



9月

学校給食こんだてひょう



令和6年度 竜王北小学校

ひ ようび		こんだてめい		り ん ご う ば	あかのなかま	きいろのなかま	みどいのなかま	メモ
		主食	副食		ちやにくやほねを つくるしよくひん	ねつやちからの もとなるしよくひん	からだのちょうしを ととのえるしよくひん	
2 月	○	ハワあ ヤイカ シンサ ラピカ イと スフま ①のと	キッシュ② うめジャムゼリー③	① ② ③	ぎゅうにゅう ① ウインビーフ バター な まクリーム ② バター ベーコン たまご なまク リーム ぎゅうにゅう チーズ ③	こめ むぎ ① オリーブオイル ハヤシル ウ...はちみつ ② マヨネーズ ③ うめジャムゼリー	たまねぎ にんじん マッシュルーム しめじ トマト ほうれんそう たまねぎ ビーマン パセリ	 9月1日は市制施行 20周年です。2日 は甲斐市の特産物 を使用した甲州ワ インビーフと赤坂 とまとを使用した 献立。 ☆甲州ワインビー フワインを搾っ て残ったぶどうカ スをえさにした牛 肉。甘みがあるの が特徴 ☆赤坂とまとード ラゴンパークの近 くで水耕栽培され ているミニトマト
3 火	○	ひ うや どし んき ①つ ね	ちくわいそべあげ② うめささみサラダ③ ぶどう④	① ② ③ ④	ぎゅうにゅう ① あぶらあげ ウカメ がま ほ ② ちくわ あおのり ③ とりにく ④	うどん カレーこ てんぷらこ ごまあぶら ごま	にんじん ネギ きゅうり にんじん キャベツ ほうれんそう うめ ぶどう (なま)	
4 水	○	む ぎ こ は ん	おみそしる① とうがんのそぼろに② マヨポンサラダ③ しんしへのり④	① ② ③ ④	ぎゅうにゅう ① あぶらあげ ウカメ みそ とうふ ② ちくわ とりにく ぶたに く ③ ハム ④ あじつけのり	こめ むぎ かたくりこ マヨネーズ ごまあぶら	にんじん キャベツ えだまめ たまねぎ にんじん とうがん だいずもやし ほうれんそう にんじん きゅう り	
5 木	○	む ぎ こ は ん	おみそしる① サバチーフライ② カミカミサラダ③ 	① ② ③ ④	ぎゅうにゅう ① みそ ② サバ たまご チーズ ③ イカ ④	こめ むぎ こむぎこ ドレッシング (にゅうたま ごふしよう)	なめこ しめじ エノキ ネギ にんじん こま つな ゴボウ だいこん にんじん きゅうり	
6 金	○	く し ふ い あ ー じ ゅ ー ①	もずくスープ② とうふチャンプルー③ ゴーヤサラダ④ れいとうパイン⑤	① ② ③ ④ ⑤	ぎゅうにゅう ① とりにく かまぼこ あぶ らあげ ひじき ② いとこまぼこ (にゅうたま ごふしよう) もずく ③ ぶたにく とうふ たまご かつおぶし ④ ツナ ⑤	こめ もちこめ ごまあぶら マヨネーズ ドレッシング (にゅうたま ごふしよう)	ほししいたけ にんじん えだまめ エノキ にんじん きょうな たまねぎ もやし ニラ にがうり キャベツ コーン パイナップル (なま)	 ☆梅ジャム→敷島 地区、梅の里の小 梅ジャム。梅は疲 労回復、整腸殺菌 などの効果。
9 月	○	む ぎ こ は ん	ニラたまスープ① なつやさいマーボー② ちゅうかサラダ③ れいとうみかん④	① ② ③ ④	ぎゅうにゅう ① たまご とりにく ② ぶたにく みそ ③ ハム ④	こめ むぎ かたくりこ ごまあぶら ごま	しめじ エノキ ニラ にんじん ネギ ほししいたけ だけのこ トマト なす スッキーニ ビーマン キャベツ こまつな きゅうり にんじん れいとうみかん (なま)	
10 火	○	カ ラ イ ス チ ① キン	ソーセージスープ② シーザーサラダ③ やきプリンタルト④	① ② ③ ④	ぎゅうにゅう ① とりにく バター ② ウインナー ③ ベーコン チーズ ④ だっしふんにゅう マーガリン たま ご ぎゅうにゅう	こめ むぎ カレールウ ドレッシング クルトン こむぎこ	たまねぎ コーン ビーマン ほうれんそう しめじ エノキ にんじん たま ねぎ にんじん キャベツ ブロッコリー カリフラ ワー シナモン	
11 水	○	ラ スタ パ ト ① ウ ユ	やさいスープ② コールスロー③ ミニジョア (マスカット) ④	① ② ③ ④	ぎゅうにゅう ① とりにく ② ベーコン ③ ツナ ④ ジョア	スパゲティ オリーブオイル ノンエッグマヨネーズ	なす スッキーニ たまねぎ ビーマン トマト にんにく ブロッコリー カリフラワー にんじん ほうれ んそう セロリ ハーフソルト キャベツ コーン きゅうり ビーマン マスカット(かこうずみ)	
12 木	○	む ぎ こ は ん	けんちんじる① やきざかな② ゴボウサラダ③ てづくりゼリー④	① ② ③ ④	ぎゅうにゅう ① ぶたにく ② サバ ③ ハム ④	こめ むぎ じゃがいも ドレッシング (にゅうたま ごふしよう) クールゼリーのもと	だいこん にんじん ネギ こんにゃく ほし しいたけ ゴボウ にんじん きゅうり もも (かこうずみ) ももジュース	おやさいたっぴり のスパゲティです



☆都合により献立の変更がある場合がございます。ご承知ください。

ひ ょうび		こんだてめい		り ん ご う ば	あかのなかま	きいろのなかま	みどりのなかま	メモ
		主食	副食		ちやにくやほねを つくるしよくひん 	ねつやちからの もとなるしよくひん 	からだのちょうしを ととのえるしよくひん 	
13 金	○	むぎごはん	ミネストローネ① クリスピーチキン② マカロニサラダ③		ぎゅうにゅう ① だいず ひよこまめ ソー セージ ② とりにく ③ ハム	こめ むぎ オリーブオイル からあげこ コーンフレ ーク マカロニ ノンエッグマヨネーズ ド レッシング (にゅうたまごふしよう)	にんじん セロリ たまねぎ トマト パセリ ブロッコリー きゅうり にんじん コーン	だいにんき!のザ クザククリスピー チキン
17 火	○	ラー ひ メ ヤ ン し ①	ショウロンボウ② につけたまご③ てづくりみたらしだんご④		ぎゅうにゅう ① とりにく のり ② ふたにく たまご とりに く ③ たまご ④	ラーメン こむぎこ ショウロンボウ のかわ ごま しらたま かたくり こ	にんじん きゅうり コーン ネギ ネギ にんにく しょうが	 
18 水	○	むぎごはん	のっぺいじる① さかなのおこのみ焼き② はりはりづけ③		ぎゅうにゅう ① とりにく かまぼこ ② かじぎ あおのり かつお ぶし ③	こめ むぎ ノンエッグマヨネーズ ごまあぶら ごま	ゴボウ エノキ にんじん ネギ だいこん (たくあん) きゅうり だいずもやし にんじん	
19 木	○	デ ミ カツ ①	おみそしる② なし③		ぎゅうにゅう ① ふたにく たまご バター ② みそ ワカメ ③	こめ むぎ ぱんこ こむぎこ	キャベツ にんじん たまねぎ だいこん にんじん しめじ ネギ なし (なま)	岡山名物デミカツ 丼
20 金	○	ご ワ は カ ン メ	おみそしる① にくじゃが② とうふサラダ③ チョコババロア④		ぎゅうにゅう ワカメ ① みそ ② ふたにく ③ とうふ ハム ④ ぎゅうにゅう	こめ むぎ じゃがいも ドレッシング (にゅうたま ごふしよう) チョコレート ババロアの もと	にんじん はくさい こまつな ネギ にんじん いんげん しらたき ほうれんそう もやし にんじん	
24 火	○	ト ハ ス ニ ー ①	ソーセージスープ② ポテトナポリふう③ ヨーグルトポンチ④		ぎゅうにゅう ① バター ② ソーセージ ③ ベーコン チーズ ④ ヨーグルト	パン はちみつ じゃがいも マヨネーズ	キャベツ ブロッコリー コーン にんじん たまねぎ しめじ ビーマン もも みかん なし りんご バイナッフル (すべてかこうずみ) ナタデココ	やさしいはちみつ のあまさのハニ ー トースト
25 水	○	カ ス ー プ ①	ツナサラダ② ダブルシュー③		ぎゅうにゅう ① ふたにく とりにく みそ ② ツナ ③ たまご きゅうにゅう な まクリーム	こめ むぎ カレールウ ドレッシング (にゅうたま ごふしよう) チョコレート ココア	なす かぼちゃ スッキーニ ビーマン たま ねぎ にんじん りんご コーン キャベツ ブロッコリー	
26 木	○	ご キ ム ハ ン タ ① ク	ワカメスープ② はるさめサラダ③ みかん④		ぎゅうにゅう ① ふたにく ② ワカメ なると とりにく ③ たまご ハム ④	こめ むぎ ごま ごまあぶら	たまねぎ はくさい (キムチ) ニラ ネギ だ いこん キャベツ チンゲンサイ にんじん きゅうり はるさめ みかん (なま)	キムチとたくあん を入れたキムタク ごはん
27 金	○	ご ゆ かり	かしわじる① タラのごまあげ② いそかあえ③		ぎゅうにゅう ① とうふ とりにく みそ ② タラ たまご ③ のり かまぼこ ちくわ	こめ むぎ ごま こむぎこ ごまあぶら	ゆかり なめこ ネギ にんじん こんにゃく しょうが にんじん もやし コーン ほうれんそう	
30 月	○	も ち む ぎ ごはん	おみそしる① ザンギ② かんてんサラダ③		ぎゅうにゅう ① あぶらあげ みそ ② とりにく たまご ③ いとかまぼこ (にゅうたま ごふしよう) かいそう	こめ もちむぎ かたくりこ ごまあぶら	ほうれんそう だいこん にんじん にんじん きゅうり キャベツ	北海道の揚げ物 ザンギ

