



3月 学校給食こんだてひょう



令和7年度 竜王北小学校

ひ ようび	こんだてめい		り ょうり ばん	あかのなかま	きいろのなかま	みどいのなかま	メモ
	主食	副食		ちやくやくほねを つくるしよくひん	ねつやちからの もとなるしよくひん	からだのちようしを ととのえるしよくひん	
2 月	○	スパゲティ ①	やさいスープ② ホットサラダ③ てづくりクッキー④	ぎゅうにゅう ① ベーコン ② とりにく ③ ソーセージ ④ たまご バター	スパゲティ オリーブオイル さつまいも マヨネーズ コーンフレーク ホットケーキミックス こむぎこ チョコレート	にんじん たまねぎ なす マッシュルーム トマト ほうれんそう しめじ エノキ にんじん たまねぎ かぼちゃ きゅうり ブロッコリー マスタード レモン	サクサクのコーン フレーククッキーを つくります
3 火	○	ちらしずし ①	すましじる② にびたし③ さくらもち④	ぎゅうにゅう ① あぶらあげ エビ たまご ② あさり かまぼこ ③ ちくわ かつおぶし ④ あんこ	こめ むぎ おふ もちごめ	にんじん ほししいたけ れんこん ざやえんどう こまつな いとみつば キャベツ なのはな にんじん きょうな	
4 水	○	むぎごはん	ザーサイスープ① ヤンニョムチキン② はりはりづけ③	ぎゅうにゅう ① ぶたにく ② とりにく みそ ③	こめ むぎ かたくりこ ごま ごまあぶら	ザーサイ にんじん はくさい ねぎ チンゲンサイ だいこん (たくあん) きゅうり だいずもやし にんじん	北小調理員さんお薦めのこんだて!
5 木	○	むぎごはん	おみそしる① すきやき② じゃんじゃこサラダ③	ぎゅうにゅう ① みそ ② ワインビーフ とうふ ちくわ ③ ちりめんじゃこ かつおぶし	こめ むぎ ごま	はくさい にんじん しめじ ねぎ しらたき ねぎ とうがらし にんじん キャベツ はくさい しゅんぎく にんじん ブロッコリー	
6 金	○	ポテトパイ ①	コーンスープ② ハムサラダ③ ヨーグルト④	ぎゅうにゅう ① バター なまクリーム ぎゅうにゅう ② とりにく ③ ハム ④ ヨーグルト	パン さつまいも ごま ノンエッグマヨネーズ ドレッシング (にゅうたまごふししょう)	たまねぎ にんじん コーン こまつな ブロッコリー きゅうり にんじん キャベツ いちご (かこうすみ)	しんさく! スイート ポテトパン♪
9 月	○	ごきはん ①ク	わかめスープ② はるさめサラダ③ みかん (なま) ④	ぎゅうにゅう ① ぶたにく ② わかめ とりにく ③ ハム たまご ④	こめ むぎ ごま ごまあぶら	たまねぎ はくさい (キムチ) だいこん (つけもの) ニラ ねぎ キャベツ チンゲンサイ はるさめ にんじん きゅうり みかん (なま)	
10 火	○	むぎごはん	にくすい① チャンチャンやき② すのもの③ ふりかけ④	ぎゅうにゅう ① とうふ ぎゅうにく ② しゃけ みそ バター ③ かまぼこ かいそう ④ のり かつおぶし	こめ むぎ ごま	ねぎ だいこん キャベツ たまねぎ にんじん にんじん もやし きゅうり	
11 水	○	てりやきチキン サンド ①	ソーセージスープ② ツナサラダ③ プリン④	ぎゅうにゅう ① とりにく ② ソーセージ ③ ツナ ④ ぎゅうにゅう たまご なまクリーム	パン さとう ドレッシング (にゅうたまごふししょう)	キャベツ こまつな ブロッコリー たまねぎ にんじん キャベツ きゅうり ビーマンコーン	てりやきチキンを パンにはさんで いただきます
12 木	○	ラーメン ①	トッポギ② ナムル③ てづくりうめジャムゼリー④	ぎゅうにゅう ① ぶたにく ② ウィナー さつまあげ ③ ハム ④	ラーメン ごまあぶら しおこうじ みずあめ ごま ごまあぶら はちみつ うめジャム ゼリーのもと	もやし はくさい にんじん ねぎ たまねぎ はくさい (キムチ) ニラ キャベツ ほうれんそう きゅうり	甲斐市の特産品梅 ジャムを使った手 作りゼリー



☆都合により献立の変更がある場合がございます。ご承知ください。



ひ ようび	ごはん	こんだてめい		あかのなかま	きいろのなかま	みどりのなかま	6年生リクエスト給食
		主食	副食	ちやくやほねをつくるしよくひん	ねつやちからのもとななるしよくひん	からだのちようしをととのえるしよくひん	
13 金	○ むぎごはん	おみそしる① ヒレカツ② こんさいサラダ③ こざかな④	ぎゅうにゅう ① ワカメ みそ ② ぶたにく たまご ③ ハム ④ かたくちいわし	こめ むぎ	にんじん キャベツ しめじ ねぎ こむぎこ パンこ ごま ノンエッグマヨネーズ	ゴボウ れんこん にんじん きゅうり	やわらかヒレカツ
16 月	○ きなパン ①ココア	コーンスープ② ポテトサラダ③ いちごミルクパバロア④	ぎゅうにゅう ① きなこ ② とりにく きゅうにゅう なまクリーム ③ ハム ④ きゅうにゅう たまご ゼラチン	コッペパン ココア	たまねぎ にんじん コーン ブロッコリー にんじん きゅうり たまねぎ カレーこ	いちご ラズベリー レモン (すべてかこうすみ)	みんなだいすき きなこココア ハイブリットあげ パン♥
17 火	○ むぎごはん	みそしる① うめジャムチキン② レンコンサラダ③ ミニオムレット④	ぎゅうにゅう ① ワカメ あぶらあげ ② とりにく ③ ハム ④ きゅうにゅう たまご なまクリーム ゼラチン	こめ むぎ	だいにん ねぎ こまつな はちみつ うめジャム ノンエッグマヨネーズ	レンコン キャベツ にんじん きゅうり ブロッコリー	6-2リクエスト→ うめジャムチキン
18 水	○ おせきはん ①	おいわいすましじる② てづくりハンバーグ③ いそかあえ④ ハーゲンダッツ⑤	ぎゅうにゅう ① あまなっとう (あずき) ② いかまぼこ (にゅうたまごふしよ う) わかめ とうふ かまぼこ ③ ぶたにく きゅうにく と うふ たまご ④ ちくわ のり ⑤ なまクリーム きゅうにゅう う たまご	こめ もちこめ くり ごましお	ねぎ にんじん だいにん にんじん たまねぎ ねぎ エノキ しめじ	にんじん キャベツ ほうれんそう コーン	6-1リクエスト→ ハンバーグ
23 月	○ バター ①ライス	ビーフストロガノフ② スモークサラダ③ てづくりアップルパイ④	ぎゅうにゅう ① バター ② バター ウインビーフ な まクリーム ③ とりにく ④ パイ たまご きゅうにゅう う	こめ むぎ	スパイス にんじん まいたけ たまねぎ マッシュルーム キャベツ ビーマン カリフラワー アップル ソース レモン	りんご (かこうすみ)	卒業 おめでとう ございます

SDGs ~未来のために今できることを考えよう~

SDGsとは「持続可能な開発目標」のことです。よりよい世界をつくるために、2030年までにすべての国の人が自主的に取り組んでいくための17の目標が国際連合で採択され、「誰一人取り残さない(leave no one behind)」ことが理念となっています。目標への取り組み方はさまざまです。例えば、給食を残さないこと、水を出しっぱなしにしないことなども、よりよい世界をつくる第一歩になります。自分にできることは何かを考えて、取り組んでみましょう。

2030年までに 達成すべき17の目標

1 貧困をなくそう	2 飢餓をゼロに
3 すべての人に健康と福祉を	4 質の高い教育をみんなに
5 ジェンダー平等を実現しよう	6 安全な水とトイレを世界中に
8 働きがいも経済成長も	9 産業と技術革新の基盤をつくろう
13 気候変動に具体的な対策を	14 海の豊かさを守ろう
15 陸の豊かさも守ろう	16 平和と公正をすべての人に
7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに	10 人や国の不平等をなくそう
11 住み続けられるまちづくりを	12 つくる責任つかう責任
17 パートナーシップで目標を達成しよう	

