



10月

学校給食こんだてひょう

令和5年度 竜王北小学校

ひ ようび	こんだてめい		ちり り ほ	あかのなかま	きいろのなかま	みどりのなかま	本となかよし給食
	主食	副食		ちやにくやほねを つくるしよくひん	ねつやちからの もとなるしよくひん	からだのちやしを ととのえるしよくひん	
3 火	○ カ ッ シャ ト イ ン く る マ ス バ ン	ちりとちりりスープ① タンドリーチキン② ツナサラダ③ レモンヨーグルト④		ぎゅうにゅう ① とりにく ぎゅうにゅう なまクリーム ② とりにく ヨーグルト ③ ツナ ④ ヨーグルト	パン じゃがいも カレーコ マカロニ ドレッシング (にゅう たまごふししょう)	シャインマスカット (かこうずみ) かぼちゃ たまねぎ パセリ マッシュルーム にんにく しょうが きゅうり にんじん キャベツ レモン (かこうずみ)	『ちりとちりり ま ちのおはなし』→ ちりとちりりスー プ
4 水	○ む ぎ こ は ん	おみそしる① とんかつのだいぼうけん② こんさいサラダ③ ぶどう④		ぎゅうにゅう ① ワカメ みそ ② ふたにく たまご ③ ハム ④	こめ むぎ はんこ ごま こむぎこ ノンエッグマヨネーズ	にんじん キャベツ しめじ ネギ ごぼう レンコン きゅうり にんじん ぶどう (なま)	
5 木	○ ス パ ゲ ティ ①	コンソメスープ② イタリアンサラダ③ わかったさんのマドレーヌ④		ぎゅうにゅう ① ワインビフ ふたにく とりにく チーズ なまクリーム ② ベーコン ③ ハム ④ たまご バター なまク リーム	スパゲティ オリーブオイル ドレッシング (にゅうたま ごふししょう) ホットケーキミックス	にんじん たまねぎ マッシュルーム トマト キャベツ にんじん たまねぎ パセリ ピーマン カリフラワー ブロッコリー	『わかったさんの マドレーヌ』→わ かったさんのマド レーヌ(手作り)
6 金	○ む ぎ こ は ん	とんじる① わたなべさんおでん② イカのごまあえ③		ぎゅうにゅう ① ふたにく とうふ みそ ② うずらのたまご ちくわ ちんぷ ③ イカ	こめ むぎ じゃがいも さといも こんにゃく ごま	ゴボウ にんじん ネギ にんじん だいこん もやし にんじん きゅうり ほうれんそう	
10 火	○ こ わ は カ ン メ	けんちんじる① かぼちゃそぼろに② とうふサラダ③		ぎゅうにゅう ワカメ ① ふたにく ② ふたにく とりにく ③ とうふ ハム	こめ むぎ じゃがいも こんにゃく かたくりこ ドレッシング (にゅうたま ごふししょう)	だいこん にんじん ネギ しいたけ かぼちゃ たまねぎ えだまめ ほうれんそう もやし にんじん	希望献立豚汁→1- 2.2-2.3-1.3-3 5-2.5-3.6年
11 水	○ は い つ が は げ ん ま	ちゅうかスープ① アジフライ② もやしにくみそあえ③ りんご④		ぎゅうにゅう ① どりどく かまぼこ ウカ メ ② アジ たまご ③ ふたにく とりにく みそ ④	こめ はつがげんまい こむぎこ はんこ	ほうれんそう キャベツ ネギ もやし にんじん りんご (なま)	
12 木	○ デ ニ ッ シ ュ	とうもろこしスープ① てづくりコロッケ② スモークチキンサラダ③ みかんゼリー④		ぎゅうにゅう ① とりにく ② ふたにく チーズ たまご ③ とりにく (たまご) ④ ゼラチン	デニッシュ じゃがいも はんこ こむ ぎ	にんじん たまねぎ ほうれんそう コーン たまねぎ キャベツ にんじん ブロッコリー きゅうり レモン りんご (かこうずみ) みかん (かこうずみ)	希望献立コロッケ →3-1
13 金	○ ラ タ ト ウ イ ユ ①	やさいスープ② コールスロー③ てづくりアップルパイ④		ぎゅうにゅう ① とりにく ② ベーコン ③ ツナ ④ たまご バター	スパゲティ オリーブオイル ノンエッグマヨネーズ こむぎこ (れいどうパイ シート)	なす スッキーニ たまねぎ ピーマン とま と カリフラワー ブロッコリー にんじん ほう れんそう セロリ キャベツ コーン きゅうり ピーマン りんご (かこうずみ)	
16 月	○ ラ ー メ ン ①	だいこんのにも② だいがくいも③		ぎゅうにゅう ① ふたにく ② さつまあげ とりにく ③	ラーメンのめん ごまあぶら ごま みずあめ さつまいも	もやし にんじん ニラ だいこん にんじん だけのこ いんげん	ほっくり だいがくいも
17 火	○ パ ン グ ラ タ ン ①	ミネストローネ② ハムサラダ③ フルーチェ④		ぎゅうにゅう ① とりにく バター なまクリーム ぎゅうにゅう チーズ ② だいす ひよこまめ ソー サー ③ ハム ④ ぎゅうにゅう ヨーグルト	パン オリーブオイル ドレッシング (にゅうたま ごふししょう) フルーチェのもと	しめじ たまねぎ パセリ たまねぎ セロリ とまと にんじん きゅうり にんじん キャベツ ブロッコリー りんご (かこうずみ) いちご (かこうずみ)	



HAPPY HALLOWEEN



☆都合により献立の変更がある場合がございます。ご承知ください。



ひ ようび		こんだてめい		り んご う り ば	あかのなかま	さいろのなかま	みどりのなかま	希望献立の紹介
		主食	副食		ちやにくやほねを つくるしよくひん	ねつやちからの もとなるしよくひん	からだのちょうしを ととのえるしよくひん	
18 水	○	ワイン ① ビーフ	おみそしる② ツナサラダ③ てづくりリンゴゼリー④		ぎゅうにゅう	こめ むぎ		甲斐市の特産品ワ インビーフの丼。 希望献立おみそ汁 →1-1.1-3.2- 1.2-4. 4-1
19 木	○	むぎこ はん	のっぺいじる① ぎんだらさいきょうやき② くたくたに③ なし④ ふりかけ⑤		ぎゅうにゅう	こめ むぎ		
20 金	○	こむぎ はん	とうにゅうやさいスープ① うめジャムチキン② こぎつねサラダ③		ぎゅうにゅう	こめ むぎ		甲斐市の特産品梅 ジャムチキンは大 人気！希望献立→1 年 2-2.2-3.3- 3.4-2.5-2.5-3
23 月	○	こむぎ はん	おみそしる① やはたいもコロッケ② ごぼうサラダ③		ぎゅうにゅう	こめ むぎ		
24 火	○	チペ ー ベ ー ノ ロ キ ① ンの	クラムチャウダー② てづくりりんごケーキ③		ぎゅうにゅう	スパゲティ		希望献立クラム チャウダー→ 4-2.5-1
25 水	○	くり こ はん ①	おすいもの② さんまのしおやき③ にびたし④ カキ⑤		ぎゅうにゅう	こめ もちこめ		
26 木	○	ハン バ ー ガ ー ①	やさいスープ② イカのマリネ③ とうにゅうプリンタルト④		ぎゅうにゅう	パン		前回大好評だった ハンバーガー 再び！
27 金	○	むぎこ はん	たけのこスープ① ぶたキムチ② はるさめサラダ③ フルーツゼリー④		ぎゅうにゅう	こめ むぎ		
30 月	○	むぎこ はん	ザーサイスープ① ヤンニョムチキン② はりはりづけ③		ぎゅうにゅう	こめ むぎ		希望献立ヤンニョ ムチキン→2-1. 2-4.4-1.5-1 .6年
31 火	○	ナ ポ リ タ ン ①	パンプキンスープ② ハムサラダ③ てづくりクッキー④		ぎゅうにゅう	スパゲティ		

