4月 学校給食こんだてひょう

令和5年度　竜王北小学校

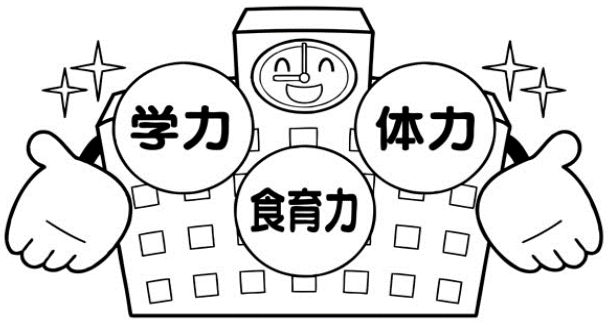
ひ ようび		こんだてめい 主食	副食	りょうりばんごう	あかのなかま ちやにくやほねをつくるしょくひん	きいろのなかま ねつやちからのもとになるしょくひん	みどりのなかま からだのちょうしをととのえるしょくひん	メモ
11 火	○	ナポリタン①	キャベツスープ②		ぎゅうにゅう(ミルメーク)	スパゲティ		2年～6年 給食スタート
			マスタードサラダ③	①	バター　ソーセージ　チーズ	オリーブオイル	にんじん　たまねぎ　ピーマン　マッシュルーム	
			ババロアシュークリーム④	②	とりにく		しめじ　ほうれんそう　キャベツ　にんじん	
				③	ハム	オリーブオイル	パプリカ　カリフラワー　ブロッコリー きゅうり	
				④	たまご　ぎゅうにゅう　バター　なまクリーム	こむぎこ		
12 水	○	チキンカツ① カレー②（むぎごはん）	ツナサラダ③		ぎゅうにゅう	こめ　むぎ		1年生も 給食スタート
			キラキラゼリー④	①	とりにく　たまご	こむぎこ　ぱんこ		
				②	ぶたにく	カレールウ	たまねぎ　にんじん　エリンギ　しめじ　ピーマン　アップルソース	
				③	ツナ	ドレッシング（にゅうたまごふしよう）	にんじん　きゅうり　コーン　キャベツ　ブロッコリー	
				④		ゼリーのもと	レモン　ナタデココ　おうとう（かこうずみ）	
13 木	○	むぎごはん	すいぎょうざスープ①		ぎゅうにゅう	こめ　むぎ		春キャベツたっぷり特製ホイコウロウ
			ホイコウロウ②	①	すいぎょうざ（たまご）なると		ネギ　はくさい　チンゲンサイ　ネギ	
			ホタテサラダ③	②	ぶたにく　みそ　テンメンジャン　トウバンジャン	ごまあぶら	キャベツ　ピーマン	
			いちご④	③	ホタテ	マヨネーズ	だいこん　にんじん　きゅうり　レモン	
				④			いちご（なま）	
14 金	○	ココアあげパン	コーンスープ①		ぎゅうにゅう	パン　ココア　さとう		
			カレーポテトサラダ②	①	とりにく　ぎゅうにゅう　なまクリーム　とうにゅう		パセリ　にんじん　コーン　たまねぎ　ブロッコリー　パセリ	
			フルーチェ③	②	ハム	じゃがいも　ノンエッグマヨネーズ	にんじん　きゅうり　コーン	
				③	ぎゅうにゅう　ヨーグルト	フルーチェのもと	もも（かこうずみ）	
17 月	○	むぎごはん	なるとスープ①		ぎゅうにゅう	こめ　むぎ		揚げたサバにピリ辛のタレをかけていただきます
			あげサバかんこくふう②	①	なると　とりにく		ほししいたけ　こまつな　たまねぎ　タケノコ	
			ポリポリサラダ③	②	サバ　みそ	こむぎこ　かたくりこ	にんにく　しょうが　ネギ	
				③	ハム	ごまあぶら	きりぼしだいこん　にんじん　きゅうり　キャベツ	
18 火	○	むぎごはん	かみなりじる①		ぎゅうにゅう	こめ　むぎ		おとうふをバリバリ！と炒めるのでかみなり汁です
			とりにくみそづけ②	①	にぼし　とうふ　ぶたにく　トウバンジャン	こんにゃく	にんじん　ネギ　ゴボウ	
			わふうサラダ③	②	とりにく　みそ	はちみつ　ごまあぶら	にんにく　しょうが	
			オレンジ④	③	かまぼこ	ごまあぶら	はくさい　にんじん　きゅうり　ほうれんそう	
				④			オレンジ	
19 水	○	①にくうどん	かまぼこサラダ②		ぎゅうにゅう	うどん		蒸しパンの中にかくれんぼしているのは？
			かくれんぼむしパン③	①	ぶたにく　あぶらあげ		ゴボウ　たまねぎ　にんじん　ネギ　ほししいたけ	
				②	かまぼこ	ごまあぶら　ごま	きゅうり　にんじん　キャベツ　ほうれんそう	
				③	ぎゅうにゅう	ホットケーキミックス　いちごジャム		
20 木	○	ワカメごはん	おみそしる①		ぎゅうにゅう　ワカメ	こめ　むぎ		
			にくじゃが②	①	にぼし　みそ		にんじん　はくさい　こまつな　ネギ	
			とうふサラダ③	②	インゲン　ぶたにく	しらたき　じゃがいも	たまねぎ　にんじん	
			てづくりババロア④	③	とうふ　ハム	ドレッシング（にゅうたまごふしよう）	ほうれんそう　もやし　にんじん	
				④	ぎゅうにゅう	チョコババロアのもと		
21 金	○	もちむぎごはん	おみそしる①		ぎゅうにゅう	こめ　もちむぎ		モチコを付けてあげたモチコチキン
			モチコチキン②	①	とうふ　みそ　にぼし		ほうれんそう　だいこん　にんじん	
			かんてんサラダ③	②	とりにく　たまご	もちこ　こむぎこ　かたくりこ　かきあぶら	にんにく　ネギ	
				③	いとかまぼこ（にゅうたまごふしよう）　かんてん	ごまあぶら	キャベツ　きゅうり	

☆たまごの供給不足、または都合により献立の変更がある場合がございます。ご承知ください。

ひ ようび		こんだてめい 主食	副食	りょうりばんごう	あかのなかま ちやにくやほねを つくるしょくひん	きいろのなかま ねつやちからの もとになるしょくひん	みどりのなかま からだのちょうしを ととのえるしょくひん	メモ
24 月	○	ハニートースト①	ソーセージスープ② ポテトナポリふう③ ヨーグルトポンチ④		ぎゅうにゅう	しょくぱん		じゃがいもがおいしい季節です
				①	バター	はちみつ		
				②	ソーセージ		キャベツ　ブロッコリー　コーン　にんじん	
				③	ベーコン　チーズ	じゃがいも　マヨネーズ	しめじ　たまねぎ　ピーマン	
				④	ヨーグルト		もも　みかん　なし　りんご　パイナップル　ナタデココ（すべてかこうずみ）	
25 火	○	むぎごはん	はるさめスープ① マーボーどうふ② チョレギサラダ③ パイナップル④		ぎゅうにゅう	こめ　むぎ		フレッシュなパイナップルです
				①	とりにく	はるさめ	はくさい　にんじん　こまつな　ネギ	
				②	ぶたにく　とうふ	ごまあぶら	たまねぎ　にんじん　タケノコ	
				③	ハム　かんこくのり	ごま　ごまあぶら	キャベツ きゅうり　ブロッコリー	
				④			パイナップル（なま）	
26 水	○	むぎごはん	けんちんじる① やきにく② すのもの③ ふりかけ④		ぎゅうにゅう	こめ　むぎ		
				①	にぼし　とりにく	じゃがいも	ゴボウ　にんじん　ネギ　ほししいたけ	
				②	ぶたにく	ごまあぶら	ピーマン　にんじん　たまねぎ　ネギ	
				③	かまぼこ　かいそう		キャベツ　きゅうり	
				④	ふりかけ（にゅうたまごだいずふしよう）			
27 木	○	むぎごはん	おみそしる① マグロオーロラソース② おかかあえ③		ぎゅうにゅう	こめ　むぎ		あげたマグロをオーロラソースに絡めていただきます
				①	ワカメ　あぶらあげ　みそにぼし	じゃがいも	ほうれんそう　ネギ	
				②	まぐろ　こおりどうふ	かたくりこ　ごま		
				③	ハム　かつおぶし		もやし　ブロッコリー　こまつな	
28 金	○	しょうゆラーメン①	トッポギ② ちゅうかナムル③ ようなしコンポート④		ぎゅうにゅう	ラーメン		もちもちトッポギ
				①	ぶたにく	ごまあぶら	もやし　はくさい　にんじん　ネギ	
				②	さつまあげ　ウインナー	トッポギ　みずあめ	たまねぎ　ニラ　はくさい（キムチ）	
				③	ハム	ごま　ごまあぶら	キャベツ　ほうれんそう　きゅうり	
				④			ようなし（コンポート）	

ご入学、ご進級おめでとうございます。

今年度もおいしい給食、安全な給食になるよう
調理員さん共々精一杯の努力をしていく所存です。
　学校と家庭で連携して・成長期の子どもたちの心と体の
健康づくりの源である「食」を皆で大切にして
育んでいきましょう。
どうぞ一年間よろしくお願いいたします。



☆たまごの供給不足、または都合により献立の変更がある場合がございます。ご承知ください。