



# 学校給食こんだてひょう



令和6年度 竜王北小学校

ひ ようび	こんだてめい		り んご う り ぼ	あかのなかま	きいろのなかま	みどいのなかま	メモ	
	主食	副食		ちやくやほねを つくるしよくひん	ねつやちからの もとなるしよくひん	からだのちようしを ととのえるしよくひん		
9 火	○	むぎごはん		ぎゅうにゅう ① ぶたにく たまご なたと ② ぶたにく みそ ③ ホタテ ④	こめ むぎ ぎょうざのかわ ごまあぶら マヨネーズ	はくさい チンゲンサイ ネギ キャベツ あかピーマン だいこん にんじん きゅうり レモン (かこうすみ) いちご (なま)	2年~6年 給食スタート	
10 水	○	むぎごはん		ぎゅうにゅう ① ワカメ かまぼこ とり ② タラ たまご ③ たまご ④ ぶたにく とり	こめ むぎ ばんこ こむぎこ マヨネーズ カレーこ	ほうれんそう キャベツ たまねぎ きゅうり (ピクルス) パセリ ネギ もやし にんじん		
11 木	○	ラーメン①		ぎゅうにゅう ① ぶたにく ② さつまあげ ウィンナー ③ ハム ④	ラーメンのめん しおこうじ ごまあぶら トッポギ (がんごくのもち) みずあめ ごまあぶら ごま	もやし はくさい にんじん ネギ たまねぎ ニラ たくさい (キムチ) キャベツ ほうれんそう きゅうり ようなし (かこうすみ)	トッポギはよくか んでたべましょう	
12 金	○	タコライス①		ぎゅうにゅう ① ぶたにく チーズ ② ③ ウィンナー ④ たまご ぎゅうにゅう	こめ むぎ カレーこ オリーブオイル じゃがいも こむぎこ	たまねぎ キャベツ トマト たまねぎ レモン パセリ にんじん たまねぎ ブロッコリー いちご (かこうすみ)		
15 月	 <b>おみゆきさん</b> 							
16 火	○	カレーライス①		ぎゅうにゅう ① ぶたにく ② とりにつく たまご ③ ツナ ④	こめ むぎ カレールウ こむぎこ パン粉 ドレッシング (にゅうたまごふししょう) ぜりーのもと	たまねぎ エリンギ しめじ ピーマン りんご (かこうすみ) にんじん きゅうり コーン キャベツ ブロッコリー レモン おとう (すべてかこうすみ) ナタデココ	いちねんせいの きゅうしよくもス タート!	
17 水	○	むぎごはん		ぎゅうにゅう ① とりにつく ② ぶたにく とうふ ③ ハム のり ④	こめ むぎ ごまあぶら ごま ごまあぶら	はるさめ はくさい にんじん こまつな ネギ たまねぎ にんじん たけのこ ネギ キャベツ ブロッコリー きゅうり パイナップル (なま)		
18 木	○	むぎごはん		ぎゅうにゅう ① あぶらあげ ワカメ みそ ② マグロ こおりとうふ ③ ハム かつおぶし	こめ むぎ じゃがいも かたくりこ ごま	ほうれんそう ネギ もやし ブロッコリー こまつな	オーロラソースを あげたマグロにか らめます	
19 金	○	トースト①		ぎゅうにゅう ① バター ② ソーセージ ③ ベーコン チーズ ④ ヨーグルト	しよくばん はちみつ じゃがいも マヨネーズ	キャベツ ブロッコリー コーン にんじん しめじ たまねぎ ピーマン もも みかん なし りんご パイナップル (すべてかこうすみ) ナタデココ		
22 月	○	にくうどん①		ぎゅうにゅう ① ぶたにく あぶらあげ ② かまぼこ ③ ぎゅうにゅう	うどん ごま ごまあぶら いちごジャム ホットケーキミックス	ごぼう たまねぎ にんじん ほししいたけ ネギ きゅうり にんじん キャベツ ほうれんそう	蒸しパンの中にか くれんぼしている のは?	





ひ ょうび	こんだてめい		の よ う び	あかのなかま	きいろのなかま	みどりのなかま	メモ
	主食	副食		ちやくやほねを つくるしょくひん	ねつやちからの もとなるしょくひん	からだのちょうしを ととのえるしょくひん	
23 火	ワカメ ごはん ①	なるとスープ② あげサバのかんこくふう③ ポリポリサラダ④	ぎゅうにゅう ① ワカメごはんのもと ② とりにく なると ③ サバ みそ ④ ハム	こめ むぎ こむぎこ かたくりこ ごま ごまあぶら	こまつな たまねぎ たけのこ ネギ しょうが にんにく きりほしだいこん にんじん キャベツ きゅうり	あげたサバにピリ辛のタシをかけていただきます	
24 水	わかごはん	かみなりじる① とりにくのみそづけ② わふうサラダ③ オレンジ④	ぎゅうにゅう ① とうふ ぶたにく ② とりにく みそ ③ かまぼこ ④	こめ むぎ はちみつ ごまあぶら ごまあぶら	ゴボウ にんじん ネギ こんにゃく にんにく しょうが はくさい にんじん ほうれんそう きゅうり オレンジ (なま)	おとうふをバリバリ!といためるので、かみなり汁といただきます	
25 木	むぎごはん	おみそじる① やきにく② ワカメのすのもの③	ぎゅうにゅう ① みそ ② ぶたにく ③ かまぼこ かいそう	こめ むぎ ごま ごまあぶら	だいこん ほうれんそう しめじ にんじん ネギ ピーマン たまねぎ にんじん ネギ キャベツ きゅうり	新じゃががおいしい季節です	
26 金	きなこあげ	やさいスープ② かおりごまサラダ③ てづくりみかんゼリー④	ぎゅうにゅう ① きなこ ② とりにく ③ ツナ ④	パン さとう じゃがいも ノンエッグマヨネーズ ドレッシング (にゅうたまごふしよう) ゼリーのもと オレンジ ジュース	にんじん たまねぎ パセリ コーン ピーマン フロッコリー キャベツ みかん (かこうずみ)		
30 火	ナポリタン ①	キャベツスープ② マスタードサラダ③ エクレア④	ぎゅうにゅう ① バター ソーセージ チーズ ② とりにく ③ ハム ④ たまご きゅうにゅう なまクリーム バター	スパゲティ オリーブオイル こむぎこ チョコレート	たまねぎ にんじん ピーマン マッシュルーム しめじ ほうれんそう キャベツ にんじん カリフラワー フロッコリー きゅうり パプリカ	よくかんでたべることとはとてもたいせつです	

ご入学、ご進級おめでとうございます。

今年度もおいしい給食、安全な給食になるよう調理員共々精一杯の努力をしていく所存です。

学校と家庭で連携して・成長期の子どもたちの心と体の健康づくりの源である「食」を皆で大切にして育んでいきましょう。

どうぞ一年間よろしくお願いいたします。

