

## 10月 学校給食こんだてひょう

令和5年度 竜王北小学校

Ŋ	R	2	んだてめい	りょう	あかのなかま ちゃにくゃほねを	きいろのなかま ねつやちからの	<b>みどりのなかま</b> からだのちょうしを	本となかよし給食
ようび		主食	副食	うりば	つくるしょくひん	もとになるしょくで	ととのえるしょくひん	+C0110-C1112
3		カシ	ちりとちりりスープ①		ぎゅうにゅう	パン	シャインマスカット (かこうずみ)	
		る。サ	タンドリーチキン②	1	とりにく ぎゅうにゅう なまクリーム	じゃがいも	かぼちゃ たまねぎ パセリ マッシュルーム	『ちりとちりり ま
	0	るトイパくン	ツナサラダ③	2	とりにく ヨーグルト	カレーこ	にんにく しょうが	*** ちのおはなし』→ *** ちりとちりりスー プ
火		ン る マ くス	レモンヨーグルト④	3	ツナ	マカロニ ドレッシング(にゅ うたまごふしよう)	きゅうり にんじん キャベツ	
				<b>4</b>	ヨーグルト	7/2625/067/	レモン (かこうずみ)	
			おみそしる①		ぎゅうにゅう	こめ むぎ	<u> </u>	 I
4		むぎごは	とんかつのだいぼうけん②	(1)	ワカメ みそ		にんじん キャベツ しめじ ネギ	
	0		こんさいサラダ③	2	ぶたにく たまご	ぱんこ ごまこむぎこ		
zk			ぶどう④	3	ΛΔ	ノンエッグマヨネーズ	ごぼう レンコン きゅうり にんじん	
۷,		h	1510 50	4	7.4	77277	ぶどう (なま)	
		7	コンソメスープ②	Ð		スパゲティ	5.05 (4.65)	
5		スパミ	イタリアンサラダ③	(1)		オリーブオイル	にんじん たまねぎ マッシュルーム トマト	[to to - + + / ~
5		ハゲー.			ワインビーフ ぶたにく とりにく チーズ なまクリーム	オリーノオイル		『わかったさんの マドレーヌ』→わ
	0	テト	わかったさんのマドレーヌ④		ベーコン	   ドレッシング(にゅうたま	キャベツ にんじん たまねぎ パセリ	かったさんのマド レーヌ(手作り)
木		1 '		ļ	ハム たまご バター なまク	ごふしよう)	ピーマン カリフラワー ブロッコリー	
		1		4	11-A	ホットケーキミックス		
		むぎ	とんじる①		ぎゅうにゅう	こめ むぎ		『わたなべさん』 ・→わたなべさんお でん
6		ぎご	わたなべさんおでん②	1	ぶたにく とうふ みそ	じゃがいも さといも	ゴボウ にんじん ネギ	
	0	は	イカのごまあえ③	2	うずらのたまご ちくわ こんぶ	こんにゃく	にんじん だいこん	
金		h		3	イカ	ごま	もやし にんじん きゅうり ほうれんそう	
			けんちんじる①		ぎゅうにゅう ワカメ	こめ むぎ		希望献立豚汁→1- -2.22.3-1.3-3 5-2.5-3.6年
10		ごワ	かぼちゃそぼろに②	1	ぶたにく	じゃがいも こんにゃく	だいこん にんじん ネギ しいたけ	
	0	はカ んメ	とうふサラダ③ 2	2	ぶたにく とりにく	かたくりこ	かぼちゃ たまねぎ えだまめ	
火		707		3	とうふ ハム	ドレッシング(にゅうたま ごふしよう)	ほうれんそう もやし にんじん	
		は	ちゅうかスープ①	_	ぎゅうにゅう	こめ はつがげんまい		とんかっつ ぼうけん
11		いつごが	アジフライ②	(1)	とりにく かまぼこ ワカ		ほうれんそう キャベツ	
	0		もやしにくみそあえ③	2	アジ たまご	こむぎこ ぱんこ		
zk		はげんん	りんご④	3	ぶたにく とりにく みそ	2322 18772	ネギ もやし にんじん	
۷,		んんま	1970C⊕	4	131/212 2912 072		りんご(なま)	
			とうもろこしスープ①	•	ぎゅうにゅう	デニッシュ	9/02 (88)	
10		デ	_	<u>a</u>		7-991	[ ] [ ]	
12		デニッ	てづくりコロッケ②		とりにく	じゃがいも ばんこ こむ	にんじん たまねぎ ほうれんそう コーン	・・・ 希望献立コロッケ →3-1
	0	シュ	スモークチキンサラダ③	ļ	ぶたにく チーズ たまご	ぎこ	たまねぎ	
木			みかんゼリー④	(3)	とりにく (たまご)		キャベツ にんじん ブロッコリー きゅうり レモン りんご (かこうずみ)	
				(4)	ゼラチン		みかん(かこうずみ)	
		ラ タ り ①ゥ	やさいスープ②		ぎゅうにゅう	スパゲティ	***	・ てづくり
13			コールスロー③	1	とりにく	オリーブオイル	なす ズッキーニ たまねぎ ピーマン とま と	
	0		てづくりアップルパイ④	2	ベーコン		カリフラワー ブロッコリー にんじん ほう れんそう セロリ	アップルパイ
金		イ		3	ツナ	ノンエッグマヨネーズ	キャベツ コーン きゅうり ピーマン	
		ュ		4	たまご バター	こむぎこ(れいとうパイ シート)	りんご (かこうずみ)	
	0	ラーメン	だいこんのにもの②		ぎゅうにゅう	ラーメンのめん		
16			だいがくいも③	1	ぶたにく	ごまあぶら	もやし にんじん ニラ	ほっくり
			l	2	さつまあげ とりにく		だいこん にんじん たけのこ いんげん	だいがくいも
月		1		3		ごま みずあめ さつまいも		1
		パングラ	ミネストローネ②		ぎゅうにゅう	パン		 ボリューム満点パ ングラタン
17			ハムサラダ③	(1)			しめじ たまねぎ パセリ	
' '	0		フルーチェ④	2	とりにく バター なまクリーム ぎゅうにゅう チース だいす ひよこまめ ソー	オリーブオイル	たまねぎ セロリ とまと にんじん	
火			<del> </del>	3	セージ ハム	ドレッシング(にゅうたま	きゅうり にんじん キャベツ ブロッコリー	
У.		タン				ごふしよう)	りんご(かこうずみ)	
				4	ぎゅうにゅう ヨーグルト	フルーチェのもと	いちご(かこうずみ)	









V		3	んだてめい	り んよ ごう	あかのなかま ちゃにくゃほねを	<b>きいろのなかま</b> ねつやちからの	みといのなかま からだのちょうしを	希望献立の紹介
ようび		主食	副食	30	つくるしょくひん	もとになるしょくひん	ととのえるしょくひん	小五州不公山八
		ワ	おみそしる②		ぎゅうにゅう	こめ むぎ		田非古の性帝ロロ
18		ピン	ツナサラダ③ てづくりリンゴゼリー④	1	ワインビーフ ちくわ	しらたき	はくさい にんじん・ネギ	甲斐市の特産品ワインビーフの丼。 希望献立おみそ汁
	0				あぶらあげ みそ		ほうれんそう だいこん にんじん	
zk		1		3		オリーブオイル	ピーマン ブロッコリー キャベツ	→1-1.1-3.2- 1.2-4.
۷,		Ż	0-0011170	4		クールゼリーのもと	りんご (かこうずみ)	サルス マー・ 4-1 甲斐市の特産物うめ
		<del>                                     </del>		•			5/02 (3/2)9 (3/	
40		むぎごは	_		ぎゅうにゅう とりにく いとかまぼこ	こめ むぎ		ジャム、甲州ワインビーフ、八幡いもが給食に登場
19				1	(にゅうたまごふしよう)		ゴボウ エノキ にんじん こんにゃく ネギ	
	0			2	ぎんだら さいきょうみそ			
木				(3)	あつあげ さつまあげ		こまつな はくさい にんじん	
		h		4			なし (なま)	
				⑤	かつおぶし たまご あお のり	ごま		
			とうにゅうやさいスープ①		ぎゅうにゅう	こめ むぎ		甲斐市の特産品梅
20		ごむ	うめジャムチキン②	1	ぶたにく とうふ とう にゅう みそ		にんじん ネギ ほうれんそう ゴボウ	ジャムチキンは大
	0	ご はぎ ん	こぎつねサラダ③	2	とりにく	かたくりこ はちみつ う		人気!希望献立→1 年 2-2.2-3.3-
金				3	あぶらあげ ツナ かつお	めジャム	キャベツ しゅんぎく にんじん ブロッコ	3. 4-2. 5-2. 5-3
- 312			おみそしる①	•	ぎゅうにゅう	こめ むぎ	U =	
22		ごも	100.7 2 3 3 3	(A)		CW 26	にんじん ナニベル しめじ ラゼ	今年も登場 ・ やはたいも コロッケ
23		ごはお	やはたいもコロッケ2	1	ワカメ みそ	ばんこ こむぎこ やはた	にんじん キャベツ しめじ ネギ	
_	0	ha a		2	たまご とりにく	いも ドレッシング(にゅうたま	たまねぎ にんじん	
月				(3)	ЛД	ごふしよう)	ゴボウ にんじん きゅうり	
		チペひ	クラムチャウダー②	ļ	ぎゅうにゅう	スパゲティ		希望献立クラム チャウダー→ 4-2.5-1
24		ーペじ ノロき ①ンの	てづくりりんごケーキ③	1	ひじき ベーコン	オリーブオイル	しめじ えだまめ にんじん たまねぎ	
	0			2	あさり ソーセージ ぎゅうにゅう とうにゅう なまクリーム	じゃがいも	たまねぎ にんじん パセリ	
火				3	どうにゅう なまクリーム バター たまご なまク リーム ぎゅうにゅう	ホットケーキミックス	りんご(かねつします) レモンじる	
			おすいもの②		ぎゅうにゅう	こめ もちごめ		
25		くりごはん①	さんまのしおやき③ ( にびたし④ ( カキ⑤ (	(1)		くり ごましお	> E3	秋のお楽しみ くりごはん
	0			(2)	とりにく とうふ ワカメ	おふ	₹# <b>3</b>	
zk				3	さんま		ENEA O	
۷,				4	5<わ		こまつな キャベツ しめじ にんじん	
				5	500		かき(なま)	
			サナハコ マの	9		1,000	かe (なま)	<u> </u>
		ハ ン ①バ	やさいスープ②		ぎゅうにゅう ぶたにく たまご ぎゅう	パン		. 前回大好評だった ハンバーガー 再び!
26			イカのマリネ③ とうにゅうプリンタルト④	1	にゅう チーズ バター	ぱんこ	たまねぎ にんじん	
	0	①′1		2	イカ	オリーブオイル	にんじん きゅうり セロリ キャベツ	
木		ガ		3	ベーコン	じゃがいも	たまねぎ にんじん ほうれんそう	
		1		4	とうにゅう だいずこ	こめこ コーンフラワー		
		<del>ئ</del> ار	たけのこスープ①		ぎゅうにゅう	こめ むぎ		全校の希望献立 堂々の第一位春雨
		50 ₹	ぶたキムチ②	<u>(1)</u>	とりにく なると		キャベツ チンゲンサイ たけのこ	
27		*	151/C 1 47 C	$\cup$				
27	0	ぎご	はるさめサラダ③		ぶたにく		もやし はくさい (キムチ) ピーマン たまね	
	0	むぎじは・	はるさめサラダ③	2		ごま ごまあぶら	もやし はくさい (キムチ) ピーマン たまねぎ にんじん はるさめ にんじん きゅうり	
27 金	0	ぎごはん		2			ぎ にんじん はるさめ にんじん きゅうり	堂々の第一位春雨
	0	はん	はるさめサラダ③ フルーツぜリー④	2	たまご ハム	ゼリー	き にんじん	堂々の第一位春雨
金	0	はん	はるさめサラダ③ フルーツゼリー④ ザーサイスープ①	2 3 4	たまご ハムぎゅうにゅう		ぎ にんじん はるさめ にんじん きゅうり もも みかん なし ブドウ りんご バイ ナップル (すべてかこうすみ) ナタテココ にんじん はくさい ネギ チンゲンサイ	堂々の第一位春雨 サラダ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
		はん むぎご	はるさめサラダ③ フルーツゼリー④ ザーサイスープ① ヤンニョムチキン②	2 3 4	たまご ハム ぎゅうにゅう ぶたにく	ゼリー こめ むぎ	ぎ にんじん はるさめ にんじん きゅうり もも みかん なし ブドウ りんご バイ ナップル (すべてかこうずみ) ナタデココ にんじん はくさい ネギ チンゲンサイ ザーサイ	堂々の第一位春雨 サラダ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
金 30	0	はん むぎごは	はるさめサラダ③ フルーツゼリー④ ザーサイスープ①	2 3 4 1 2	たまご ハムぎゅうにゅう	ゼリー こめ むぎ かたくりこ ごま	ぎ にんじん はるさめ にんじん きゅうり もも みかん なし ブドウ りんご バイ ナップル (すべてかこうずみ) ナタデココ にんじん はくさい ネギ チンゲンサイ ザーサイ にんんにく しょうが	堂々の第一位春雨 サラダ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
金		はん むぎごはん	はるさめサラダ③ フルーツゼリー④ ザーサイスープ① ヤンニョムチキン② はりはりづけ③	2 3 4	たまご ハム ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく みそ	ゼリー こめ むぎ かたくりこ ごま ごまあぶら	ぎ にんじん はるさめ にんじん きゅうり もも みかん なし ブドウ りんこ バイ ナップル (すべてかこうすみ) ナタデココ にんじん はくさい ネギ チンゲンサイ ザーサイ にんんにく しょうが	堂々の第一位春雨 サラダ 希望献立ヤンニョ ムチキン→-2-1. 2-4.4-1.5-1
金 30 月		はん むぎごはん ナ	はるさめサラダ③ フルーツゼリー④ ザーサイスープ① ヤンニョムチキン② はりはりづけ③ パンプキンスープ②	2 3 4 1 2	たまご ハム ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく みそ ぎゅうにゅう	ゼリー こめ むぎ かたくりこ ごま	ぎ にんじん はるさめ にんじん きゅうり もも みかん なし ブドウ りんこ バイ ナップル (すべてかこうすみ) ナタデココ にんじん はくさい ネギ チンゲンサイ ザーサイ にんんにく しょうが だいこん (たくあん) もやし にんじん	堂々の第一位春雨 サラダ 希望献立ヤンニョ ムチキン→-2-1. 2-4.4-1.5-1
金 30		はん むぎごはん ナポ	はるさめサラダ③ フルーツゼリー④ ザーサイスープ① ヤンニョムチキン② はりはりづけ③	2 3 4 1 2	たまご ハム ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく みそ ぎゅうにゅう バダー ソーセージ チー	ゼリー こめ むぎ かたくりこ ごま ごまあぶら	ぎ にんじん はるさめ にんじん きゅうり もも みかん なし ブドウ りんこ バイ ナップル (すべてかこうすみ) ナタデココ にんじん はくさい ネギ チンゲンサイ ザーサイ にんんにく しょうが だいこん (たくあん) もやし にんじん	堂々の第一位春雨 サラダ 希望献立ヤンニョ ムチキン→-2-1. 2-4.4-1.5-1 .6年
金 30 月		はん むぎごはん ナポリ	はるさめサラダ③ フルーツゼリー④ ザーサイスープ① ヤンニョムチキン② はりはりづけ③ パンプキンスープ②	2 3 4 1 2 3	たまご ハム きゅうにゅう ぶたにく とりにく みそ きゅうにゅう バター ソーセージ チースとのにく ひよこまめ ぎゅう	ゼリー こめ むぎ かたくりこ ごま ごまあぶら スパゲティ オリーブオイル	ぎ にんじん はるさめ にんじん きゅうり もも みかん なし ブドウ りんご バイ ナップル (すべてかこうすみ) ナタテココ にんじん はくさい ネギ チンゲンサイ ザーサイ にんんにく しょうが だいこん (たくあん) もやし にんじん きゅうり にんじん ビーマン マッシュルーム かぼちゃ たまねぎ バセリ	堂々の第一位春雨 サラダ 希望献立ヤンニョ ムチキン→-2-1. 2-4.4-1.5-1 .6年
金 30 月	0	はん むぎごはん ナポ	はるさめサラダ③ フルーツゼリー④ ザーサイスープ① ヤンニョムチキン② はりはりづけ③ パンプキンスープ② ハムサラダ③	2 3 4 1 2 3 1 2 2	たまご ハム ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく みそ ぎゅうにゅう バダー ソーセージ チー	ゼリー こめ むぎ かたくりこ ごま ごまあぶら スパゲティ	ぎ にんじん はるさめ にんじん きゅうり もも みかん なし ブドウ りんご バイナップル (すべてかこうずみ) ナタデココ にんじん はくさい ネギ チンゲンサイザーサイ にんんにく しょうが だいこん (たくあん) もやし にんじん きゅうり	堂々の第一位春雨 サラダ 希望献立ヤンニョ ムチキン→-2-1. 2-4.4-1.5-1 .6年

