



学校給食こんだてひょう



令和6年度 竜王北小学校

ひ ようび		こんだてめい		り ん ご う ば	あかのなかま	きいろのなかま	みどりのなかま	リクエスト給食の紹 介
		主食	副食		ちやにくやほねを つくるしよくひん	ねつやちからの もとなるしよくひん	からだのちょうしを ととのえるしよくひん	
1 金	○	ピラフ①	ポパイスープ② シーザーサラダ③ てづくりスイートポテト④		ぎゅうにゅう ① バター ソーセージ たまご ② とりにく ③ チーズ ベーコン ④ バター なまクリーム たまご	こめ むぎ オリーブオイル ドレッシング(にゅうたまごしょう) クルトン ごま さつまいも	たまねぎ コーン えだまめ パセリ にんじん ほうれんそう しめじ エノキ にんじん たまねぎ にんじん キャベツ ブロッコリー カリフラワー	先月のリクエスト給食の紹介・ヤンニウムチキン→2-3 3-1 ・じごくラーメン→3-3 5-1
5 火	○	むぎごはん	ミネストローネ① クリスピーチキン② マカロニサラダ③		ぎゅうにゅう ① だいず ひよこまめ ソーヤーズ ② とりにく ③ ハム マカロニ	こめ むぎ オリーブオイル コーンブレイク からあげ マカロニ ノンエッグマヨネーズ ドレッシング(にゅうたまごしょう)	たまねぎ セロリ にんじん トマト パセリ ブロッコリー きゅうり にんじん コーン	クリスピーチキン→1-1 2-1 2-2 3-2 6-1 6-2
6 水	○	① カレーライス	につけたまご② コーンサラダ③ てづくりあんにんどうふ④		ぎゅうにゅう ① ぶたにく ② たまご ③ ハム ④ なまクリーム きゅうにゅう	こめ むぎ さつまいも じゃがいも カレールウ ドレッシング(にゅうたまごしょう) あんにんどうふのもと	しめじ たまねぎ にんじん アップルソース(かこうすみ) ブロッコリー にんじん きゅうり コーン もも(かこうすみ)	カレーライス→1-1.1-2.1-4.2-2.3-1.6-1
7 木	○	① さきいもうちどん	かまぼこサラダ② てづくりまっちゃむしパン③		ぎゅうにゅう ① ぶたにく ② かまぼこ ③ あずき(あまなっとう) きゅうにゅう たまご	うどん ごまあぶら ごま ホットケーキミックス	はくさい(キムチ) はくさい だいこん にんじん にんじん キャベツ きゅうり まっちゃ	
8 金	○	むぎごはん	だいこんスープ① サバのみそに② れんこんサラダ③		ぎゅうにゅう ① とりにく ② さば みそ ③ ハム	こめ むぎ たまねぎ ドレッシング(にゅうたまごしょう)	だいこん にんじん エノキ ネギ ネギ しょうが れんこん キャベツ にんじん きゅうり ブロッコリー	とろり サバのみそ煮
11 月	○	むぎごはん	なるとスープ① はっほうさい② ハムサラダ③		ぎゅうにゅう ① とりにく なると ② ぶたにく イカ ③ ハム	こめ むぎ たまねぎ ごまあぶら	コーン キャベツ ねぎ エリンギ にんじん はくさい きくらげ だけのこ チンゲンサイ キャベツ きゅうり ほうれんそう とうがらし	
12 火	○	むぎごはん	とんじる① だいずのいそに② さといもサラダ③ みかん④		ぎゅうにゅう ① ぶたにく とうふ みそ ② だいず とりにく ひじき さつまあげ ③ ベーコン ④	こめ むぎ じゃがいも さといも ごま ノンエッグマヨネーズ	ごぼう だいこん にんじん ねぎ にんじん こんにゃく えだまめ コーン きゅうり にんじん みかん(なま)	クラスごとに食べたい給食リクエストのアンケートを取りました
13 水	○	むぎごはん	おみそしる① さかなのもみじやき② こんさいのきんぴら③		ぎゅうにゅう ① あぶらあげ わかめ みそ ② たら みそ ③ とりにく	こめ むぎ たまねぎ マヨネーズ ごまあぶら ごま	ねぎ はくさい にんじん れんこん ごぼう こんにゃく ししいだけ いんげん	
14 木	○	こどもパン	クラムチャウダー① ミートローフ② ツナサラダ③ てづくりみかんゼリー④		ぎゅうにゅう ① ベーコン あさり なまクリーム とうにゅう きゅうにゅう ② ぶたにく たまご バター きゅうにゅう ③ ツナ ④	こどもパン じゃがいも ぱんこ ドレッシング(にゅうたまごしょう) クールゼリーのもと オレンジジュース	たまねぎ にんじん パセリ たまねぎ にんじん きゅうり ビーマン キャベツ コーン みかん(かこうすみ)	てづくりのふんわりミートローフ



☆都合により献立の変更がある場合がございます。ご承知ください。



ひ ようび		こんだてめい		り よう ば	あかのなかま	きいろのなかま	みどりのなかま		リクエスト給食の紹 介
		主食	副食		ちやにくやほねを つくるしょくひん	ねつやちからの もとなるしょくひん	からだのちょうしを ととのえるしょくひん		
15 金	○	げん まい	やさいスープ① チキンのかすづけ② ホタテサラダ③		ぎゅうにゅう ① たまご とりにく ② とりにく みそ ③ ホタテ	こめ げんまい かたくりこ さけがす ごま ごまあぶ ら マヨネーズ	ほうれんそう コーン にんじん たまねぎ にんにく しょうが とうがらし だいこん にんじん きゅうり レモン (かこう すみ)	大々人気！ あげパン	
18 月	○	あげ ココア パン	コーンクリームスープ① カレーポテトサラダ② フルーツポンチ③		ぎゅうにゅう ① とりにく なまクリーム ぎゅうにゅう ② ハム ③	パン ミルクココア じゃがいも ノンエッグマ ヨネーズ ゼリー ナタデココ	たまねぎ にんじんコーン ブロッコリー にんじん きゅうり たまねぎ もも みかん なし りんご パイナップル (すべてかこうすみ) ナタデココ	ココアあげパン→ 2-1 2-2 3-2 3-4 4-1 4-3 6-2 フルーツポ ンチ→4-2	
19 水	○	むぎ ごは ん	キャベツスープ① ぎんじゃけレモンバターやき② マスタードサラダ③		ぎゅうにゅう ① とりにく ② ぎんじゃけ バター ③ ハム	こめ むぎ オリーブオイル	しめじ キャベツ ほうれんそう にんじん レモン (かこうすみ) ピーマン カリフラワー ブロッコリー マス タード きゅうり	ぎんじゃけをとく せいレモンソー スでどうぞ	
21 木	○	むぎ ごは ん	ちゅうかスープ① カレーマーボーどうふ② チョレギサラダ③		ぎゅうにゅう ① ぶたにく ② とうふ ぶたにく ③ ハム のり	こめ むぎ ごまあぶら カレールウ かきあぶら ごまあぶら ごま	はるさめ はくさい にんじん こまつな ねぎ たまねぎ にんじん たけのこ ネギ キャベツ きゅうり ブロッコリー		
22 金	○	や あん かけ そば①	きのこスープ② てづくりおからドーナツ③		ぎゅうにゅう ① ぶたにく エビ イカ ② ウインナー ③ どうにゅう おから ぎな こ	やしそばめん ごまあぶら ホットケーキミックス	ピーマン たまねぎ にんじん はくさい たけ のこ もやし きくらげ しめじ エノキ にんじん こまつな たまねぎ	おからたっぴり てづくりドーナツ	
25 月	○	むぎ ごは ん	きりたんぼじる① うめジャムチキン② うのはないりに③		ぎゅうにゅう ① ぶたにく あぶらあげ ② とりにく ③ おから さつまあげ	こめ むぎ きりたんぼ うめジャム はちみつ	にんじん だいこん ねぎ ほうれんそう にんじん ねぎ こまつな	うめジャムチキン →4-1 5-1 5- 2 6-1	
26 火	○	ラー しょう めん ①	トッポギ② ちゅうかなムル③ かき④		ぎゅうにゅう ① ぶたにく ② さつまあげ ウインナー ③ ハム ④	ラーメンのめん こうじ トッポギ みずあめ ごま ごまあぶら	もやし はくさい にんじん ねぎ たまねぎ はくさい (キムチ) ニラ キャベツ ほうれんそう きゅうり かき (なま)	もちもちトッポ ギ。よくかんで ゆっくりとたべま しょう	
27 水	○	むぎ ごは ん	はくさいのおみそじる① すきやきふう② かいそうサラダ③		ぎゅうにゅう ① みそ ② ぶたにく とうふ ちくわ ③ かいそう かまぼこ	こめ むぎ ごまあぶら ごま	はくさい エノキ にんじん しめじ ねぎ にんじん しらたき ねぎ とうがらし きゅうり キャベツ		
28 木	○	ご は か メ	けんちんじる① とうふのみそやき② はりはりづけ③		ぎゅうにゅう わかめ ① ぶたにく ② とうふ とりにく みそ ③	こめ むぎ じゃがいも マヨネーズ ごま ごまあぶら	だいこん にんじん ねぎ こんにゃく しいた け たまねぎ ねぎ にんじん だいこん (たくあん) もやし にんじん きゅ うり	ワカメごはん→ 1-3 6-3	
29 金	○	ご む ぎ	かしわじる① サバのケチャップがけ② ごぼうサラダ③		ぎゅうにゅう ① とうふ ② サバ ③ ハム	こめ むぎ げんまいこ かたくりこ ごま ノンエッグマヨネーズ	なめこ ねぎ にんじん こんにゃく ケチャップ ごぼう にんじん きゅうり		

