



学校給食こんだてひょう



令和5年度 竜王北小学校

ひ ようび	ひょう	こんだてめい		り ょうり ば	あかのなかま	きいろのなかま	みどいのなかま	メモ
		主食	副食		ちやくやほねを つくるしよくひん	ねつやちからの もとなるしよくひん	からだのちようしを ととのえるしよくひん	
1 金	○	ちひなまつり ちらしずしり ①	すましじる② にびたし③ ロールケーキ④	ぎゅうにゅう ① あぶらあげ エビ たまご ② かまぼこ あさり ③ かつおぶし ちくわ ④ なまクリーム たまご ぎゅうにゅう	こめ ふ こむぎこ	にんじん ほししいたけ れんこん さやいんげん こまつな みつば キャベツ にんじん きょうななのはな	ひなまつり給食	
4 月	○	メロンパン	やさいスープ① ポテトグラタン② イカのマリネ③ せとか④	ぎゅうにゅう ① ベーコン ② ぶたにく なまクリーム きゅうにゅう バター チーズ ソーセージ ③ イカ ④	メロンパン じゃがいも オリーブオイル	ブロッコリー たまねぎ にんじん ほうれんそう たまねぎ しめじ にんじん きゅうり セロリ キャベツ せとか (かんぎつのなまのくだもの)		
5 火	○	ごはたて ①	みそしる② カレーしょうゆこうじやき③ にもの④ さくらもち⑤	ぎゅうにゅう ① ほたて あぶらあげ かまぼこ ② みそ ③ カレイ ④ ちくわ とりにく ⑤ あんこ	こめ もちこめ ごまあぶら こうじ ごま ぎゅうひ	ほししいたけ にんじん えだまめ ほうれんそう だいこん にんじん ネギ インゲン ごぼう にんじん こんにゃく	海の旨味がつま ったホタテご飯	
6 水	○	むぎごはん	おみそしる① ヒレカツ② こんさいサラダ③ ミニフィッシュ④	ぎゅうにゅう ① ワカメ ② ぶたにく たまご ③ ハム ④ かたくちいわし	こめ むぎ ばんこ ごま ノンエッグマヨネーズ ごま	にんじん キャベツ ネギ しめじ ゴボウ れんこん にんじん きゅうり	やわらかなてづく りヒレカツ	
7 木	○	むぎごはん	はるさめスープ① カレーマーボーどうふ② キムチあえ③ ヨーグルト④	ぎゅうにゅう ① ぶたにく ② ぶたにく とうふ ③ とりにく ④ ヨーグルト	こめ むぎ カレールウ ごまあぶら ごまあぶら	はるさめ はくさい にんじん こまつな ネギ たまねぎ たけのこ にんじん ネギ もやし きゅうり ほうれんそう とうがらし キャベツ		
8 金	○	タンメン ①	こんさいあげに② ポリポリサラダ③ やきプリンタルト④	ぎゅうにゅう ① ぶたにく ② だいす とりにく ③ ツナ ④ たまご きゅうにゅう	ラーメンのめん こうじ さつまいも かたくりこ ごま ごま こむぎこ マーガリン	もやし ニラ はくさい にんじん ネギ れんこん にんじん きりほしだいこん にんじん キャベツ きゅうり	野菜たっぷり タンメン	
11 月	○	は いつ ご は げ ん ま	もずくスープ① てづくりメンチカツ② ホタテサラダ③ てづくりゼリー④	ぎゅうにゅう ① いとかまぼこ (にゅうたまご しょう) とうふ もずく ② ぶたにく きゅうにく た まご ③ ハム ホタテ ④	こめ はつがげんまい こむぎこ ばんこ ドレッシング (にゅうたま ごしょう) クールゼリーのもと	エノキ にんじん たまねぎ きょうな たまねぎ キャベツ だいこん にんじん きゅうり みかん (かこうすみ)	サクサクてづくり メンチカツ	
12 火	○	コ コ ア あ げ パ ン	コーンスープ① カレーポテトサラダ② でこぼん③	ぎゅうにゅう ① とりにく なまクリーム きゅ うにゅう ② ハム ③	コッパン ミルクココア じゃがいも ノンエッグマ ヨネーズ	たまねぎ にんじん ブロッコリー コーン にんじん きゅうり たまねぎ でこぼん (かんぎつのなまのくだもの)	だいにんきあげ パン♪	

☆都合により献立の変更がある場合がございます。ご承知ください。

ひ ようび	こんだてめい		あかのなかま ちやくやほねを つくるしよくひん	きいろのなかま ねつやちからの もとなるしよくひん	みどいのなかま からだのちょうしを ととのえるしよくひん	メモ
	主食	副食				
13 水	むぎごはん	にくすい① ちゃんちゃんやき② ワカメすのもの③ ふりかけ④	ぎゅうにゅう ① とうふ ぎゅうにく ② しゃけ みそ パター ③ かまぼこ かいそう ④ ふりかけ (にゅうたまごふ しょう)	こめ むぎ	だいこん ネギ キャベツ たまねぎ にんじん もやし にんじん きゅうり	ほっかいどうグルメ チャンチャンやき
14 木	①くピ ナみビ ムソ ルごバ ②はー ーんに	ちゅうかスープ③ カクテルゼリー④	ぎゅうにゅう ① ぶたにく みそ ② かまぼこ ③ たまご とりにく ④	こめ むぎ ごま かたくりこ ゼリー	もやし にんじん ほうれんそう チンゲンサイ にんじん ネギ もも みかん なし りんご パイナップル (すべてかこうずみ) ナタデココ	やさいもおにくも たっぶりピビンバ
15 金	ス ー プ フ ー ド ①	ツナサラダ② てづくりミートパイ③ フルーチェ④	ぎゅうにゅう ① ベーコン ホタテ エビ イカ ぎ うにゅう なまクリーム パター ② ツナ ③ たまご パター なまク リーム ぶたにく ④ ぎゅうにゅう ヨーグルト	スバゲティ クルトン パイシート (にゅうたまご しょう) オリーブオイル フルーチェもと	ほうれんそう にんじん たまねぎ コーン カリフラワー キャベツ ピーマン にんじん たまねぎ トマト くだもの (かこうずみ)	
18 月	お せ き は ん ①	すましじる② てづくりハンバーグ③ いそかあえ④ ハーゲンダッツ⑤	ぎゅうにゅう ① あずき (あまなっとう) ② とうふ かまぼこ (にゅうたまごふ しょう) なると とりにく ワカメ ③ ぶたにく きゅうにく た まご みそ とうふ ④ ちくわ のり ⑤ なまクリーム ぎゅうに ゅう たまご	こめ もちこめ ごま くり かたくりこ マヨネーズ ごまあぶら ごま アイスクリーム	ネギ にんじん だいこん にんじん たまねぎ ネギ エノキ しめじ にんじん キャベツ ほうれんそう コーン	卒業式お祝い給食
19 火	卒業式					
21 木	く る く る パ ン	ミネストローネ① もちこチキン② マカロニサラダ③ てづくりプリンパフェ④	ぎゅうにゅう ① たいす ひよこまめ ソ ー セージ ② とりにく たまご ③ ツナ ④ なまクリーム ぎゅうに ゅう たまご	パン オリーブオイル こむぎこ かたくりこ も ちこ マカロニ トレッツィング (にゅうたまごふしょう) プリンのもと チョコレ ート	たまねぎ セロリ トマト にんじん ネギ きゅうり にんじん キャベツ おうとう (かこうずみ)	今年度もありがと うございました。

SDGs ~未来のために今できることを考えよう~

SDGsとは「持続可能な開発目標」のことです。よりよい世界をつくるために、2030年までにすべての国の人が自主的に取り組んでいくための17の目標が国際連合で採択され、「誰一人取り残さない(leave no one behind)」ことが理念となっています。目標への取り組み方はさまざまです。例えば、給食を残さないこと、水を出しっぱなしにしないことなども、よりよい世界をつくる第一歩になります。自分にできることは何かを考えて、取り組んでみましょう。

2030年までに 達成すべき17の目標
