



2月

学校給食こんだてひょう



令和5年度 竜王北小学校

ひ ょう び	お な ま	こんだてめい		あ か の な か ま ちやにくやほねを つくるしょくひん	き い ろ の な か ま ねつやちからの もとなるしょくひん	み ど い の な か ま からだのちようしを ととのえるしょくひん	本 と な か よ し 給 食 の 紹 介
		主 食	副 食				
1 木	○	むぎごはん	たまごスープ① マーボーはるさめ② ちゅうかサラダ③ スイートポテト④	ぎゅうにゅう ① たまご とりにく ② ぶたにく みそ ③ かまぼこ ④ たまご ぎゅうにゅう なまクリーム	こめ むぎ かたくりこ かたくりこ ごまあぶら ノンエッグマヨネーズ ごまあぶら こむぎこ さつまいも	にんじん チンゲンサイ コーン ネギ ネギ ニラ ほししいたけ たけのこ はるさめ キャベツ こまつな にんじん きゅうり	5日~9日は本となかよし給食 バムとケロ
2 金	○	むぎごはん	のっぺいじる① いわしのかばやき② ささみサラダ③ こくとうビーンズ④	ぎゅうにゅう ① とりにく かまぼこ ② いわし ③ とりにく ④ だいず	こめ むぎ かたくりこ ドレッシング(にゅうたまごふしよう) こくとう	ゴボウ エノキ こんにゃく にんじん ネギ しょうが キャベツ にんじん きゅうり ほうれんそう	せつぶん給食
5 月	○	オムライスの パムの オムライス ①	やさいスープ② ハムサラダ③ てづくりスコーン④	ぎゅうにゅう ① ぶたにく とりにく パター たまご ② ソーセージ ③ ハム ④ ぎゅうにゅう ヨーグルト パター	こめ むぎ たまねぎ こまつな ほうれんそう たまねぎ にんじん きゅうり フロccoli にんじん キャベツ	たまねぎ えだまめ こまつな ほうれんそう たまねぎ にんじん きゅうり フロccoli にんじん キャベツ	『バムとケロのおかいもの』から→ パムのオムライス
6 火	○	ロ ッ ソ ン ゴ ①	パンプキンスープ② コーンサラダ③ もりもりドーナツ④	ぎゅうにゅう ① あさり エビ ツナ なまクリーム チーズ ② とりにく ぎゅうにゅう なまクリーム ひよこまめ ③ ④ ぎゅうにゅう たまご	スパゲティ オリーブオイル ドレッシング(にゅうたまごふしよう) ホットケーキミックス さとう	たまねぎ にんにく しょうが トマト かぼちゃ たまねぎ パセリ きゅうり にんじん キャベツ フロccoli コーン	『バムとケロのにちようび』から→ もりもりドーナツ
7 水	○	ケ ロ ち ゃ ん ド ッ グ ①	マカロニスープ② ツナサラダ③ ヨーグルト④	ぎゅうにゅう ① ソーセージ チーズ ② ベーコン ③ ツナ ④ なまクリーム ぎゅうにゅう かんてん ヤクルト	コッペパン マヨネーズ マスタード マカロニ おふ ドレッシング(にゅうたまごふしよう) ホットケーキミックス さとう	キャベツ こまつな エノキ にんじん しめじ もやし コーン ビーマン フロccoli カリフラワー	『バムとケロのそらのたび』から→ ケロちゃんドッグ
8 木	○	むぎごはん	かいちゃんのほかほかスープ① マグロカツ② こんさいサラダ③ ボンカン④	ぎゅうにゅう ① たまご とりにく ② まぐろ たまご ③ ハム ④	こめ むぎ ばんこ ごま こむぎこ ノンエッグマヨネーズ	にんじん キャベツ ほうれんそう コーン ゴボウ れんこん にんじん きゅうり ボンカン(なま)	バムとケロのさむいさむいあさから→ かいちゃんのほかほかスープ
9 金	○	ス ト ロ ガ ノ フ ①	スモークチキンサラダ② りんごやまパイ③ のむヨーグルト④	ぎゅうにゅう ① パター ウインビーフ なまクリーム ヨーグルト ② とりにく ③ たまご ④ ヨーグルト	こめ むぎ デミグラスソース ハヤシルウ オリーブオイル パイジード ガズタードクリーム	サフラン にんじん たまねぎ まいたけ マッシュルーム トマト キャベツ ビーマン フロccoli カリフラワー レモン アップルソース(りんごかこうすみ) りんご(かこうすみ)	『バムとケロのそらのたび』から→ りんごやまパイ
13 火	○	げ ん ま い ご は ん	もずくスープ① とりてん② きんぴらごぼう③	ぎゅうにゅう ① いとかまぼこ(にゅうたまごふしよう)もずく とう ② とりにく たまご ③ ちくわ ぶたにく	こめ げんまい てんぷらこ ごまあぶら ごまあぶら ごま	エノキ にんじん たまねぎ きょうな ゴボウ にんじん こんにゃく インゲン ほししいたけ	BamKero
14 水	○	ス パ ゲ テ ィ ①	クラムチャウダー② コーンサラダ③ てづくりブラウニー④	ぎゅうにゅう ① ソーセージ ② あさり なまクリーム とうにゅう ぎゅうにゅう ベーコン ③ ハム ④ パター たまご	スパゲティ オリーブオイル カレールウ ペシャメルソース じゃがいも ドレッシング(にゅうたまごふしよう) チョコレート さとう ココア	ビーマン マッシュルーム にんじん たまねぎ トマトケチャップ たまねぎ にんじん パセリ キャベツ コーン ビーマン フロccoli	
15 木	○	キ ム タ ク ご は ん ①	わかめスープ② エビフライ③ はるさめサラダ④ びしょうかん⑤	ぎゅうにゅう ① ぶたにく ② ワカメ なんと とりにく ③ エビ たまご ④ たまご ⑤	こめ むぎ ばんこ こむぎこ ごまあぶら ごま	ニラ たまねぎ ネギ だいこん(つぼづけ)はくさい(キムチ) キャベツ チンゲンサイ はるさめ にんじん きゅうり びしょうかん(くだものなま)	

☆都合により献立の変更がある場合がございます。ご承知ください。



ひ ようび	こんだてめい		り ょう ば	あかのなかま	きいろのなかま	みどいのなかま	メモ&特産物の 紹介
	主食	副食		ちやくやほねを つくるしょくひん	ねつやちからの もとなるしょくひん	からだのちょうしを ととのえるしょくひん	
16 金	ごはん	おみそしる① にくどうふ② かんてんサラダ③ ホットケーキ④	ぎゅうにゅう ① みそ あぶらあげ ② ぶたにく きゅうたく ど うふ ③ かんてん かまぼこ(にゆ うたまごふしよう) ④ ホットケーキ(にゅうたま ごふしよう)	こめ むぎ ごまあぶら こむぎこ	ほうれんそう だいこん にんじん たけのこ ネギ にんじん たまねぎ しいたけ えだまめ きゅうり キャベツ		
19 月	サ ン ド ① ツ	キャベツスープ② レンコンサラダ③ ナタデココゼリー④	ぎゅうにゅう ① なまクリーム ② とりにく ③ ハム ④	パン ノンエッグマヨネーズ マス タード ゼリー	みかん パイン(くだものかこうずみ) しめじ ほうれんそう キャベツ にんじん れんこん にんじん きゅうり プロッコリー ナタデココ ぶどう りんご(くだものかこうず み)	みためもはなやか フルーツサンド	
20 火	もち ご は ん	ザーサイスープ① ヤンニョムチキン② はりはりづけ③ いちご④	ぎゅうにゅう ① ぶたにく ② とりにく みそ ③ ④	こめ もちむぎ かたくりこ ごま トウバン ジャン テンメンジャン ごまあぶら	ザーサイ にんじん はくさい ネギ チンゲン サイ にんにく だいこん(たくあん) だいずもやし きゅうり にんじん しょうが いちご(なま)	とくせいヤンニョ ムソースをからあ げにからめたヤン ニョムチキン	
21 水	な な ご は ん	たんたんもずくスープ① チンジャオロース② もやしのナムル③ てづくりレモンゼリー④	ぎゅうにゅう ① ぶたにく もずく みそ ② ぶたにく ③ ハム ④	こめ むぎ ごまあぶら ごま ごまあぶら じゃがいも ごまあぶら ゼリーのもと はちみつ	にんじん ネギ チンゲンサイ ピーマン たけのこ きゅうり だいずもやし にんじん ニラ こま つな レモンかじゅう(かこうずみ)	もずくスープの ちゅうかバージョ ンたんたんもずく スープ	
22 木	う め ひ じ き ①	おみそしる② さいきょうやき③ とうふサラダ④	ぎゅうにゅう ① ひじき ② みそ ③ たら さいきょうみそ ④ とうふ ハム	こめ むぎ ドレッシング(にゅうたま ごふしよう)	 うめ にんじん はくさい こまつな ネギ ほうれんそう もやし にんじん	ふ(2)じ(2) さん(3)(富士 山)とよむごらあ わせと富士山がよ く望めることから2 月23日が富士山の 日となった	
26 月	く む ら さ き パ ン も	ミネストローネ① ミラノふうカツ② マカロニサラダ③ クリームブッセ④	ぎゅうにゅう ① だいず ひよこまめ ソー セージ ② ぶたにく たまご きゅう にゅう チーズ ③ ツナ ④ たまご なまクリーム ぎゅうにゅう	むらさきも パン オリーブオイル ばんこ こめこ マカロニ ノンエッグマヨネーズ ド レッシング(にゅうたまごふしよう) こむぎこ	にんじん たまねぎ セロリ トマト プロッコリー きゅうり にんじん コーン	チーズがはいった ばんこがポイント ミラノふうカツ	
27 火	む ぎ ご は ん	だいこんスープ① サバのみそに② こぎつねサラダ③ デコボン④	ぎゅうにゅう ① とりにく ② さば みそ ③ あぶらあげ ツチ かつお ぶし ④	こめ むぎ 	だいこん エノキ ネギ にんじん ねぎ しょうが キャベツ しゆんぎく にんじん プロッコリー デコボン(なま)		
28 水	ろ っ く ま い	おみそしる① ケンエビのからあげ② こっばなます③ のりのつくだに④	ぎゅうにゅう ① みそ とうふ ② だいず えび あおのり とりにく ③ あぶらあげ ちりめんじゃ こ ④ のり	こめ もちあわ はつがづんまい アマランサス くらまい くらめ あかまい もちきび キヌア あ すき たかきび しろこま くらこま もろこし おおむぎ ひえ はとむぎ かたくりこ ごま	にんじん はくさい ネギ だいこん にんじん きゅうり きくらげ	ミネラルたっぷりの じゅうろっこく まい	
29 木	ス パ ゲ ティ ①	やさいスープ② ホットサラダ③ コーンフ레이크クッキー④	ぎゅうにゅう ① ベーコン ② とりにく ③ ソーセージ ④ バター たまご	スバゲティ オリーブオイル さつまいも マヨネーズ マスタード コーンフ레이크 ホットケーキミック ス チョコレート こむぎこ	にんじん たまねぎ とまと なす マッシュ ルーム ほうれんそう しめじ エノキ にんじん たま ねぎ かぼちゃ きゅうり プロッコリー レモンか じゅう(かこうずみ)	てづくりのサクサ ククッキー	



☆都合により献立の変更がある場合がございます。ご承知ください。