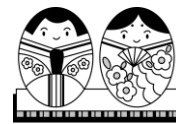




3月

学校給食こんだてひょう



令和6年度 竜王北小学校

ひ ょう び	こんだてめい	あかのなかま ちやにくやほねを	きいろのなかま ねつやちからの	みどりのなかま からだのちょうしを	メモ
3 月	ひなまつり ちらしずし①	すましじる② にびたし③ さくらもち④	ぎゅうにゅう ① あぶらあげ えび たまご ② あさり かまぼこ ③ かつおぶし ちくわ ④ あずき(あんこ)	こめ にんじん ほししいだけ れんこん さやえんどう こまつな みつば キャベツ にんじん きょうな ののはな さくらのは	健康を祈って特製 ちらし寿司を作り ます
4 火	タレカツ どん①	おみそしる② こんさいサラダ③	ぎゅうにゅう ① とりにく たまご ② みそ ワカメ ③ ハム	こめ むぎ こむぎこ ばんこ ノンエッグマヨネーズ れんこん ごぼう にんじん きゅうり	新潟県の名物料理 タレカツ丼
5 水	そぼろ パン	やさいスープ① ポテトグラタン② コールスローサラダ③ りんご④	ぎゅうにゅう ① ベーコン ② バター チーズ なまクリーム ぎゅうにゅう ぶたにく ソーセージ ③ ハム ④	そぼろパン じゃがいも ドレッシング(にゅうたまごふしよう) たまねぎ しめじ にんじん きゅうり セロリ キャベツ りんご(なま)	
6 木	むぎこは ん	ちゅうかスープ① カレーマーボー② やさいキムチあえ③	ぎゅうにゅう ① ぶたにく ② ぶたにく とうふ みそ ③ とりにく	こめ むぎ はるさめ はくさい にんじん こまつな ネギ たまねぎ だけのこ にんじん ネギ キャベツ もやし きゅうり ほうれんそう	キムチの発酵パ ワーをいただきま す
7 金	むぎこは ん	おみそしる① イカのレモンあげ② じゃがいものにも③	ぎゅうにゅう ① みそ ② イカ ③ とりにく ちくわ	こめ むぎ こめこ かたくり はちみつ じゃがいも にんじん こんにゃく インゲン	
10 月	うよ しんだ ①の	ささみサラダ② ちくわいそべあげ③	ぎゅうにゅう ① あぶらあげ かまぼこ ぶたにく ② とりにく ③ ちくわ あおのり	うどん ごまあぶら ごま ラーユ ドレッシング(にゅうたまごふしよう) カレーこ てんぷらこ にんじん ネギ キャベツ きゅうり にんじん もやし ほうれんそう	富士吉田市の名 物、吉田のうど ん。固めの麺、 キャベツとお肉が 特徴です
11 火	ごわ はかん め	のっぺいじる① さかなのおこのみやき② はりはりづけ③	ぎゅうにゅう わかめ ① とりにく かまぼこ ② かじぎ あおのり かつおぶし ③	こめ むぎ ごぼう エノキ にんじん ネギ ノンエッグマヨネーズ キャベツ だいこん(たくあん) きゅうり もやし にんじん	
12 水	ビ ビン バ ①	ワカメスープ② せとか(なまくだもの)③	ぎゅうにゅう ① のり ぶたにく みそ かまぼこ ② たまご とりにく ③	こめ むぎ もやし にんじん ほうれんそう にんじん チンゲンサイ ネギ せとか(なまのかんきつくだもの)	ビビンバで ご飯もお肉もお野 菜も もりもり!
13 木	おし むぎ ごはん	みそしる① しぐれに② かいそうサラダ③	ぎゅうにゅう ① あぶらあげ みそ ② ぶたにく ③ かいそう かまぼこ	こめ おしむぎ じゃがいも ごま ごまあぶら にんじん ほうれんそう だけのこ しめじ にんじん コボウ こんにゃく キャベツ きゅうり	





ひ ようび	こんだてめい		あかのなかま	さいろのなかま	みどりのなかま	6年生リクエスト給食
	主食	副食				
14 金	むぎごはん	ミネストローネ① クリスピーチキン② マカロニサラダ③ とちおとめクレープ④	ぎゅうにゅう ① だいず もちむぎ ソー ② とりにく ③ ハム ④ たまご ぎゅうにゅう な まクリーム	ねつやちからの もとなるしよくて こめ むぎ オリーブオイル コーンブレーク からあげ ノンエッグマヨネーズ ドレッシング (にゅうたまごふしよう) マカロニ こむぎこ	からだのちょうしを ととのえるしよくひん にんじん たまねぎ セロリ トマト きゅうり ブロッコリー にんじん コーン いちご (かこうすみ)	6-3 リクエスト給食 クリスピーチキン
17 月	ココア パンあげ	コーンクリームスープ① ポテトサラダ② カクテルゼリー③	ぎゅうにゅう ① とりにく ぎゅうにゅう なまクリーム ② ハム ③	パン ココア シチュールウ じゃがいも ノンエッグマ ヨネーズ ゼリー	たまねぎ にんじん ブロッコリー コーン にんじん きゅうり たまねぎ ナタデココ おうとう もも なし みかん り んご パイナップル	6-2 リクエスト給食 ココアあげぱん
18 火	おせきはん ①	すましじる② わふうハンバーグ③ いそかあえ④ ハーゲンダッツ⑤	ぎゅうにゅう ① あまなっとう ② とうふ かまぼこ なたと とりにく わか め いとかまぼこ (にゅうたまごふしよう) ③ ぶたにく ぎゅうにゅう ぎゅ うにく たまご みそ ④ ちくわ のり ⑤ なまクリーム たまご	こめ もちこめ ごま くり マヨネーズ ごまあぶら ハーゲンダッツ (アイス)	にんじん ネギ だいこん にんじん たまねぎ エノキ しめじ にんじん キャベツ ほうれんそう コーン	6-1 リクエスト給食 ハーゲンダッツ
19 水	卒業式					
21 金	むぎごはん	もずくスープ① てづくりメンチカツ② だいこんホタテサラダ③	ぎゅうにゅう ① いとかまぼこ (にゅうたまごふしよ う) とうふ もずく ② ぶたにく たまご ③ ハム ホタテ	こめ むぎ こむぎこ ばんこ ドレッシング (にゅうたま ごふしよう)	エノキ にんじん たまねぎ きょうな キャベツ たまねぎ だいこん にんじん きゅうり	今年度最後の給食 です。1年間あり がとうございました。

SDGs ～未来のために今できることを考えよう～

SDGsとは「持続可能な開発目標」のことです。よりよい世界をつくるために、2030年までにすべての国の人々が自主的に取り組んでいくための17の目標が国際連合で採択され、「誰一人取り残さない(leave no one behind)」ことが理念となっています。目標への取り組み方はさまざまです。例えば、給食を残さないこと、水を出しっぱなしにしないことなども、よりよい世界をつくる第一歩になります。自分にできることは何かを考えて、取り組んでみましょう。

2030年までに 達成すべき17の目標

