



学校給食こんだてひょう



令和6年度 竜王北小学校

ひ ようび		こんだてめい		り ん じ う ば	あかのなかま	きいろのなかま	みどいのなかま	メモ
		主食	副食		ちやくやほねを つくるしょくひん	ねつやちからの もとなるしょくひん	からだのちようしを ととのえるしょくひん	
1	水	○	すきやきどん ①		ぎゅうにゅう ① ワインビープ どうぶ ちくね ② わかめ あぶらあげ みそ ③ ハム ④ ゼラチン	こめ むぎ ノンエッグマヨネーズ グミ	しらたき にんじん ねぎ とうがらし だいこん ねぎ れんこん キャベツ にんじん きゅうり ブ ロッコリー	
2	木	○	ごたはけんの ①こ		ぎゅうにゅう ① とりにく あぶらあげ ② いとこまほこ(にゅうたまごふしよう) ③ ぶたにく ④ あんこ	こめ もちこめ はるまきのかわ こまあぶら かたくりこ こむぎこ じょうしんこ しらたまこ	たけのこ えだまめ にんじん こまつな ねぎ たまねぎ にんじん ほししいたけ たまねぎ ニラ はるさめ	手作りの春巻きを 給食室で巻きます
7	火	○	カラレタ ①ンパン グ		ぎゅうにゅう ① とりにく チーズ ② ソーセージ ③ ツナ ④	パン カレールウ ドレッシング(にゅうたまごふしよう) ゼリー	パセリ たまねぎ しめじ こまつな ブロッコリー たまねぎ にんじん キャベツ きゅうり パプリカ コーン もも みかん なし りんご バイナップル (すべてかこうすみ) ナタデココ	ふわふわパンにカ レーソース、チー ズをかけてこんが りやきます
9	木	○	むぎごはん		ぎゅうにゅう ① みそ ② さば みそ ③ あつあげ ぶたにく ④ かつおぶし わかめ のり	こめ むぎ じゃがいも しおこうじ	たまねぎ ほうれんそう えのき ねぎ こんにゃく にんじん いんげん	
10	金	○	むぎごはん		ぎゅうにゅう ① ぶたにく ② とりにく みそ ③ ④	こめ むぎ ごま かたくりこ	ザーサイ にんじん はくさい ねぎ チンゲン サイ だいこん(たくあん) きゅうり だいずもやし にんじん れいとうみかん(なま)	特製ソースをから めたヤンニョムチ キンは大人気
13	月	○	もちむぎ ごはん		ぎゅうにゅう ① どうぶ とりにく みそ ② さわら ③ ちくわ のり ④	こめ もちむぎ ごま かたくりこ ごまあぶら ゼリーのもと ももジュ ース	なめこ ねぎ にんじん こんにゃく にんじん だいずもやし ほうれんそう コーン もも(かこうすみ)	
14	火	○	むぎごはん		ぎゅうにゅう ① みそ ② ぶたにく とりにく ③ いか(くんせい) ④ かたくちいわし	こめ むぎ じゃがいも かたくりこ ドレッシング(にゅうたまごふしよう) ごま ごま	なめこ しめじ えのき ねぎ にんじん こまつ な たまねぎ えだまめ ごぼう にんじん きゅうり だいこん	
15	水	○	やきそば ①ミート		ぎゅうにゅう ① ぶたにく とりにく ② とりにく ③ しらすぼし かつおぶし	やきそばのめん じゃがいも ごま ごまあぶら	にんじん トマト もやし ビーマン ほうれんそう しめじ にんじん キャベツ はくさい しゅんぎく にんじん ブ ロッコリー	焼きそばの上に手 作りミートソース をかけていただきま 〜す♪
16	木	○	むぎごはん		ぎゅうにゅう ① わかめ あぶらあげ みそ ② ぶたにく とりにく かつおぶし たまご あおのり ③ ハム ④ きゅうにゅう なまグリー ム	こめ むぎ じゃがいも パンこ ドレッシング(にゅうたまごふしよう) ミルクプリンのもと	にんじん たまねぎ キャベツ ブロッコリー にんじん きゅうり あんず(かこうすみ)	おかしな？ めだまやき？
17	金	○	デニッシュ		ぎゅうにゅう ① とりにく ② ぶたにく たまご チーズ ③ とりにく ④	デニッシュ じゃがいも カレーこ こ むぎこ ばんこ オリーブオイル ゼリー	コーン にんじん たまねぎ ほうれんそう たまねぎ ほうれんそう にんじん キャベツ にんじん ブロッコリー きゅうり レモンかじゅう(かこう すみ) リンゴソース(かこうすみ) オレンジ(かこうすみ)	こころをこめて手 作りほくほくコ ロッケ

☆都合により献立の変更がある場合がございます。ご承知ください。

