

2023年



きゅうしょくカレンダー

5月

竜王北小学校

月

火

水

木

金

1

サバやき
そばろに

むぎごはん おみそしる

2

はるまき
かしわもち

たけのこごはん すましじる

3

てあらいうがい
しっかりしよう

4

5

8

マスタードやき
メロン

ボンゴレロツ コーンスープ

9

レンコンサラダ
グミ

すきやきどん おみそしる

10

つくえやテーブルを
きれいにしてからたべよう!

11

イカ
つるしゃきあえ からあげ

むぎごはん おみそしる

12

パン
ツナサラダ グラタン

カクテルゼリー ソーセージ
スープ

15

ヤンニョム
はりはりづけ チキン

むぎごはん ザーサイスープ

16

じゃんじゃこサラダ
だいふく

ミートやきそば やさいスープ

17

おこのみ
コーンサラダ バーグ

むぎごはん おみそしる

18

コロケ
サラダ

ジュレ コーンスープ

19

やきざかな
こぎつねサラダ

ゆかりごはん とうにゅう
スープ

22

スタミナ
はるさめサラダ あげ

むぎごはん ちげじる

23

なんぷやき
いそかあえ

もちむぎごはん かしわじる

24

ピザ
イカのマリネ トースト

ヨーグルト やさいスープ

25

みそいため
いそに

むぎごはん のっぺいじる

26

そばろに
カミカミサラダ

むぎごはん おみそしる

29

こんさい
ホタテサラダ あげに

タンメン しんぱんもちふう

30

タラのフライ
にくみそあえ (タルタル)

むぎごはん ワカメスープ

31

マーボー
ちゅうかサラダ はるさめ

むぎごはん コーンスープ

たべるまえはてあらいを

まいにちたべよう
あさごはん