4月 学校給食こんだてひょう

令和7年度　竜王北小学校

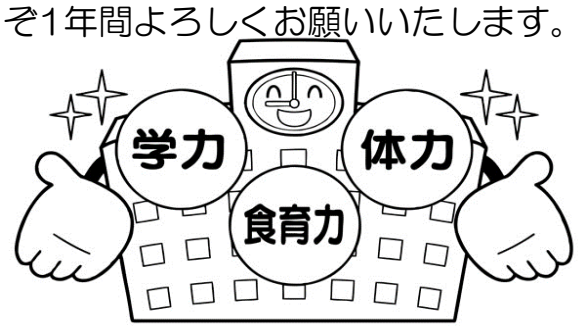
ひ ようび		こんだてめい 主食	副食	りょうりばんごう	あかのなかま ちやにくやほねをつくるしょくひん	きいろのなかま ねつやちからのもとになるしょくひん	みどりのなかま からだのちょうしをととのえるしょくひん	メモ
10 木	○	げんまいむぎごはん	すいぎょうざスープ①		ぎゅうにゅう	こめ　むぎ　げんまい		2年~6年給食スタート
			ホイコウロウ②	①	すいぎょうざ（たまご）なると　ぶたにく		ねぎ はくさい　チンゲンサイ	
			ホタテサラダ③	②	ぶたにく　みそ	ごまあぶら	キャベツ　にんにく　しょうが　ピーマン	
				③	ホタテ	マヨネーズ	だいこん　にんじん　きゅうり　レモン	
11 金	○	しょうゆラーメン①	トッポギ②		ぎゅうにゅう	ラーメンのめん		トッポギはよくかんでたべましょう
			ちゅうかナムル③	①	ぶたにく	ごまあぶら　こうじ	もやし　はくさい　にんじん　ねぎ	
			てづくりレモンゼリー④	②	さつまあげ　ウインナー	みずあめ　トッポギ	たまねぎ　はくさい（キムチ）　ニラ	
				③	ハム	ごま　ごまあぶら　かきあぶら	キャベツ　ほうれんそう　きゅうり	
				④		ゼリーのもと　はちみつ	レモン	
14 月	○	むぎごはん	けんちんじる①		ぎゅうにゅう	こめ　むぎ		
			やきにく②	①	とりにく	じゃがいも	ごぼう　にんじん　ねぎ	
			ワカメのすのもの③	②	ぶたにく	ごまあぶら　ごま	ピーマン　にんじん　たまねぎ　ねぎ	
				③	かまぼこ　かいそう		キャベツ　きゅうり	
15 火	おみゆきさん							
16 水	○	むぎごはん	かしわじる①		ぎゅうにゅう	こめ　むぎ		
			さわらのなんぷうやき②	①	とりにく　とうふ　みそ		なめこ　ねぎ　にんじん　こんにゃく	
			いそかあえ③	②	さわら	ごま　かたくりこ		
			ふりかけ④	③	ちくわ		にんじん　だいずもやし　ほうれんそう　コーン	
				④	かつおぶし　のり			
17 木	○	きなこあげパン①	やさいスープ②		ぎゅうにゅう	パン		いちねんせいのきゅうしょくもスタート！
			かおりごまサラダ③	①	きなこ			
			オレンジ④	②	とりにく	じゃがいも	コーン　にんじん　たまねぎ　パセリ	
				③	ハム	ドレッシング（にゅうたまごふしよう）　ノンエッグ	ピーマン　キャベツ　ブロッコリー	
				④			オレンジ（なま）	
18 金	○	カレーライス①	ツナサラダ②		ぎゅうにゅう	こめ　むぎ		
			チキンカツ③	①	ぶたにく	カラールウ	たまねぎ　にんじん　エリンギ　ピーマン　アップルソース	
				②	ツナ	ドレッシング（にゅうたまごふしよう）	にんじん　きゅうり　コーン　キャベツ　ブロッコリー	
				③	とりにく　たまご	ぱんこ　こむぎこ		
21 月	○	にくうどん①	かまぼこサラダ②		ぎゅうにゅう	うどん		むしパンの中にかくれんぼしているのは？
			かくれんぼむしパン③	①	ぶたにく　あぶらあげ		ごぼう　たまねぎ　にんじん　ねぎ　ほししいたけ	
				②	かまぼこ		きゅうり　にんじん　キャベツ　ほうれんそう	
				③	ぎゅうにゅう	ホットケーキミックス　いちごジャム		
22 火	○	ワカメごはん	なるとスープ①		ぎゅうにゅう	こめ　むぎ		あげたサバにピリ辛のタレをかけていただきます
			あげサバかんこくふう②	①	とりにく　なると		ほししいたけ　こまつな　たまねぎ　たけのこ	
			ポリポリサラダ③	②	サバ　みそ	こむぎこ　かたくりこ	ねぎ	
				③	ハム	ごまあぶら　ごま	きりぼしだいこん　にんじん　キャベツ　きゅうり	

☆都合により献立の変更がある場合がございます。ご承知ください。

ひ ようび	こんだてめい 主食	副食	りょうりば	あかのなかま ちやにくやほねをつくるしょくひん	きいろのなかま ねつやちからのもとになるしょくひん	みどりのなかま からだのちょうしをととのえるしょくひん	メモ
23 水	○ むぎごはん	かみなりじる①		ぎゅうにゅう	こめ　むぎ		おみそあじのとりにくがごはんにピッタリ
		とりにくのみそづけ②	①	とうふ　ぶたにく		ごぼう　にんじん　こんにゃく　ねぎ	
		わふうサラダ③	②	とりにく　みそ	はちみつ　ごまあぶら	しょうが　にんにく	
		あまなつみかん④	③	かまぼこ		はくさい　にんじん　きゅうり　ほうれんそう	
			④			あまなつみかん（なまのかんきつくだもの）	
24 木	○ むぎごはん	ちゅうかスープ①		ぎゅうにゅう	こめ　むぎ		
		マーボーどうふ②	①	とりにく		はるさめ　はくさい　にんじん　こまつな　ねぎ	
		チョレギサラダ③	②	ぶたにく　とうふ　みそ	ごまあぶら　かたくりこ	たまねぎ　にんじん　たけのこ　ねぎ	
			③	ハム　のり	ごま　ごまあぶら	キャベツ　きゅうり　ブロッコリー	
25 金	○ ハニートースト①	ソーセージスープ②		ぎゅうにゅう	パン		はちみつのやさしいあまさのトーストです
		じゃがいものナポリふう③	①	バター	はちみつ		
		ヨーグルトポンチ④	②	ソーセージ		キャベツ　ブロッコリー　コーン　にんじん	
			③	ベーコン　チーズ	じゃがいも　マヨネーズ	しめじ　たまねぎ　ピーマン	
			④	ヨーグルト		もも　みかん　なし　りんご　（すべてかこうずみ）　ナタデココ	
28 月	○ むぎごはん	ちゅうかスープ①		ぎゅうにゅう	こめ　むぎ		
		しろみざかなのフライ②	①	ワカメ　とりにく　かまぼこ		ほうれんそう　キャベツ	
		タルタルソース③	②	たら　たまご	ぱんこ		
		もやしカレーいため④	③	たまご	マヨネーズ　こむぎこ	きゅうり（ピクルス）　パセリ	
			④	ぶたにく　とりにく	カレーこ	もやし　にんじん　ネギ　たまねぎ	
30 水	○ ナポリタン①	キャベツスープ②		ぎゅうにゅう	スパゲティ		よくかんでたべることはとてもたいせつです
		マスタードサラダ③	①	バター　ソーセージ　チーズ	オリーブオイル	にんじん　たまねぎ　ピーマン　マッシュルーム	
		エクレア④	②	とりにく		しめじ　ほうれんそう　キャベツ　にんじん	
			③	ハム	マスタード　オリーブオイル	ピーマン　ブロッコリー　カリフラワー　きゅうり	
			④	たまご　なまクリーム ぎゅうにゅう　バター	こむぎこ チョコレート		

ご入学、ご進級おめでとうございます。

今年度もおいしい給食、安全な給食になるよう
調理員共々精一杯の努力をしていく所存です。
　学校と家庭で連携して・成長期の子どもたちの心と体の
健康づくりの源である「食」を皆で大切にして
育んでいきましょう。
どうぞ1年間よろしくお願いいたします。



☆都合により献立の変更がある場合がございます。ご承知ください。