

2023年



きゅうしょくカレンダー



竜王北小学校

月

11月

火

水

木

金



1 てづくりドーナツ
あんかけ やきそば
きのこスープ

2 しゅうまい
チャプチェ
むぎごはん
ちゅうかスープ



6 がんも
サラダ
うどん
あんみつ

7 リンゴ サバあげ
ゴボウサラダ
むぎごはん
かしわじる

8 マーボー
チョレギサラダ どうふ
むぎごはん
ちゅうかスープ

9 むしばん ツナサラダ
かわり ワンタン
ワカメごはん スープ

10 スイートポテト サラダ
シーフード ソーセージ
スパゲティ スープ

13 かすづな
ホタテサラダ
ぱんまいごはん
たまごスープ

14 はっほうさい
ハムサラダ
むぎごはん
なるとスープ

15 ミートローフ
パン ツナサラダ
てづくりゼリー クラムチャウダー

16 チップス もみじやき
キンピラ
むぎごはん
おみそしる

17 いそに
やはたいもサラダ
むぎごはん
とんじる



20 県民の日
ココア
ポテトサラダ あげパン
カクテルゼリー コーンスープ

22 サバ
れんこんサラダ みそに
むぎごはん
だいこんスープ



23 勤労感謝の日
トッポギ
ナムル
しょうゆ ラーメン
カキ

27 ホットドッグ
ツナサラダ
フルーチェ
ABCスープ

28 マスタード ぎんじゃけ
オレンジ サラダ バターやき
むぎごはん
キャベツスープ

29 さといも
なっとう サラダ からあげ
むぎごはん
みそしる

30 グミ
コロケ
はりはりづけ
むぎごはん
けんちんしる

