ	にんじん チンゲンサイ ネギ コーン にんにく しょうが たまねぎ れんこん キャベツ こまつな にんじん きゅうり	2月23日は富士山 2(ふ)2(じ) 3(さん)の日
24 水	○	ココアあげ		ぎゅうにゅう ① とりにく ② ハム ③ ヨーグルト	パン ココア あぶら じゃがいも マヨネーズ カレーこ さとう	コーン にんじん たまねぎ ほうれんそう にんじん フロッコリー きゅうり なし パイナップル みかん もも りんご	あげパン→はなが た先生、えんどう 先生
25 木	○	うめしらす		ぎゅうにゅう ① しらす ② わかめ みそ ③ サバ ④ なまあげ ぶたにく とりにく	こめ むぎ ごま こんにやく じゃがいも マヨネーズ ごま さといも	うめ ネギ にんじん こまつな だいこん レモン にんじん たまねぎ えだまめ しょうが	さといものそぼろ に→なかむら先生
26 金	○	やきそば		ぎゅうにゅう ① ぶたにく えび イカ ② なると とりにく かまぼこ ③ トッポギ ウイナー さつま あげ ④	やきそば コチジャン	たけのこ キャベツ もやし にんじん たまね ぎ ピーマン レモン にんじん はくさい チンゲンサイ たまねぎ じゃら はくさい(キムチ) みかん	かいせんやきそば →あいば先生 トッポギ→かさい 先生